



LICENCIATURA EN ENFERMERIA – (LEN)

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

UNIDAD 1 – ACTIVIDAD 1

RESUMEN DIGITAL

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

ASESOR: MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

3 GRADO GRUPO B

A 10 DE JULIO DEL 2021

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Este es un resumen basado en el análisis de como la enfermería ha sido importante y como es que ha evolucionado como profesión, se toman en cuenta varios argumentos como son la investigación, tecnología, la atención, bienestar, cuidados, etc. La enfermería es una profesión que varios pacientes buscan ayuda de ello, nosotros como enfermeros estamos para brindar cuidados y tratar de llegar a un diagnóstico correcto para solucionar un problema de una enfermedad, es fundamental estudiar los problemas de salud de manera racional y eficacia para analizar su evolución y como detenerlos.

UNIDAD I:

PRÁCTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERÍA

1.1 INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA

La enfermería surge por necesidad del hombre y así hacer que exista alguien que se encargue de tratar los cuidados de los enfermos. La enfermería ha pasado de una práctica social a una actividad científica, muy compleja, que se va en busca de su propio camino. Trata de buscar respuestas para llegar lo más cerca posible a su objetivo, tratar de lograr un mayor nivel de salud y de bienestar social, esta profesión debe llevarse por buen camino para trazar metas de desarrollo y hacer que respondan a necesidades sociales en materia de salud individual, grupal o comunitaria. El cuidado del paciente también se debe del desarrollo académico, experiencias vividas y capacidad física y mental, en esta profesión se convive con la vida y la muerte.

1.2 AMBITO DE LA ENFERMERÍA

Los profesionales de enfermería dan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades. Se implican cuatro áreas en la práctica de enfermería: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

-Promoción de la salud y el bienestar: en esta profesión se promueve el bienestar a los pacientes que pueden estar sanos o enfermos, aplicando actividades individuales que potencien la calidad de vida sanos, mejorando la nutrición y la forma física y evitando el consumo de sustancias dañinas como las drogas, el alcohol.

-Prevención de la enfermedad: los programas de prevención de la enfermedad, son muy efectivos porque tratan de mantener un estilo de vida sano mediante vacunas, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

-Recuperación de la salud: la recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo, tratando de mantener su salud en buen estado, el cual se extiende desde la detección precoz de la enfermedad hasta la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación.

-Cuidados de los enfermos terminales: en esta área se implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte.

-Ejercicio en enfermería: se debe conocer cuál es el marco legal normativo para que se lleve a cabo una práctica, como sus deberes, derechos y obligaciones, este marco también debe ser respetado, la enfermería no debe llevar su profesión como algo ilegal o incumplimiento de instrucciones técnicas. Error en la administración de medicamentos, error en el producto, error en la dosis, error en la vía de administración, son unos de las situaciones que se condenan como negligencia.

-Formación e investigación: la enfermería se enseña mediante una orientación de práctica de enfermería y la investigación de curso, Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional.

1.3 SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS

Se les ofrece actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción y mantenimiento de la salud por el Sistema Nacional de Salud. Se presta la asistencia sanitaria tanto a demanda como de manera programada o urgente. Las prestaciones y las atenciones sanitarias están reguladas, por la cartera de servicios prevista en la ley. Las prestaciones sanitarias incluyen las modalidades siguientes:

- Atención primaria
- Atención especializada
- Prestaciones farmacéuticas
- Prestaciones complementarias
- Servicio de información y documentación sanitaria

1.4 TECNOLOGIA PARA EL CUIDADO

La tecnología afecta a la práctica de la enfermería, los avances tecnológicos tratan de hacer que los profesionales de enfermería sean más especializados. La biotecnología influye en los cuidados de salud, se debe ampliar la base su base de conocimientos y su cualificación técnica y adaptarse para cubrir las nuevas necesidades de los pacientes. Con la tecnología se hacen cambios que hacen la profesión más segura y eficaz. La tecnología si es muy importante porque ayudan al bienestar y nos ayuda con los cuidados de salud.

1.5 ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

La enfermería comunitaria, en su actual concepción, es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. La enfermería comunitaria en su actual concepción es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. Los cuidados de la enfermería comunitaria no requieren de pruebas costosas para llegar al diagnóstico de enfermería, ni de terapias caras para resolver los problemas. Para mejorar la salud de la población y crear entornos saludables se precisa la cooperación, participación y articulación de los servicios sanitarios y sociales con las instituciones, asociaciones, grupos y ciudadanos en general generando alianzas y sinergias intersectoriales a favor de la salud. El rol de la enfermería de atención primaria y comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas.

Para que la Enfermería sea una pieza clave en la Atención Primaria, debería:

- Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud.
- Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

1.6 LA ENFERMERÍA COMO UNA PROFESIÓN EN EVOLUCIÓN

La enfermería a pasado por varias etapas y ha formado parte de los movimientos sociales. Su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad. A través de los años, enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos y las definiciones. El concepto del cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale, quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega. Las mujeres fueron las primeras farmacólogas con sus cultivos medicinales, los secretos de cuyo uso se transmitían unas a otras. A través de la historia, la enfermería ha avanzado

de ser una práctica empírica a ser una profesión que utiliza modelos de atención para comprender a las personas en su ciclo de vida dentro del proceso salud-enfermedad. La enfermería es una profesión típicamente femenina que se considera como extensión de las funciones femeninas tradicionales, como es el cuidado a la familia y remediar el sufrimiento, preparar y ofrecer los alimentos, acariciar a los hijos, entre otras; aunado a la división sexual del trabajo (tareas femeninas y tareas masculinas) que impera en el hogar, y que se siguen reproduciendo en las instituciones de salud.

CONCLUSIÓN

Se dio a conocer que la enfermería ha evolucionado, ha tenido varios cambios que intercambian con varias ramas de la ciencia, la tecnología hizo que el cambio en la enfermería sea más avanzado, los profesionales de la enfermería también les favorecen porque ellos hacen posible que los cuidados a los pacientes sean más efectivos con instrumentos que han sido originados por la tecnología. Las etapas de la enfermería son tan importantes porque ha llevado a hacer que la enfermería sea una profesión. La atención en enfermería es muy importante porque los enfermeros tratan de llegar a un diagnóstico para que lleguen a solucionar los problemas de salud, y gracias a sus diagnósticos logran mantener la calidad de vida del paciente sano y estable, ya que también luchan con la vida y la muerte.