

Prácticas en Nutrición
Clínica II.



Asesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Ensayo

Noveno cuatrimestre

Fecha: 20 de Mayo del 2021

Comitán de Domínguez Chiapas.

Introducción.

La valoración nutricional es una evaluación que es esencial para determinar el estado nutricional de las personas, con ello nos permite identificar los posibles riesgos de salud que se presente respecto al estado nutricional, así como también cuidar el crecimiento, formación y desarrollo del más pequeño hasta el más grande. Mediante la valoración nutricional se observa la historia clínica-nutricional para identificar los antecedentes familiares que presenta, la valoración antropométrica como son el peso, talla, imc, y circunferencias nos permite estimar de forma indirecta las distintos compartimientos corporales, en seguida de la historia dietética que nos proporciona información sobre los hábitos alimentarios y los alimentos que consumen las personas.

Desarrollo.

La nutrición está relacionada con otras ramas una de ellas es la nutrición clínica es parte de la medicina que se ocupa en atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte del tratamiento, teniendo en cuenta el estado nutricional de los pacientes teniendo interrelación con los factores biológicos, psicológicos y sociales. El campo de acción va desde la prevención de sus problemas nutricionales que son más frecuentes, el tratamiento de la enfermedad y sus principales complicaciones, pero como tal para llevar a cabo esta valoración se necesitan herramientas a través de encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos y las intervenciones terapéuticas específicas para cada situación.

Los avances de la Ciencia Médica y la Nutrición, agregados a los de la tecnología aplicada al diagnóstico y tratamiento de patologías, han hecho posible una mayor sobrevivencia de los pacientes, generando así el desafío de ofrecer planes terapéuticos y apoyo nutricionales de terapia y apoyo que permitan prevenir y reducir complicaciones en la evolución de la enfermedad, mejorando la calidad de vida de los pacientes. Actualmente, la situación alimentaria mundial se

encuentra polarizada entre el hambre y las enfermedades ocasionadas por excesos y desequilibrios nutricionales. (Guillen, 2021)

La valoración para pacientes postrados un paciente postrado requiere de muchos cuidados como es el apoyo, guía y supervisión en todas las actividades que realice y sabes que la postración es la restricción o limitación física en los miembros por lo tanto, una inmovilización nos conduce a una reducción de la actividad metabólica. En este caso son muchos los datos que nos ayudan a valorar el estado nutricional pero sobre todo deben agruparse en cuatro partes primeramente determinando la ingestión de nutrientes consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual, determinar la estructura y composición corporal se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico la evaluación bioquímica del estado nutricional y la evaluación clínica del estado nutricional.

La evaluación del estado de nutrición es aplicada para conocer el estado de un individuo tiene como finalidad última establecer las estrategias alimentarias o nutricias que permitan mejorar o mantener el estado de nutrición del sujeto en particular los pacientes con edema se debe al desarrollo de un enfermedad comúnmente esta la cirrosis hepática entre otras, ocasionando una acumulación severa de líquido en el cuerpo principalmente en piernas, pies y estomago de igual manera la valoración para pacientes con amputaciones es muy importante ya que cada una desenvuelve un papel importante como tal la amputación se presenta debido a un accidente o por una enfermedad desarrollada se sabe que para este proceso llega el momento operatorio y se le da atención tanto en el pre y postoperatoria, el paciente debe tener un balance proteico controlado, ya que por causa de depresión que es la enfermedad base, la ingesta puede ser baja en este caso se debe animar a comer y no dejar el plato servido para esta actividad se requiere la colaboración de los familiares y del psicólogo profesional.

Por lo tanto, se debe procurar que las articulaciones reposen en unos ángulos funcionales y movilizarlas en todo su arco de movimiento por lo menos tres veces al día durante mínimo cinco minutos debe flexionar y extender la rodilla varias veces al día. El paciente no debe permanecer acostado todo el día. Debe alternar perdidos de posición sentado con marcha, si todavía la puede realizar.

Conclusión.

Es muy importante determinar que la valoración nutricional es muy importante ya que mediante ella conocemos el estado nutricional en que cada paciente se encuentra dependiendo la enfermedad que presenta, y sobre todo tener en cuenta lo importante que es el cuidado nutricional ayudando a prevenir el desarrollo de ciertas enfermedades.

Bibliografía.

Daniela Méndez Guillen. (2021). Antología Nutrición Clínica II. Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del Sureste.

