

# UDS

COMITAN

10 DE JULIO DEL 2021

**LICENCIATURA:** *EN ENFERMERIA*

**NOMBRE DE LA ALUMNA:** *BLANCA GENI  
AGUILAR SANTIAGO*

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 111

**GRADO:** *3 ER CUTRIMESTRE*

# RESUMEN

## UNIDAD I

### PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

#### 1.1 Introducción a la Enfermería

Siempre existió la necesidad de que alguien se hiciera cargo de los enfermos. La mujer punto clave, en cuanto a la enfermería, llegando al punto de ser una práctica social hasta llegar a alcanzar una actividad científica.

La milenaria práctica del cuidado, permitió a las enfermeras practicar diariamente mediante la observación, descripción, explicación, predicción especialmente el cuidado de las personas, familia y comunidad.

La enfermería como profesión, amerita crédito, reconocimiento laboral, como estímulo necesario para poder rendir y ejercer correctamente su trabajo

#### 1.2 Ámbito de la enfermería promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud, cuidados de los enfermos terminales, ejercicio en enfermería, formación e investigación

En cuanto a la enfermería existen tres tipos de pacientes o individuos, familias y comunidades. En la práctica existen 4 áreas:

- 1.- promoción de la salud y bienestar
- 2.- prevención de la enfermedad
- 3.- recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

Promoción de la salud y bienestar.

Es la mejora de la nutrición y forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol, la restricción del tabaquismo y la prevención de accidentes y lesiones en el domicilio y en el lugar de trabajo.

Prevención de la enfermedad

Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales, lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Recuperación de la salud

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende la detección precoz de la enfermedad a la ayuda del paciente durante el periodo de recuperación.

Cuidado de los enfermos terminales

En esta etapa, consiste en consolar y atender a las personas de todas las edades que están en la fase terminal de la enfermedad.

## Investigacion

La creciente investigación en enfermería y la practica de esta disciplina de los años 40 se encontraba en una fase muy temprana.

### 1.3 SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS

- 1.- atención primaria
- 2.- atención especializada
- 3.- presentaciones farmacéuticas
- 4.- presentaciones complementarias
- 5.- servicio de información y documentación sanitaria

### 1.4 Tecnología para el cuidado

- 1.- sida, reciben farmacoterapias
- 2.- la biotecnología al cuidado de la salud
- 3.- tecnología genética
- 4.- equipos computalizados para monitoriar y tratar a los pacientes
- 5.- tecnología para la discapacidad visual

### 1.4 Enfermería en la atención primaria a la salud

En el marco de atención primaria integral y comunitaria que incluyen:

- 1.- la promoción
- 2.-La protección
- 3.-la recuperación
- 4.-la reabilitacion de la salud
- 5.-la prevención de la enfermedad

### Evolucion histórica de la enfermería

- 1.- efermeria como ciencia
- 2.-enfermeria como prefesion
- 3.- enfermería como ocupacion

### 1.6 La enfermería como una profesión en evolución

La enfermería es la más antigua como la más joven en la profesión de la enfermería

- a) Como disciplina
  - b) Como profesión Como sujeto a tender el hombre, la familias y la comunidad a través de los años la enfermería evoluciono:
    - a) En 1997 meckenna, boemar y sampaio. Menciono a la enfermería como la “esencia”
    - b) En 1860 florence naihtingale Menciona a la enfermería como arte y ciencia
    - c) 1988 duran de Villalobos menciono que la enfermería es la prevención de la salud de niños y personas sanas.
- Desde el mexico antiguo hasta nuestros días, la atención primaria de la salud siempre ha estado en las manos de las mujeres, el cuidado de las familias.

## UNIDAD II

### ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOISTICOS

#### 2.1 Bienestar, salud y enfermedad

- a) concepto de olismo: los enfermeros se preocupan del individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes o proceso. Ejemplo: ayudar a un varon que esta llorando la muerte de su esposa, el enfermero explora el impacto de la perdida en totalidad de la persona
- b) Investigacion holística: es una propuesta que se presenta la investigación como un proceso legal.

