



Nombre de alumnos: Lizbeth De Coss Ruiz

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: enfermería gerontogeriatrica.

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a junio de 2021.

## 2.1 Problemas respiratorios

### Asma

El asma (gr. Astma, jadeo) es una enfermedad caracterizada por la inflamación crónica de las vías aéreas, hipersensibilidad de dichas vías a diversos estímulos y obstrucción de estas estructuras. Esta enfermedad es más frecuente en niños que en adultos. La obstrucción de las vías aéreas puede deberse a espasmos del músculo lizo en las paredes de los bronquios más pequeños y los bronquiolos, edema de la mucosa de las vías aéreas, aumento de la secreción de moco, daño del epitelio de la vía aérea o una combinación de estos factores.

Los desencadenantes del asma son un alérgeno como: el polen, el polvo doméstico, el moho o un alimento en particular.

Otros disparadores comunes de la crisis asmática son la depresión emocional, la aspirina, los sulfitos (utilizados en el vino y la cerveza, y para conservar los vegetales frescos en las ensaladas), el ejercicio y la aspiración de aire frío o humo de cigarro.

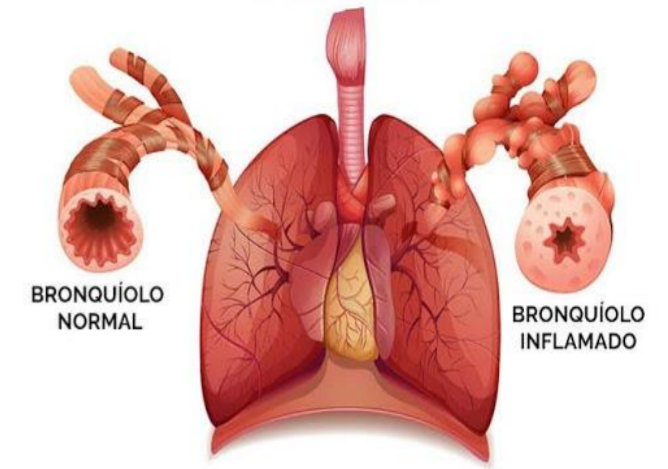
Se divide en dos fases:

Fase temprana (aguada) de la respuesta, el espasmo del músculo lizo se asocia con una secreción excesiva de moco, que podría obstruir los bronquios y los bronquiolos y exacerbar la crisis.

La fase tardía (crónica) de respuesta se caracteriza por inflamación, fibrosis, edema y necrosis (muerte) de las células epiteliales. En esta fase participan mediadores químicos como los leucotrienos, las prostaglandinas, el tromboxano, el factor activado de las plaquetas y la histamina.

Síntomas: dificultad respiratoria, tos, sibilancias, opresión torácica, taquicardia, cansancio, piel húmeda y ansiedad.

### ASMA



### Neumonía

Es una infección o una inflamación aguda de los alveolos y se considera la causa infecciosa de muerte más común. Cuando ciertos microorganismos ingresan a los pulmones de individuos susceptibles, liberan toxinas que estimulan la inflamación y respuestas inmunitarias que producen efectos colaterales nocivos. Las toxinas y la respuesta inmunitaria lesionan los alveolos y las membranas mucosas bronquiales; la inflamación y el edema hacen que los alveolos se llenen de líquido, lo que interfiere en la ventilación y el intercambio gaseoso.

Causas de la neumonía: la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (neumococo), aunque otros microorganismos también pueden provocarla.

Las personas propensas a desarrollar neumonía: ancianos, los lactantes, los inmunodeprimidos (que presentan sida, o cáncer, y aquellos medicados con inmunosupresores), los fumadores y las personas con enfermedad pulmonar obstructiva.

Síntomas: la mayoría de los casos de neumonía se presenta después de infección respiratoria alta, que a menudo es viral. Luego, aparecen fiebre, escalofríos, tos productiva o seca, malestar general, dolor torácico y a veces disnea (dificultad para respirar) y hemoptisis (sangre en el esputo).

Tratamiento: se basa en antibióticos, broncodilatadores, oxigenoterapia, aumento de la ingesta de líquidos y fisioterapia torácica (percusión, vibración y drenaje postural).



### Bronquitis

La bronquitis crónica es un trastorno caracterizado por la secreción excesiva de moco de los bronquiolos, asociada con tos productiva (con expulsión de esputo) al menos durante 3 meses al año por dos años consecutivos.

