



NOMBRE DEL ALUMNO:

Estrella Libertad Coronel Hernández

NOMBRE DEL PROFESOR:

Beatriz Gordillo

MATERIA:

Patología del Adulto

GRADO:

6to cuatrimestre

GRUPO:

“A”



DISFUNCIÓN CARDÍACA.

+ Generalidades

Estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, se inicia a partir de un episodio que produce una disminución en la capacidad de bomba del corazón y, en consecuencia, compromete la capacidad de los ventrículos de llenarse y bombear sangre de manera satisfactoria.

- ✓ Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria. La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.
- ✓ Los síntomas incluyen dificultad para respirar, fatiga, hinchazón en las piernas y ritmo cardíaco acelerado.
- ✓ Los tratamientos incluyen comer alimentos con menos sal, limitar los fluidos y tomar medicamentos con prescripción. En algunos casos, puede ser necesario colocar un desfibrilador o un marcapasos.

+ Etiología

• Cardiopatía hipertensiva

- ✓ Se refiere a problemas cardíacos que ocurren debido a la presión arterial alta que permanece durante mucho tiempo.
- ✓ Con el tiempo, el músculo se vuelve tan grueso que no recibe suficiente oxígeno. Esto puede causar angina (dolor torácico). Sin un control adecuado de la presión arterial el corazón puede debilitarse y con el tiempo puede presentar una insuficiencia cardíaca.

• Cardiopatía isquémica

- ✓ Lesión o enfermedad en los principales vasos sanguíneos del corazón.
- ✓ Generalmente la causa es la acumulación de placa, lo que provoca que las arterias coronarias se angosten y limiten la irrigación sanguínea que va al corazón.
- ✓ La cardiopatía isquémica varía entre la ausencia de síntomas, el dolor en el pecho y el infarto.

• Miocardiopatía dilatada.

- ✓ El término "miocardiopatía" puede referirse a enfermedades que afectan el propio músculo del corazón.
- ✓ La miocardiopatía dilatada podría no causar síntomas, pero, para algunas personas, puede ser mortal. Es una causa común de la insuficiencia cardíaca.
- ✓ La miocardiopatía dilatada también puede generar latidos del corazón irregulares (arritmia), coágulos sanguíneos o muerte repentina.

+ Fisiopatología

- ✓ Se produce cuando el músculo del corazón no bombea sangre tan bien como debería hacerlo. Determinadas afecciones, como las arterias estrechadas en el corazón (enfermedad de las arterias coronarias) o la presión arterial alta, dejan progresivamente el corazón demasiado débil o rígido como para llenarse y bombear de forma eficaz.
- ✓ Es generalmente un proceso lento que empeora con el tiempo. Es posible no tener síntomas durante muchos años. Esta lenta manifestación y progresión de la insuficiencia cardíaca se debe a los esfuerzos del corazón por compensar por su debilitamiento gradual. Lo hace aumentando de tamaño y esforzándose por bombear más rápidamente para que circule más sangre por el cuerpo.

+ Síntomas

- ✓ Disnea
- ✓ Edema
- ✓ Fatiga y debilidad
- ✓ Tos
- ✓ Hinchazón del abdomen
- ✓ Aumento de peso muy rápido

+ Tratamiento

Existen diversos tratamientos que ayudan a reducir el esfuerzo del corazón, entre ellos, los cambios en el estilo de vida, los medicamentos, las intervenciones coronarias percutáneas (que se conocen también como intervenciones transcatéter) y la cirugía.

+ Prevención

Los cambios en el estilo de vida que puedes hacer para evitar la insuficiencia cardíaca incluyen los siguientes:

- ✓ No fumar
- ✓ Controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes
- ✓ Mantenerse físicamente activo
- ✓ Consumir alimentos saludables
- ✓ Mantener un peso saludable
- ✓ Reducir y controlar el estrés

DISFUNCIÓN VASCULAR.

Generalidades

- Afección circulatoria en la que el estrechamiento de los vasos sanguíneos reduce la irrigación sanguínea a los miembros.
- ❖ La enfermedad vascular periférica es una señal de la acumulación de depósitos de grasa y calcio en las paredes de las arterias (aterosclerosis).
- ❖ Los factores de riesgo son la edad, la diabetes y el tabaquismo.
- ❖ Los síntomas pueden incluir dolor en las piernas, especialmente al caminar.
- ❖ Dejar de consumir tabaco, hacer ejercicio y seguir una dieta saludable suelen ser tratamientos exitosos. Si estos cambios no son suficientes, los medicamentos o la cirugía pueden ayudar.

