

# Taller de elaboración de tesis.

- 
- Unidad I actividad I
  - Nutrición.
  - 9no cuatrimestre
  - Kevin Jasiel Cruz Rios

## Introducción.

Al realizar una investigación, nos genera dudas sobre cómo realizarlo, como poder obtener la información correcta y concreta para evitar confusiones, como también el planteamiento a seguir para una eficaz resolución del objetivo plasmado al tiempo que se requiere realizar la investigación, en este breve ensayo se denotara esto e información adicional sobre otros puntos en las que la investigación requiere para una investigación concreta y correcta en la que aclare las dudas y conflictos de entendimientos al lector.

## Desarrollo.

El ser humano busca de cierta manera entender y comprender nuevas realidades o acciones en las que encuentra incógnitas o la falta de sensatez hacia algo nuevo, el aprender nos conlleva a cuestionarnos si realmente es importante o no, dado a que genera un espiral sin límites de conocimiento que contrae una mayor cantidad de tiempo a invertir, tan sencillo como ejemplificar sobre la evolución humana, investigamos como es que surgió el hombre, quien fue el primer hombre, como obtuvo conciencia tan evolucionada ante los animales entre otras incógnitas que se consigue con el paso de la investigación donde puede ser en diversos temas a investigar.

La planificación por su parte es importante considerarlo para una investigación donde podemos orientar al objetivo y propósito de la investigación que puedes determinarlo 4n diversas etapas como la planificación del estudio, la recolección de los datos que suele ser más sencillo día con día con los avances tecnológicos que precede, el analizar los datos obtenidos para evitar confusiones o información errónea y la difusión de los resultados es decir demostrar todo lo obtenido de la investigación y demostrar la importancia del tema que se investigó.

Existen maneras en las podemos realizar una planificación efectiva en las que la investigación sea concreta y efectiva, lo primero que debemos de realizar es comprender que vamos a estudiar es decir la razón en la que se realiza la investigación, la situación que prevalece al objeto del estudio elegido es otro factor importante dado a que determina la posibilidad de conocer las causas y las consecuencias que puede ocurrir durante la investigación, generar un problema en el objeto de nuestra investigación ya que es una parte de inicio de desarrollar la investigación donde con base de estas situación de la real y lo que se espera a resolver el problema, otros punto importante es la que debemos conocer y partir de un punto determinado de una causa ya que así nos permite elaborar una explicación sobre el objeto en estudio, los elementos que se intervienen a la formulación de las hipótesis son en base en las posibles causas que afecten o se crean que puedan afectar, es por eso

que entre tantas posibilidades se escoge entre ellos los que tengas más influencia sobre el objeto de investigación.

Partiendo de las hipótesis se genera una siguiente pregunta que es ¿Qué elementos intervienen en la formulación de la hipótesis?, claramente cómo se mencionó con anterioridad se determinaran y expondrá los factores de los que sean aún mucho más constantes pero que además existen otros factores que modifican el objeto de estudio que ha estos se le conoce como variables, además de lo que se puede comprender en 2 componentes específicos como lo que son las variables de la causa y la variable independiente, estos elementos nos ayudan a dirigirnos hacia nuestra meta para eso debes tener concretamente lo que se pretende alcanzar o a lograr, es decir que se debe plasmar el objetivo a lograr de una manera global, y por ultimo determinamos lo que es la justificación es decir que se debe comprender del por qué se realiza la investigación y por qué se va a realizar.

Al estudiar diversos temas suele ser complejo y con realización de trabajos aun mayor de lo que se espera, es por eso que al presenciar las actividades a realizar se opta por establecer límites a los que se conocen como macros y con funciones importantes. El marco conceptual expone una delimitante mediante ideas, conceptos y diversos argumentos sobre el fenómeno a estudiar y su ocurrencia, el marco teórico son teorías propuestas de nuestra propia perspectiva, donde podemos exponer diversas ideas y teorías de literaturas diferentes y los marcos históricos por su parte son fundamentales dado a que con la ayuda de diversas literaturas buscamos antecedentes en las que nos ayude a la elaboración de nuestro objetivo y por último los marcos contextuales que en pocas palabras seria en delimitar de una manera circunstancial el estudio ya sea un grupo de personas o instituciones.

Las investigaciones que se realizan son congruentes bajo los estándares en las que se propicia esta investigación como el entendimiento a lo que se va a realizar o el tema a abordar, las personas o el conjunto de personas que serán de estudio donde consideramos lo que es el tamaño de la muestra, como también es procedente al cuestionamiento sobre las mismas características, al establecer la muestra es importante resaltar sobre las técnicas a utilizar para poder realizar la investigación adecuada, una de las técnicas eficaces es mediante el cuestionamiento o cuestionarios donde por medio de esta técnica podemos determinar y aclarar tanto dudas como también la obtención de información, al realizar todas estas actividades mencionadas, debe ser bajo una forma tanto correcta como en orden, donde podamos plasmar las actividades a realizar cronológicamente, enfocados tanto en días como en tiempo de minutos u horas, tal vez la relación del tema que se escoge a estudiar se debe encontrar una sensación en la que las personas quienes lo realizan sientan una atracción hacia el tema en investigación que lo consideren como una especie de arte.

## Conclusión.

Las investigaciones que realizamos sobre cualquier tema nos llegan a ser satisfactorio al obtener los resultados esperados o mejor, es importante también contemplar de una manera ordena la realización de la investigación para evitar confusiones o alteraciones de la investigación y de otra forma se descubre nuevas perspectivas al descubrir nuevas formaciones.

## Bibliografía.

*Taller de elaboración de tesis.* Autor desconocido. Comitán de Domínguez-Chiapas. 1ra edición. Editorial desconocido. Paginas 14-32.