



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat
Navarro Avendaño

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez
Hernández

Nombre del trabajo: Supernotas “Manejo de
sentimientos y emoción”.

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de junio de 2021.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

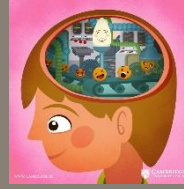


2.1 Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción



Conjunto completo de respuestas químicas y neuronales



Respuesta proveniente de los mecanismos innatos del cerebro

Punto de vista fisiológico-neurológico

Cada emoción está regulada



Por un centro regulador en la subcorteza cerebral:



Músculos expresivos de la cara

la respiración

el trofismo muscular

actividad cardíaca y vascular

Relación de los tipos de emociones



Personales

Social



Espirituales y Estéticos

Teorías

Psicológicas



Para:



Wundt, James, Watson, Freud.



Fisiológicas



Se apoyan y fundamentan en la base somática de las

Sentimientos

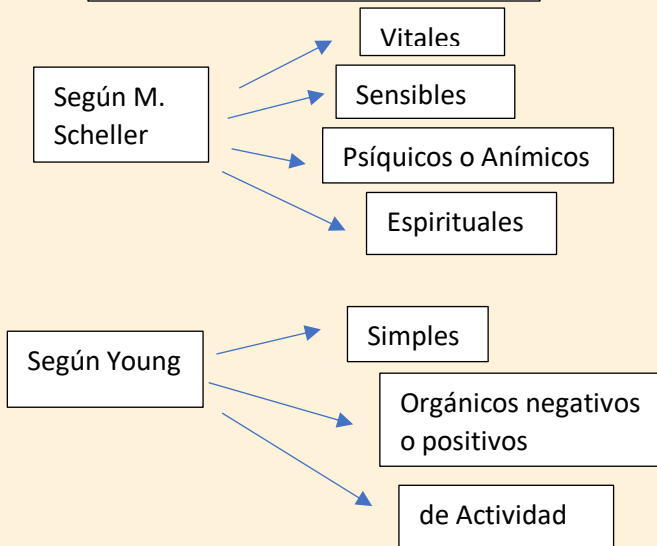


Son conscientes

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados

Desencadenaron la emoción

Clasificación de sentimiento



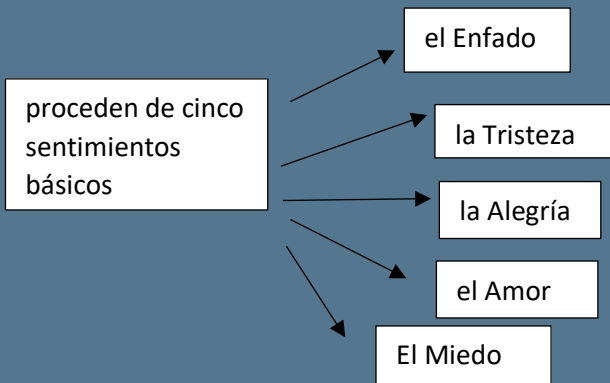
2.2 SENTIMIENTOS BASICOS



Importante conectarnos con nuestras emociones

Para comunicarnos con los demás

Manifestaciones emocionales



2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



Inseguridad

Necesidad de Reconocimiento



Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

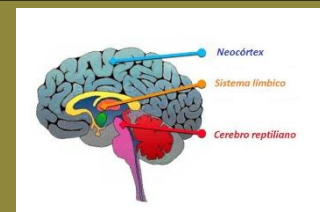


Alegría

Gozo

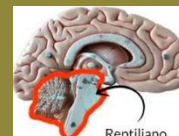
Satisfacción

Las partes del cerebro que operan



Cerebro reptil

Tronco cerebral



Sostiene las funciones básicas de la vida

Funciones vitales comunes de todas las especies de animales

Sistema límbico

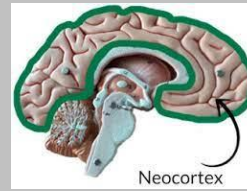


Analiza estímulos que provienen de los sentidos

Evalúa si son perjudiciales o beneficiosos

Ordena al cuerpo para dar respuestas

Neocórtex



Parte inteligente y voluntaria del cerebro

Controla y regula la percepción, conocimiento, conciencia y memoria

De corto y largo plazo

Bibliografía:

Universidad del sureste (2021) antología de Desarrollo Humano.pdf pág. 33-46
recuperado [f1409d3b14f40bec17c23fc55cd8ebca-LC-LNU606.pdf](https://www.repositorio.unesr.edu.co/bitstream/handle/123456789/1409d3b14f40bec17c23fc55cd8ebca-LC-LNU606.pdf)