

**MATERIA.**

Prácticas en nutrición clínica 2

**TRABAJO.**

Cuadro sinóptico.

**ALUMNA.**

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

**CATEDRÁTICO.**

Daniela Monserrat Méndez.

9°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 11 de junio de 2021.

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL.

## Apoyo nutricional

El

apoyo nutricional se destina a aumentar la cantidad de tejido muscular (masa muscular). Por lo general, proporciona calorías, así como vitaminas y minerales.

En

ocasiones es imposible, o al menos muy difícil para un paciente, recibir la alimentación requerida mediante la ingestión de alimentos convencionales.

Deben ser alimentados «de otra manera», mediante un tipo de alimentación distinta a la que supone una dieta. Este método distinto se denomina alimentación artificial.

## Alimentación enteral.

La alimentación enteral está indicada en aquellos pacientes que, no pudiendo (o no debiendo) ingerir una alimentación convencional oral por distintos motivos, presentan una indemnidad anatómica y funcional del aparato digestivo

Suficiente

Para, Recibir el alimento a través de la sonda. Hacerlo progresar mediante la perístasis. Digerirlo y absorberlo.

### Clasificación de indicaciones:

Trastornos de la conciencia.

Procesos oro-faringo.

Anorexias graves.

Enfermedades digestivas de tipo quirúrgico.

Enfermedades intestinales de tipo médico.

### Vías de acceso:

Sonda nasogástrica, Sonda nasogastro-duodenal y nasogastro-yeyunal, Sonda de gastrostomía, Sonda de yeyunostomía

Faringostomía, esofagostomía.

## Alimentación parenteral

La

nutrición parenteral se ha introducido en la práctica clínica para hacer frente a esta eventualidad.

A través de la misma se aportan al paciente por vía endovenosa la energía y los nutrientes básicos que precisa.

### Indicaciones:

Pueden ser absolutas o relativas, dependiendo de la valoración clínica del paciente, la disponibilidad de material, o de equipo de médicos y enfermeras expertos.

### Complicaciones:

Mecánicas, metabólicas y sépticas.

La

NP debe administrarse a través de una vena central, de grueso calibre, a fin de evitar la irritación local (flebitis grave) en relación con la alta osmolaridad. En esta vena circula gran cantidad de sangre por segundo, diluyéndose la NP en ella rápidamente

## Organización de una unidad de asistencia nutricional

objetivo primordial de la unidad será contribuir a recuperar o mantener un aceptable estado de salud, en el menor tiempo posible y a los costos más aceptables

### Funciones:

asistenciales, docentes, administrativas y de investigación.

Sería recomendable la existencia de unidades de nutrición en todos los centros, dotadas con un médico por cada 400 camas o fracción, y deseablemente con un mínimo de dos.

Dado que la partida en alimentación de un centro puede oscilar del 10 al 30% del total del presupuesto, sería razonable la presencia de un bromatólogo que garantizara tanto la faceta de la calidad de los productos que ingresan como la idoneidad en lo que se sirve a los enfermos

(Méndez, 2021)

## Bibliografía

Méndez, D. M. (2021). Prácticas en nutrición clínica 2. Comitán de Domínguez.