



**Nombre de alumno: Airy del
Rosario Bautista Guillen**

Nombre del trabajo: Ensayo.

**Materia: Practicas en nutrición
clínica II**

Grado: 9no

Grupo: A

Comitán de Domínguez
Chiapas a 29 de Enero de
2020.

Valoración nutricional en pacientes hospitalizados.

1.1 valoración nutricional de pacientes postrados.

La nutrición clínica, nos permite darles seguimiento a los pacientes hospitalizados.

La valoración que se le hace a un paciente postrado, permite definir su estado nutricional, para llevar a cabo un tratamiento que le permita mejorar su estado de salud. En este caso y en la mayoría de valoraciones clínicas se tiene que trabajar en equipo, integrado por médicos, enfermeros y nutriólogos clínicos.

La nutrición es muy catalogada como medicina preventiva, y es que si todos tuvieran una buena alimentación se evitarían de tantas enfermedades.

Se han elevado las tasas de mortalidades, por enfermedades que se pueden prevenir con la nutrición.

En el tratamiento nutricional para pacientes postrados, se tiene que determinar una serie de datos para definir su tratamiento al igual que todos los pacientes con diferentes patologías, los datos más importantes son:

Valoración antropométrica.

Historial clínico.

Evaluación bioquímica del estado nutricional.

Determinación de la ingesta de nutrientes.

También es muy importante definir la alimentación del paciente, si será nutrición oral o artificial si se encuentra en caso crítico. Así como el tratamiento médico es indispensable también el tratamiento nutricional es de suma importancia.

1.2 Valoración nutricional en pacientes con edema.

La evaluación nutricional tiene como finalidad mejorar el estado del paciente por medio de la nutrición.

La acumulación de ascitis y edema y las alteraciones de función renal representarían la consecuencia negativa de la activación de mecanismos

homeostáticos vasoconstrictores y antinatriureticos para compensar el infra llenado de la circulación arterial.

El edema y la ascitis son respuestas negativas que presenta nuestro cuerpo a las diferentes patologías, como la cirrosis, la diabetes y la hipertensión arterial, entre otras.

Tratamiento

Es necesario disminuir la ingesta de sodio para que el edema y la ascitis reduzcan, una vez descartado el edema y la ascitis podemos ir integrando el consumo de sodio considerablemente. También es muy importante aunarlo con el tratamiento médico, uno de ellos es el consumo de la espironolactona, que actúa como un diurético ahorrador de potasio y provocando el aumento de excreción de sodio y agua.

El objetivo del tratamiento es reducir el peso corporal concentrado en la retención de líquidos

1.3 Valoración nutricional en pacientes con amputaciones.

En el caso de pacientes con amputaciones a mi punto de vista es aconsejable llevar el tratamiento psicológico, ya que es un factor primordial para que el paciente no se deprima y se niegue a continuar con el tratamiento médico y nutricional.

Tratamiento

El tratamiento nutricional, será hiperproteico para acelerar el proceso de cicatrización y no tener pérdidas de peso.