Factores de riesgo

- ❖ Presión arterial alta (hipertensión arterial)
- ❖ Colesterol elevado.
- ❖ Diabetes.
- ❖ Obesidad y sobrepeso.
- ❖ Tabaquismo
- ❖ Inactividad física.
- ❖ Edad
- ❖ Estrés

Síntomas

- ❖ Los síntomas pueden incluir dolor en las piernas, especialmente al caminar.
- ❖ Pulso débil o ausente en piernas o pies
- ❖ Heridas o llagas en los dedos de los pies, pies o piernas que tardan en sanar, no sanan o sanan mal
- ❖ Color pálido o azulado de la piel
- ❖ Temperatura más baja en una de las piernas comparada a la otra
- ❖ Poco crecimiento de las uñas de los pies o del pelo en las piernas
- ❖ Disfunción eréctil, especialmente en hombres diabéticos

Tratamiento

- ❖ Cambios en el estilo de vida para controlar los factores de riesgo, incluidos el ejercicio regular, una alimentación adecuada y dejar de fumar
- ❖ tratamiento agresivo de trastornos existentes que podrían agravar la EAP, como la diabetes, la hipertensión o la hiperlipidemia (nivel elevado de colesterol en sangre)
- ❖ Medicamentos para mejorar el flujo sanguíneo, como agentes anti plaquetarios (anticoagulantes) y medicamentos para relajar las paredes de los vasos sanguíneos
- ❖ Angioplastias: se usa un catéter (tubo hueco y largo) para crear una abertura más grande en una arteria a fin de aumentar el flujo sanguíneo. La angioplastia puede realizarse en muchas de las arterias del cuerpo. Existen varios tipos de angioplastias, con inclusión de:
 - Angioplastia con globo (se infla un pequeño globo dentro de la arteria bloqueada para abrir el área bloqueada)
 - Aterectomía (el área bloqueada dentro de la arteria se "corta" con un dispositivo minúsculo en el extremo de un catéter)
 - Angioplastia láser (e utiliza un láser para "evaporar" la obstrucción en la arteria)
 - Estén (se expande una minúscula espiral se dentro de la arteria obstruida para abrir el área bloqueada y se deja en el lugar para mantener abierta la arteria)
- ❖ Cirugía vascular: se coloca una derivación (bypass) hecha con un vaso sanguíneo de otra parte del cuerpo o un tubo de material sintético en la zona obstruida o estrecha de la arteria para redirigir el flujo sanguíneo.

Prevención

- ❖ Dejar de fumar, lo que incluye evitar ser fumador pasivo y dejar los productos de tabaco;
- ❖ Cambios en la alimentación, que consisten en reducir las grasas, el colesterol y los carbohidratos simples (como los dulces), así como aumentar el consumo de frutas y verduras.
- ❖ Recibir tratamiento con medicamentos para la dislipidemia (niveles elevados de colesterol en sangre), según lo determine el médico;
- ❖ Pérdida de peso;
- ❖ Moderar el consumo de alcohol;
- ❖ Recibir medicamentos para reducir el riesgo de la formación de coágulos de sangre, según lo determine el médico;
- ❖ Llevar a cabo un plan de ejercicios;
- ❖ Controlar la diabetes mellitus;
- ❖ Controlar la hipertensión (presión sanguínea alta)

ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS

+ Anemias

+ Generalidades

- Afección en la que la sangre no cuenta con suficientes glóbulos rojos sanos.
- La anemia se produce por la falta de glóbulos rojos o la presencia de glóbulos rojos disfuncionales en el cuerpo, lo que provoca una reducción del flujo de oxígeno hacia los órganos.
- Los síntomas pueden incluir fatiga, palidez, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o ritmo cardíaco acelerado.
- El tratamiento depende del diagnóstico subyacente. Pueden utilizarse suplementos de hierro para la carencia de este mineral. Los suplementos de vitamina B pueden ser utilizados para contrarrestar los niveles bajos de vitaminas. Las transfusiones de sangre pueden ser utilizadas para las hemorragias. Si la producción de sangre del cuerpo se ve reducida, es posible usar medicamentos para inducir la formación de sangre.

+ Síntomas

- Fatiga
- Debilidad
- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Manos y pies fríos
- Dolores de cabeza

+ Leucemias

- Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.).

+ Linfomas

- Por el sistema linfático circula la linfa, líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfoide por el cuerpo. Cuando los linfocitos se multiplican de modo anómalo o no mueren cuando deberían, los ganglios u otros órganos linfáticos pueden sufrir un linfoma. Se desconoce su origen. Se sabe que las personas con un déficit en la inmunidad presentan un riesgo mayor de sufrirlo. Los linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.
 - Escalofríos
 - Pérdida de peso
 - Cansancio (sensación de estar muy agotado)
 - Hinchazón del abdomen
 - Sensación de llenura después de comer sólo una pequeña cantidad de comida
 - Dolor o presión en el pecho
 - Tos o dificultad para respirar
 - Infecciones graves o frecuentes
 - Tendencia a presentar fácilmente moretones o sangrados

+ Mieloma múltiple

- Es otro tipo de tumor del sistema linfático. Consiste en una proliferación de las células plasmáticas, encargadas de producir los anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas. Las células plasmáticas se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que si su número aumenta en exceso invaden ésta y destruyen el tejido alrededor, produciendo agujeros en los huesos que se llaman lesiones osteolíticas. De forma normal, estas células reconocen a los antígenos extraños y se multiplican para producir anticuerpos para responder a ellos. Cuando el agente infeccioso desaparece, la proliferación celular cesa.