#### Principios de la investigación holística

- 1.- principio de complementaridad
- 2.- principios de antigüedad

### OBJETIVOS

- A) Nivel perceptual
- B) Nivel comprencivo
- C) Nivel integrativo

#### 2.2 Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.

### ORIENTACION CONCENTRAD EN LA ENFERMEDAD Y LA UNIDAD DE LA PRACTICA MEDICA

- a) la persona es un todo, formando por partes independientes entre si.
- b) El entorno de la persona
- c) La salud, es la ausencia de la enfermedad
- d) El cuidado es aquel que ofrece la enfermera experta en conocimiento y habilidades

### 2.3. Etnia y cultura

La transculturalidad es. Aquellos fenómenos que resultan cuando los grupos de individuos, que tenían culturas diferentes y creencias y valores diferentes.

Estos factores implican nuevas formas de entender la disciplina y el cuidado de las personas por lo tanto es produnte tener en cuenta la cultura dentro del cual la persona o el grupo poblacional están inmersos.

### 2.4. Espiritualidad y religión

La enfermería ha sido llamada las mas bellas de las arte: la relación interpersonal es mas que algo tacito o implícito, no es la información, el saludo y las acciones que permiten cuidar.

## ESPIRITUALIDAD

Es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores incluye la religión pero no es igual a ella. Un concepto mas amplio un fenómeno no confinado a templos, iglesia o ritos se caracteriza por la relación con el yo y con el otro:

1.-naturaleza y la vida

2.- la religión

3.- la fe

### 2.5. Sexualidad

Son muchos los estudios que demuestran la ausencia de preservativos en la primera relación sexual.

Si en nuestra ideología es no hablar de sexualidad para prevenir. Ya que los datos sobre END. EVE. ITS Implicaciones psicosociales de la maternidad en sdolescentes inclusive agresiones sexuales, ponen en manifiesto que nuestra sociedad no esta abordando adecuadamente la vivencia de la sexualidad.

### 2.6. Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente

El liderazgo es: un proceso natural que ocurre entre un apersona, líder y sus seguidores, sirve para guiar a las organizaciones hacia objetivos estrategicos, el líder debe de crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza si no como un desarrollo de los integrantes.

Liderazgo para el cambio fase II debe ser una actitud proactiva visionaria y acertiva hacia los procesos de la reforma, con el fin de contribuir al fortalecimiento del liderazgo en el ejercicio de la profesion

### 2.7. Filosofía de la profesión de enfermería

La filosofía explica los significados de los fenómenos de la enfermería a treaves del análisis del razonamiento y de la argumentación o exposición lógica.

La filosofía proporciona mas explicación general y se utiliza para ampliar la disciplina y aplicarla a la profesión

## 2.8. Postulados y principios científicos

Algunos de los objetivos de la formación profesional en enfermería para llevar a cabo dicha filosofía están en relación con:

- 1.- conocer al individuo sano
- 2.- participar en los programas para la protección de la salud
- 3.- colaborar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del individuo
- 4.- otorgar cuidados con calidez y calidad
- 5.- participar en programas.

La profesión de enfermería requiere de los fundamentos de muchas ciencias. Las bases científicas se obtienen de la ciencia, de la naturaleza, ciencias sociales y ciencias del comportamiento. Estas ciencias son claves que identifican como profesión. Tienen un sinnúmero de responsabilidades y técnicas que se ocupan de la salud y del cuidado.

# CONCLUSION

Esta materia me ayudó a comprender los ámbitos de la enfermería como: promoción y bienestar de la salud, prevención de las enfermedades y recuperación de la salud, así como atención primaria, especializada, presentaciones complementarias y servicios de información y documentación sanitaria y la importancia de las tecnologías en cuanto al sector salud y su importancia. Aprendí que como enfermera debo de tratar al paciente como un todo completo, tratarlo bien, cuidarlo bien y ayudar al doliente aplicando en cada momento la holística. No discriminar por su cultura, etnia y religión al paciente y siempre poner la frente en alto como un líder, tratando de buscar el bien de los demás.