

Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “Personalidad saludable”.

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6 Cuatrimestre

Personalidad saludable

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

Los pilares de la personalidad

- Extraversión
- Apertura a la experiencia
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo

¿Cómo es una personalidad saludable?

- Tiene alta apertura de sentimientos
- Bajos niveles de hostilidad agresiva
- Emociones positivas
- Es directo

Amor, genitalidad y erotismo

-Amor

Es un impulso y motivación mas que un sentimiento

- *La psicología del amor y su relación con las drogas
- *De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor
- *Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

El amor modifica nuestro cerebro

Induce a cambios en nuestro sistema nervioso central

Fases

- Limerencia (o enamoramiento)
- Amor romántico (construcción de lazos afectivos)
- Amor maduro

-Genitalidad

Refiere el aspecto más corporal de la sexualidad

Genitales masculinos y femeninos

Concepto

parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual

Sexualidad

Es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas

-Erotismo

Deseo salvaje e imperioso recorre todo el cuerpo, se centra en una zona erógena

El imaginario marcusiano de emancipación

-El placer entraba al universo a través de un tipo de satisfacción que suponía una identificación erótica

Desarrollo humano y trascendencia

-La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior

-Creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico

-Trascendencia humana

Aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones

Tiene que ver

- El entendimiento que tengo del centro de mi ser
- De las superficialidades de mi personalidad.

-Características de la persona trascendente

- Tiene la habilidad de hacer realidad sus sueños
- Fija metas en su vida y lucha por ellas

Caminos trascendentales

- Trascendentales formados
- Trascendentales natos

Tienen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía"

Sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendencia

Bibliografía:

Universidad del sureste (2021) antología de Desarrollo Humano.pdf pág. 72-95 recuperado [f1409d3b14f40bec17c23fc55cd8ebca-LC-LNU606.pdf](https://www.repositorio.unesr.edu.co/bitstream/handle/11362/11409d3b14f40bec17c23fc55cd8ebca-LC-LNU606.pdf)