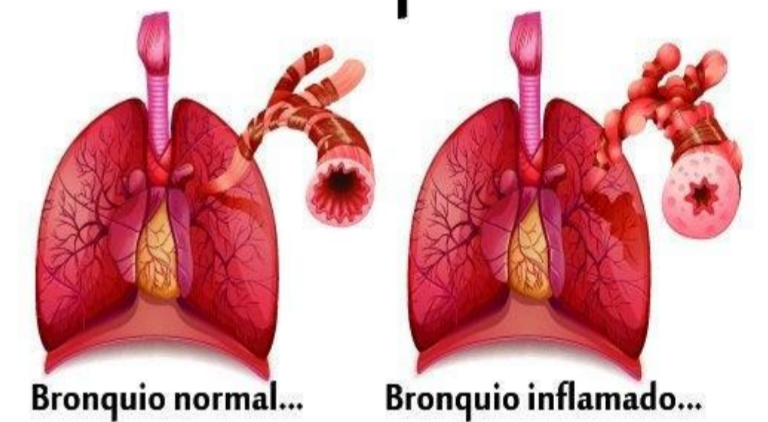
La causa principal de la bronquitis es el cigarrillo.

Los irritantes inhalados producen inflamación crónica, con aumento del tamaño y el número de las glándulas mucosas y las células caliciformes en el epitelio de la vía aérea. El moco espeso y abundante obstruye la vía aérea y perjudica la función ciliar. De este modo, los microorganismos patógenos inhalados se alojan en las secreciones aéreas y se multiplican rápidamente.

Síntomas: tos productiva, disnea, sibilancias, cianosis e hipertensión pulmonar.

Tratamiento de la bronquitis: dejar de fumar, eliminar otros irritantes ambientales, indicar entrenamiento físico bajo supervisión médica cuidadosa y ejercicios respiratorios, administrar broncodilatadores y oxigenoterapia.

### Bronquitis



### EPOC

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un tipo de trastorno respiratorio caracterizado por obstrucción crónica y recurrente del flujo aéreo, lo que aumenta la resistencia de la vía aérea. Los principales tipos de EPOC son el enfisema y la bronquitis crónica.

En la mayoría de los casos el EPOC puede prevenirse.

Causas: tabaquismo, o la inhalación pasiva del humo del cigarrillo (fumador pasivo). Otras causas son la contaminación del aire ambiental, la infección pulmonar, la exposición ocupacional a polvos o gases y los factores genéticos.

Tratamiento: La EPOC es una enfermedad complicada que requiere tratamiento intensivo. El uso apropiado de broncodilatadores de mantenimiento de acción prolongada, corticosteroides inhalados y rehabilitación pulmonar disminuye los síntomas, optimiza el rendimiento funcional y reduce la frecuencia de las exacerbaciones.

Una vez que las bacterias se hallan en el interior de los pulmones, se multiplican y producen información que estimula los neutrófilos y los macrófagos para que migren al área y fagociten los microorganismos con el fin de evitar su diseminación.

Si el sistema inmunitario no está comprometido, las bacterias permanecen en estado latente, durante el resto de la vida, pero el deterioro inmunitario puede permitir que las bacterias pasen a la sangre y a la linfa para infectar a otros órganos.

Síntomas: cansancio, pérdida de peso, letargo, anorexia, fiebre, sudoración nocturna, tos, disnea, dolor torácico y hemoptisis, estos síntomas se presentan hasta que la enfermedad se encuentra en estado avanzado.

Población en riesgo: los infectados por VIH son más propensos a desarrollar tuberculosis porque su sistema inmunológico está dañado. Personas que viven en la calle, el aumento de la drogadicción, la migración desde países con alta prevalencia de tuberculosis, el hacinamiento en hogares pobres y la transmisión a érgena de tuberculosis en cárceles y asilos.

En los últimos años surgieron nuevas cepas bacterias de *M. tuberculosis* con multirresistencia a los fármacos porque los pacientes no completan el esquema antibiótico y otros regímenes de tratamiento.

El tratamiento de la tuberculosis, Isoniazida.

### Tuberculosis

La bacteria *Mycobacterium tuberculosis* produce una enfermedad infecciosa llamada tuberculosis (TBC) que afecta más a menudo a los pulmones y la pleura, pero que puede comprometer otras partes del cuerpo.

