



NOMBRE DEL ALUMNNO(A):

ELVIRA JOSELIN RECINOS PEREZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

DANIELA MONSERRAT MENDEZ

NOMBRE DEL TRABAJO:

SUPER NOTA

MATERIA:

NUTRICION CLINICA

CARRERA:

LIC. Enfermería

Grado: 3 CUATRIMESTRE

grupo: A

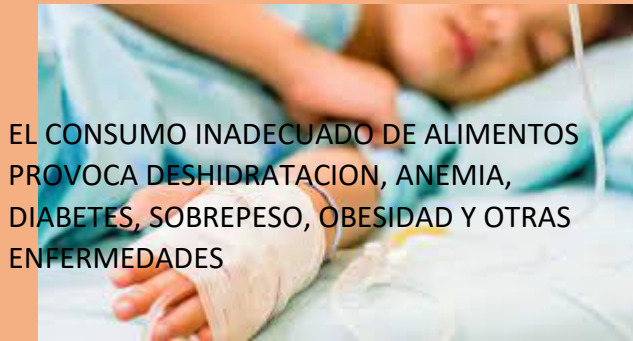
CANTIDADES Y PROPORCIONES EN VARIEDAD Y COMBINACIONES DE DIFERENTES ALIMENTOS Y



ALIMENTO SUSTANCIA ELABORADA O SEMIELABORADA O BRUTA QUE SE DESTINA AL CONSUMO HUMANO INCLUYENDO BEBIDAS Y EL CHICLE



LOS ALIMENTOS PROPORCIONAN ENERGIA Y NUTRIENTES PARA EL ORGANISMO



EL CONSUMO INADECUADO DE ALIMENTOS PROVOCA DESHIDRATACION, ANEMIA, DIABETES, SOBREPESO, OBESIDAD Y OTRAS ENFERMEDADES



GRUPOS ALIMENTICIOS



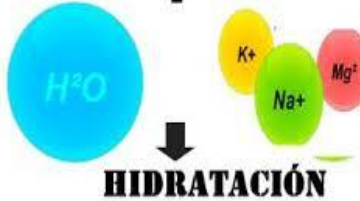
EVITAR en lo más posible
consumo MODERADO
consumo FRECUENTE



LA VALORACION NUTRICIONAL SE BASA POR SIGNOS FISICOS Y CAMBIOS CLINICOS RELACIONADOS CON LA INGESTA DIETETICA INADECUADA



AGUA + ELECTROLITOS



LA DIETA BALANCEADA AYUDA A MANTENER UNA BUENA SALUD FISICA Y AYUDA A COMPLEMENTAR ACTIVIDADES DIARIAS Y



Todo sobre los electrolitos

BIBLIOGRAFIA

https://www.google.com/search?q=OBESIDAD&tbm=isch&ved=2ahUKEwiYu5DJ-o_xAhUGYK0KHWjLDiYQ2-cCegQIABAA&oq=OBESIDAD&gs_lcp=CgNpbWcQAZIHCAAQsQMqQzIECAAQzIECAAQzIFCAAQsQMyBQgAELEDMgQIABBDMgQIABBDMgUIABCxAzICCAAYBQgAELEDOggIABCxAxCDAVCG1JQBWMT1IAFgvfyUAWgAcAB4BIABkwKIAewWkgEGNy4xNy4xmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQDAAQE&sclient=img&ei=hYnDYNjkCYbAtQXolruwAg&bih=657&biw=1200#imgrc=X29ornaxPQh9eM

https://www.google.com/search?q=piramide+alimenticia&tbm=isch&ved=2ahUKEwjcpOfVg5DxAhVVa6wKHaS0AXgQ2-cCegQIABAA&oq=PIRAMIDE+&gs_lcp=CgNpbWcQARgAMgclABCxAxBDMgclABCxAxBDMgUIABCxAzIFCAAQsQMyBQgAELEDMgUIABCxAzIFCAAQsQMyBQgAELEDMgclABCxAxBDMgQIABBDOgIIAFCJ_StY-JwsYN-rLGgAcAB4A4ABngGIAfQMkgEEMTAuNpgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nsAEAwAEB&sclient=img&ei=D5PDYJzhKNXWsQWk6YbABw&bih=657&biw=1200

https://www.google.com/search?q=electrolitos&tbm=isch&ved=2ahUKEwjB6vKwhpDxAhVELK0KHSxfACAQ2-cCegQIABAA&oq=ELECTROLITOS&gs_lcp=CgNpbWcQARgAMgUIABCxAzICCAAYAggAMgIIADICCAAYAggAMgIIADICCAAYAggAMgIIADoHCAAQsQMqQzoECAAQzoICAAQsQMqQwFQpqUBWMzIAWDt1wFoAHAAeAOAAa4CiAGMF5IBCdguMTcuMC4xmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQDAAQE&sclient=img&ei=55XDYIHbIsTYtAWsvoGAAG&bih=657&biw=1200