

# *UDS*

*NOIMBRE DEL ALUMNO: ELVIRA JOSELIN RECINOS PEREZ*

*NOMBRE DE LA MAESTRA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ*

*NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO DE LA UNIDAD III Y IV*

*MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III*

*GRADO: 3er cuatrimestre*

*GRUPO: A*

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 30 JULIO DEL 2021

UNIDAD III  
Y UNIDAD  
IV

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

PERCIBE AL INDIVIDUO EN SU SALUD Y EN EL BIENESTAR LA ADHERENCIA A PRACTICAS TERAPEUTICAS INCLUYE PRACTICAS PREVENTIVAS A HABITOS HIGENICOS Y VACUNACIONES

COMO SE VALORA

MEDIANTE HABITOS HIGENICOS Y, PERSONALES VIVIENDA Y VESTIDO, VACUNAS Y PERCEPCION A LA SALUID Y TEST

Sexualidad  
Valora la satisfacción o la insatisfacción en la sexualidad alteraciones en ellas o en las relaciones sexuales seguridad en ellas y el patrón reproductivo como la menopausia y la monarquía y todo lo relacionado con la menstruación

PATRON NUTRICIONAL

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación de sus necesidades metabólicas horarios de comida y preferen9as y suplementos, problemas de ingesta y valoración del IMC

Cognitivo perceptivo

VALORA EL NIVEL DE CONCIENCIA DE LA REALIDAD ADECUACION DE LOS ORGANOS DE LOS SENTIDOS COMPENSACION O PROTESIS

Adaptación tolerancia al

Valora capacidad de adaptación a los cambios y la percepción de las habilidades de las personas para controlar y dirigir situaciones estresantes y cambios de los últimos años el soporte familiar y social

PATRON DE ELIMINACION

Describe las funciones excretoras intestinal y de la piel como consistenciay regularidad dolor al defecary sangres en heces el uso de laxantes y presencia de ostomias e incontinencias urinaria

Auto percepción auto concepto

Valora actitudes de uno mismo preceptúa las actividades cognitivas afectivas o físicas como la imagen corporal social y la identidad

Valores y creencias

Guían a las elecciones de las decisiones de la vida lo que es correcto o incorrecto lo bueno y lo malo ayudan a la conciencia y las percepciones y afectaciones en los valores y creencias

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Valora el consumo de energía y la actividad en el tiempo libre además de la capacidad funcional del cuerpo el movimiento en comer y correr hacer compras mantenimiento del hogar etc.,

Rol relaciones

Valora la relación con los demás el papel que ocupan en la familia y en la sociedad

SUEÑO

DESCRIBE LA CAPACIDAD DE LA PERSONA PARA PODER CONSEGUIR DORMIR DESCANSAR O RELAJARSE A LO,LARGO DE LAS 24 HORAS LA PERCEPCION DE LA CANTIDAD Y CALIDAD DEL SUEÑO

Signos vitales

Temperatura respiración pulso, presión arterial

VALORACION DE LA SALUD

Administración de medicamentos

Actividades de enfermería realizadas bajo prescripción médica debe enfocarse conocimientos adecuados al fármaco para el paciente

Valoración de la salud

Evaluación multidimensional biopsicosocial y funcional que permite identificar y priorizar de manera oportuna a problemas y necesidades del anciano

Tipos administración de medicamentos

Vía oral suministrada por la boca

Vía intradérmica introducción de agentes químicos en la dermis

Tipos de baños y lavados

Lavado gástrico y succión gástrica lavado vaginal y enemas

vía subcutánea introducción de sustancias biológicas químicas en el tejido subcutáneo

vía intramuscular i intravenosa es la introducción de agentes químico biológicos por medio de una jeringa a la vena o musculo

## CONCLUSION

*La promoción de la salud es muy importante porque gracias a ella las personas pueden mantenerse estables en cuanto a su salud mantener un buen equilibrio en sus vidas cotidianas y mantener un adecuado funcionamiento de sus cuerpos el buen funcionamiento del además del buen consumo de sus alimentos y la ayuda de mantener una dieta saludable y una salud nutricional adecuada también con ello podemos estimular la vida con el conocimiento adecuado de la valoración de la salud como debemos tener los cuidados para tener una estabilidad de nuestro cuerpo tanto en la temperatura y la presión arterial que son las más importantes es necesario que como estudiantes de enfermería aprendamos cuales son las medidas o valores adecuados tanto de la temperatura corporal como la presión arterial así como el aprendizaje adecuado de los tipos de lavados que existen para darles a nuestros pacientes una buena atención clínica.*

*Bibliografía : antología de fundamentos de enfermería III MAYO\_\_AGOSTO de la profesora López silva María del Carmen*