



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de mayo de 2021.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas neuronales que forman un patrón distintivo.



Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo.



Los comportamientos antes las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo a la situación y con el individuo.



Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas neuronales que forman un patrón distintivo.



Cada emoción esta regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral:

- ✓ Actividad cardiaca y vascular
- ✓ Respiración
- ✓ Trofismo muscular
- ✓ Músculos expresivos de la cara

Cannon y bard al extirpar el córtex cerebral de un gato, concluyeron que este centro regulador tenia un poder integrador e inhibidor de las emociones.



En relación a los tipos de emociones podemos distinguir:

- ✓ Personales
- ✓ Sociales
- ✓ Espirituales y estéticos



Los sentimientos son la evaluación consciente que hacemos que la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



En el siglo XVIII existen dos tendencias respecto a la relación entre la sensación y los sentimientos:

- ✓ Sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación
- ✓ Sensación y sentimiento son independientes



Respecto a como se clasifican los sentimientos nos podemos encontrar con varias:

- ✓ Sensibles
- ✓ Vitales
- ✓ Psíquicos y anímicos
- ✓ Espirituales
- ✓ Simples
- ✓ Orgánicos negativos o positivos, etc.



Entre las modalidades de la efectividad como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los sentimientos y las emociones.

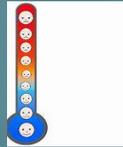


A la manifestación de la reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior se llama emoción o estado emotivo, pero si el motivo es una idea, dicha reacción se llama sentimiento.

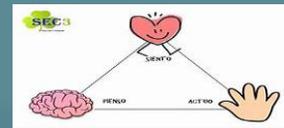


SENTIMIENTOS BASICOS

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.



Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás.

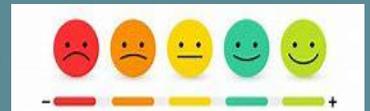


Porque cuantas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan felicidad, y los únicos que logramos es un sabor de muerte en el alma.



Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

- ✓ El miedo
- ✓ El enfado
- ✓ La tristeza
- ✓ La alegría
- ✓ El amor



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone, entre otros dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.



Al menos una vez habrá que comulgarse en la iglesia o leer la tora en el shill, y entonces se supone que el ciclo de todo ser humano estará completo.



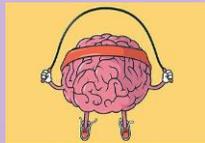
Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares.



Pero restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, el autoconocimiento y el aprendizaje de creencias positivas.



La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las apariciones de cada individuo.



Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es la que popularmente se denomina inseguridad emocional.



La señal mas clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.



El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.



La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigante y más difíciles de codificar.



Animarse a salir de la zona de confort que mantiene presa al alma, imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento.



La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

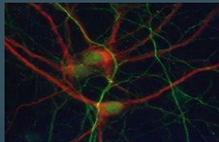


La ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Durante décadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano.



La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como irritación, la tristeza y la angustia.



En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo, una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene los mismos atributos de la denominada sonrisa.



Las comisuras bucales ascienden, la musculatura periorbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.



**Universidad Del Sureste. (2021). Antología de Desarrollo Humano. Pdf.
Recuperado de [f1409d3b14f40bec17c23fc55cd8ebca-LC-LNU606.pdf](#)
([plataformaeducativauds.com.mx](#))**