



Nombre de alumno: Eduardo de Jesús López López

Nombre del trabajo: Valoración de pacientes postrados, con edema y amputaciones.

Materia: Practicas en nutrición clínica II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2021.

Valoraciones de pacientes postrados, con edema y amputaciones.

Existen casos con peculiaridad en los que los métodos usados de manera habitual en pacientes de los cuales podremos obtener información de manera adecuada no funcionarían, es el caso de cuando hablamos de pacientes postrados que no nos brindarían la comodidad para obtener datos relacionados con antropometría, y se requerirán de otras ecuaciones para valorar al paciente y darle su diagnóstico, de igual manera los pacientes con edema aunque en este caso no es tan complejo podría alterar la información brindada y podría brindar información poco confiable si no tomamos en cuenta el edema en nuestro paciente y repercutiría en el tratamiento nutricional, como el tratamiento farmacológico, para los pacientes con amputaciones se usarán ecuaciones específicas que tomarán en cuenta la extremidad ausente y se valorará de esa manera.

Paciente postrado

La nula movilidad del paciente nos acerca al uso de técnicas específicas para determinar su salud nutricional, usando ecuaciones de estimación de peso que nos brindarían información del peso del paciente con información la cual se determina como peso teórico, ya que al no poder realizar la toma de peso por la inmovilidad del paciente tendremos que tomar medidas de perímetro máximo de la pierna (cm), altura de rodilla (cm), perímetro medio del brazo (cm), pliegue subescapular (cm) usando educación como chumlea, en su estudio aplicado a 226 pacientes la mayoría adultos mayores con rasgos de raza blanca y ambulatorios, siendo:

Mujeres (Kg): $(CB \times 0.98) + (CPX1.27) + (\text{Pliegue subescapular} \times 0.37) + (\text{altura de rodilla} \times 0.87) - 62.55$.

Hombres (Kg): $(CB \times 1.73) + (CPX0.98) + (\text{Pliegue subescapular} \times 0.40) + (\text{altura de rodilla} \times 1.16) - 81.69$

Estas ecuaciones nos ayudaran a determinar el peso teórico del paciente ya que por la inmovilidad es casi imposible tomarle las medidas con métodos habituales, existen fórmulas como:

Formula de Crandall

Mujeres: $64.6+2.15 \times CB+0.54 \times Talla$ cm

Hombres: $93.2+3.29 \times CB+0.43 \times Talla$ cm

Aunque estas fórmulas han sido probadas y verificadas para el uso de pacientes con perfil de adulto mayor existen otras que ayudan a determinar el peso teórico de pacientes más jóvenes existiendo ecuaciones enfocadas en un rango de edad de 18 años, pacientes con obesidad o desnutrición.

Pacientes con edema

En realidad la valoración de un paciente con edema puede complicarse aunque lo habitual es determinar el grado de severidad del edema para poder determinar qué cantidad de peso se le restara como reflejo del edema en el paciente. El edema puede provenir de diversas causas, de una enfermedad preexistente, se determinara como leve donde se restarían 2 kilogramos del peso total, si es moderado 5 kilogramos y en caso de presentar un edema severo se le podrían restar hasta 10 kilogramos. Esto podría determinar el peso de manera correcta a pesar de presentar edema y no confundiría los resultados con un tratamiento mal implementado.

Pacientes con amputaciones

Para estos pacientes se determinara su peso de manera que no se tomara el peso del miembro ausente y se determinara mediante ecuaciones, de manera que se reste el peso del miembro y de esta manera se brindara un correcto

peso, en la ecuación se usara el peso actual y deberá realizarse con relación al peso ideal y talla real el cual se corregirá por el porcentaje de amputación, debe considerarse el porcentaje de amputación, por eso se le otorga a cada miembro un valor en porcentaje que se tendrá que respetar cada que hagamos este tipo de evaluaciones.

Miembros amputados	porcentaje
Mano	0.7
Antebrazo con mano	2.3
Antebrazo sin mano	1.6
Parte alta del hombro	2.7
Miembro superior	5.0
Pie	1.5
Pierna y pie	5.9
Miembro inferior	16
Tronco sin miembros	50

Se tendrían que sumar si hacen falta dos o más miembros para determinar con más claridad el peso del paciente.

La toma de medidas en casos especiales como los que eh abordado son de vital importancia para un cálculo en las kilocalorías de manera correcta ya que el peso es la base de todos nuestros cálculos, y hacerlo de esta manera nos ayudara a brindar un diagnóstico más fiable y con menos errores.