



Nombre de alumno: Andrea yuliana calvo López

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: valoración nutricional en paciente hospitalizados

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: practica en nutrición clínica

Grado: 9 cuatrimestre Grupo:

INTRODUCCION

en este tema se llevará acabo sobre la valoración nutricional en pacientes hospitalizados en la cual el equipo interdisciplinario debe estar conformado por médicos, licenciados en enfermería, licenciados en nutrición o nutricionistas y químicos farmacéuticos donde cada uno de ellos tienen su área específica para poder tratar a cada uno de los pacientes que son ingresados al hospital ya que cada uno de ellos aplican los diagnósticos o tratamientos de patologías, han hecho posible una mayor sobrevivencia de los pacientes para poder prevenir y reducir complicaciones en la evaluación de las enfermedades, mejorando la calidad de vida de los pacientes. como sabemos la nutrición es una disciplina que exige a partir de un paradigma de complejidad teniendo en cuenta que el estudio nutricional de cada persona es el resultado de un factor biológico, psicológico y social. durante el estado nutricional en los procesos patológicos desempeña un reconocido papel en la evolución de los mismos. para ello se necesitan herramientas diagnosticas como la valoración nutricional a través de encuestas dietéticas, indicaciones bioquímicas y las intervenciones terapéuticas específicas para cada situación especial.

DESARROLLO

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

el estado nutricional en los procesos patológicos desempeña un reconocido papel en la evolución de los mismos. actualmente, la situación alimentaria mundial se encuentra paralizada entre el hombre y las enfermedades ocasionadas por excesos y desequilibrios nutricionales, por otra parte, la malnutrición es un flagelo que azota al mundo e incrementa la morbimortalidad que conlleva un aumento de estancia hospitalaria, incrementando los costos en salud, lo que afecta en la salud.

la nutrición clínica, es el diagnóstico realizado al pie de la cama del enfermo a través del relato de su sintomatología y de los signos obtenidos en la exploración física, cuando hablamos de la nutrición clínica nos estamos refiriendo a la evaluación y atención nutricional a individuos, en el riesgo o enfermos, en las unidades y servicios de salud.

valoración nutricional de pacientes postrados

es la necesidad de conocer el estado nutricional en el ámbito hospitalario, en el caso de enfermedades concretas, para poder obtener un pronóstico y poder intervenir en su curso evitando complicaciones. el estado nutricional del individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

dada la diversidad de factores y la variabilidad de mecanismos implicados en el balance nutricional de cada individuo es necesario recurrir a medidas que no orienten respecto de nuestro estado nutricional.

valoración nutricional en pacientes con edema

la acumulación de ascitis y edema y las alteraciones de función renal representarían la consecuencia negativa de las activaciones de mecanismos homeostáticos vasoconstrictores y antinatriureticos negativa de la activación de mecanismos para compensar el infra llenado de la circulación arterial. las consecuencias positivas de la activación de estos mecanismos serían el mantenimiento de la presión arterial y la hemodinámica sistémica dentro de límites normales a pesar de la notable vasodilatación arterial.

en algunos pacientes, en particular en los que se realiza solo una paracentesis parcial, puede producirse salida de líquido ascítico por el punto de punción tras la paracentesis o edema subcutánea. para poder prevenir esta complicación, los pacientes deben permanecer en cama recostados sobre de lado derecho durante unas dos horas después de la paracentesis.

valoración nutricional en pacientes con amputaciones

la amputación es una situación que se conoce desde el hombre ya que hoy en día, el momento operatorio, así como la atención pre y postoperatoria. no todo paciente les causa dolores que les conlleva el postoperatorio ya que estos pacientes enfrentan problemas en las cirugías que se les realiza.

el paciente con la cirugía debe recibir muchos cuidados, en caso de alguna cirugía de urgencia, como son nutricionales, psicológicos, físicos, el médico debe vigilar si el paciente come bien, si está deprimido y si mantiene posturas correctas, como sabemos es el responsable directo y legal del bienestar del paciente.