

Nombre de alumno: Alondra Yazmin Ventura Espinoza

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “Unidad III y IV”

Materia: Fundamento de Enfermería III

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: “A”

Promoción de la salud física

Es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y prevención de enfermedades para todos a cualquier edad.

Beneficios

Fisiológicos: Relacionados con la función del cuerpo.

Psicológicos: De la conducta y procesos mentales.

Sociales: Relacionado con la sociedad.

Objetivo

Que las personas tomen el control para convertirse en individuos más saludables.

Transformar las condiciones de vida que puedan estar influyendo negativamente sobre la salud

Estimular hábitos saludables de vida.

Posibilitar el acceso a oportunidades de información, económicas, científicas y tecnológicas que favorezcan el control sobre la propia salud.

Fundamento de enfermería unidad III Y IV.

Valoración de la salud

Técnicas especiales de enfermería:

Oral:

Es una administración por la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal.

Parental:

Se administran fármacos atravesando una o más capas de la piel o de las membranas mucosas mediante una inyección.

Valoración de:

Signos vitales pediátricos:

Son la manifestación objetiva que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial

De la salud en adultos:

Geriátrica Integral un instrumento de evaluación multidimensional que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un tratamiento y seguimiento oportuno.

Tipos de baños:

Aseo general:

Son las técnicas de baño del paciente que incluyen aseo de ducha, bañera y encamado.

Aseo parcial:

Incluye aseo del cabello, genital, higiene oral y cuidados de uñas.

Succión gástrica

Proceso habitual en los cuidados de enfermería con el fin principal de evacuar sustancias tóxicas del estómago

Lavado vaginal

Consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de líquido.

Enemas

Evacuantes:

Se utilizan como tratamientos del estreñimiento, fecalomas o retención fecal en general.

Retención:

Está pensando para que el líquido introducido en el cuerpo sea retenido un mínimo de 30 minutos.

Conclusión:

Es importantes para los estudiantes en la carrera de enfermería saber todas las promociones de salud para poder brindarles un mejor servicio a la ciudadanía y que ellos tengan una mejor calidad de vida, más larga y mejores condiciones también es importante saber la valoración de salud que incluyen las técnicas especiales, la valoración de los signos vitales pediátricos este es importante que cuando se haga se tenga mucho cuidado ya que un recién nacido (bebe) es indefenso y por lo tanto no sabemos cuál es su malestar si no que se tiene que hacer estudios para saber que tiene y que cuidados darle también debemos tener cuidado con la succión gástrica y lavado vagina ya que son partes delicadas del cuerpo y al se debe hacer con mucho cuidado y paciencia al igual que los enemas también hay que saberlos aplicar bien para todo lo que tenga que ver con salud se debe tener cuidado y aplicarlos de la manera correcta.

Referencias:

- Educación física en la promoción de la salud-revista científica.
- Universidad internacional de Valencia (VIU), promoción de la salud, objetivo y concepto.
- Hiege y aseo del paciente-Macmillan.
- PDF Fundamento de Enfermería III UDS.