



Nombre del alumno: Salma Berenice Anzueto Reyes

Nombre del profesor: Javier Ivan Godinez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de julio del 2021

---

**Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona**

- Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares: Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.
- Tener una personalidad saludable consiste en una alta apertura a sentimientos, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.
- La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

**Amor**

- Las investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.
- Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

- Según Stephanie Ortigue, el amor activa hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.
- El amor induce a cambios en el sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

**Genitalidad**

- La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- La sexualidad es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

- El concepto de sexualidad engloba el de genitalidad, ya que contempla otros aspectos definitorios de la vida sexual como son elementos culturales, emocionales, sociales, hormonales, etc.
- La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad

**Erotismo**

- El eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.
- Es la gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.

- En el psicoanálisis freudiano el deseo sexual se rige por el principio de placer.
- El placer entra en este universo a través de un tipo específico de satisfacción que suponía una identificación erótica con un mundo reificado.

**Desarrollo humano y trascendencia**

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.
- Es también la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

- Vivir es por esto, trascenderse, cada uno podemos venir de algún lugar, llegar para algo especial y dejar algo bueno en otras personas o en el universo.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado.
- Lo más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos.

**Trascendencia humana**

- Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Esta capacidad única permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.
- No tiene que ver con la religión o con los dogmas, sino más que todo con su ubicación interior, con su deseo de superación, con su necesidad de entender el significado global.

- La trascendencia tiene que ver con el entendimiento que se tiene del centro de ser, y también de las superficialidades de la personalidad.
- Al conocer, experimentar y vivir desde este punto de vista, se logra tener la capacidad de poder percibir las limitaciones que impiden la trascendencia o crecimiento.
- La trascendencia no sería solamente un proceso individual y egoísta, sino que el ser es parte de un contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia.

**Características de la persona trascendente**

- Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas.
- Un Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.
- Los Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

## **Bibliografía**

Universidad del Sureste. (2021). *Antología de desarrollo humano*. PDF. Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f1409d3b14f40bec17c23fc55cd8ebca-LC-LNU606.pdf>