



**Nombre de alumno: Alondra Yazmin Ventura Espinoza**

**Nombre del profesor: Daniela Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Súper Nota de la unidad 2**

**Materia: Nutrición Clínica**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Junio de 2021.

# Alimentación y Salud Pública



- Los grupos de alimentos cuentan con una clasificación ya sea Plástica o formadores, energéticos y reguladores.
- El semáforo nutricional: verde, amarillo, naranja y rojo; no indica en que cantidades hay que consumirlo en porciones altas, medias, bajas y muy bajas.



## Alteraciones en los alimentos



## Microorganismos

