



Nombre de alumno: Roxana Tomas Domínguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

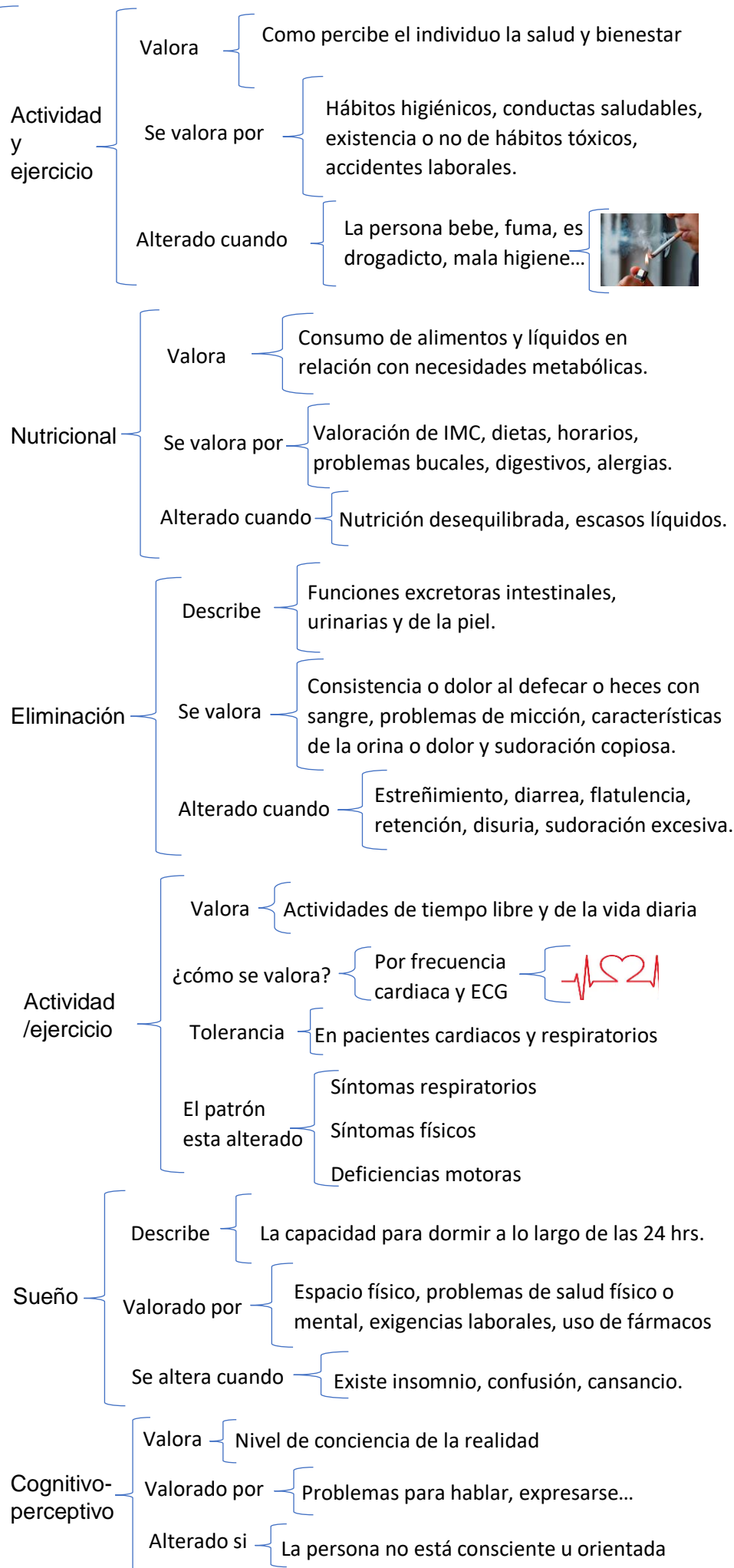
Materia: Fundamento de enfermería III

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1- A

Carrera: Lic. en enfermería

**UNIDAD III
PROMOCIÓN
DE LA SALUD
FÍSICA**




**FUNDAMENTOS
DE ENFERMERIA
III**

Autopercepción-
auto concepto

- Describe — Actitudes de uno mismo.
- Valorado por — Problemas de autoestima, cambios de estado de ánimo...
- Patrón alterado — Irritabilidad, ansiedad, angustia...


Rol-
relaciones

- Valora — Relación de las personas con los demás 
- Valorado por — Rol familiar, amigos, aceptación, trabajo...
- Alterado cuando — No tienen amigos, familia, falta de afecto, violencia domestica...


Sexualidad

- Valora — Satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Valorado por — Ciclo menstrual, menopausia, abortos...
- Alterado cuando — Trastornos o insatisfacción y problemas en la menopausia

Adaptación
tolerancia
al estrés

- Valora — Formas de enfrentarse a situaciones estresantes 
- Valorado por — Efectividad al adaptarse al estrés
- Alterado cuando — La persona vive en constante estrés

Valores y
creencias

- Valora — Las creencias que influyen en las decisiones de la vida
- Valorado por — Planes a futuro, si esta contento con la vida, religión... 
- Alterado cuándo — Existe conflicto con sus creencias o ideas de los demás.

Técnicas
especiales
de
enfermería

- Oral — Administrado por la boca.
- Intradérmica — Por debajo de la piel.
- Subcutánea — Por debajo del tejido subcutaneo.
- Intramuscular — En el tejido muscular
- Intravenosa — Atraves de la vena

**UNIDAD IV
VALORACIÓN
DE LA SALUD**

Valoración de los signos vitales

definición

Manifestaciones que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo.

Ejemplos

Temperatura, respiración, pulso y presión arterial.

Bebés disipan calor en

Evaporación, radiación, conducción y convección

Valoración de la salud en el adulto

Valoración geriátrica integral

Identifica y prioriza problemas y necesidades del anciano

Edad

Pacientes de 60 y más años por lo menos una vez al año.



Tipos de baños en el paciente

Ejemplos

De regadera, de tina, de esponja y baño parcial

Objetivo

Satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente



Atención especial

Genitales, axilas, pies, manos, nariz y ojos.

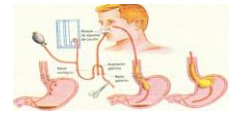
Precauciones

Temperatura adecuada, proteger la intimidad del paciente...

Lavado gástrico

Consiste

Técnica de descontaminación gastrointestinal



Succión gástrica

Procedimiento habitual en los cuidados de enfermería y utilizado durante décadas



Lavado vaginal

Consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de líquidos

Enemas

Se utilizan como tratamiento del estreñimiento, fecalomas o retención fecal en general.



CONCLUSIÓN

Considero que esta actividad es de vital importancia para mi ya que por medio del cuadro sinóptico pude plasmar ideas claras y concretas sobre las unidades III PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA Y UNIDAD IV VALOTRACIÓN DE LA SALUD.

En increíble saber que en el caso del estrés algo que nosotros decidimos controlar si no lo hacemos nos llevara a ponernos mal de salud, es que en verdad nuestra mente lo es todo. La cuestión de la nutrición también me pareció muy importante, también se pudo ejemplificar el tipo de preguntas que puede hacer el profesional de la salud al paciente para saber si el patrón estaba en riesgo.

Pude conocer de manera concreta las vías de administración de medicamentos, a los cuidados que debe de recibir un adulto mayor.

En general, una vez más confirme que la enfermería es una profesión muy extensa y compleja, donde practicaremos cuidados integrales, como llevarlos a cabo, como poder apoyar al paciente, por eso es muy importante empaparnos de toda la información que se pueda, para que en un futuro sea una enfermera preparada para lo que venga.

BIBLIOGRAFÍA

584f7235b33a8528a10d16c0fdcdd9c0.pdf

<https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwim4NXBmfyAhX7hP0HHVkvCAAQFjAFegQIDxAD&url=https%3A%2F%2Fwww.elsevier.es%2Fes-revista-medicina-integral-63-articulo-el-lavado-gastrico-13022950%23%3A~%3Atext%3DEl%2520lavado%2520g%25C3%25A1strico%2520consiste%2520en%20cel%2520paciente%2520cuando%2520el%2520tiempo&usg=AOvVaw1gF-JpXvADsFNOLRLgzJUB>

http://3.bp.blogspot.com/-2SngFCYzlh8/VWnEK_ZGB7I/AAAAAAAAVrk/-4pr2kWXjc/s640/Lavado-g%25C3%25A1strico-en-sangrado-digestivo.jpg