

**Alumno: Pérez Girón Kevin**

**Profesora: Castro Venegas María De Los Ángeles**

**Trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Epidemiología**

**Cuatrimestre: 6°**

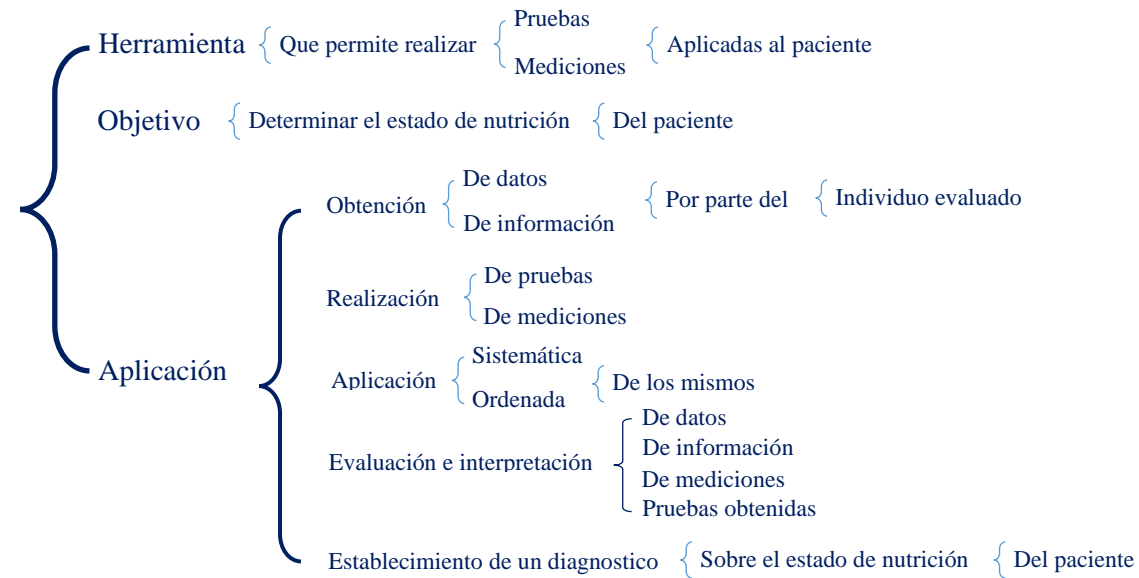
**Licenciatura: Nutrición**

Comitán De Domínguez Chiapas A 9 De Julio Del 2021.

**Introducción**

Actualmente vivimos en un mundo donde las enfermedades cada vez más se hacen presentes dentro de nuestra sociedad. Es por ello que, mediante este trabajo doy a conocer algunos aspectos generales de la aplicación de una valoración nutricional para poder conocer el estado nutricional del paciente. Así como también, las técnicas de medición que suelen emplearse para poder obtener resultados mas eficientes.

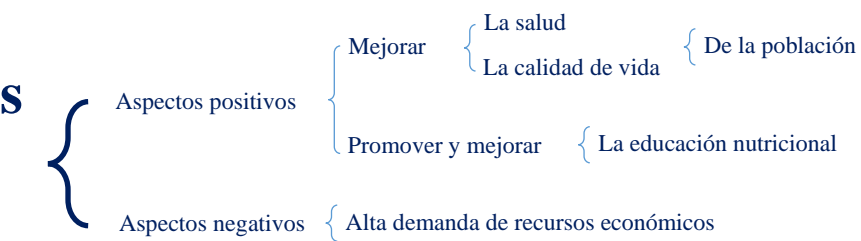
➤ **Valoración Nutricional**



➤ **Medidas Antropométricas**



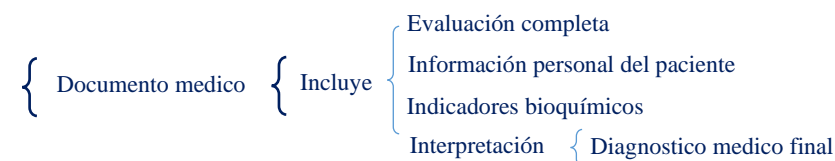
➤ **Utilidad E Inconvenientes De Aplicación**



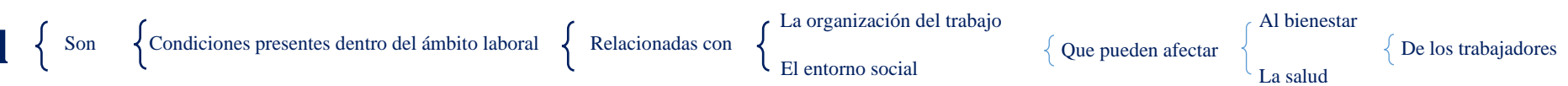
➤ **Exploración Física**



➤ **Historia Clínica**



➤ **Factor Psicosocial**



Referencias

UDS. (2021). Limitaciones Y Sesgos En La Epidemiologia Nutricional. *Epidemiologia.Pdf*, 78-88.

**Conclusión**

Evaluar el estado nutricional nos permite conocer si estamos llevando una dieta y estilo de vida adecuados para satisfacer las necesidades básicas nuestro organismo, por lo que es importante realizar la evaluación periódicamente y comparar los resultados para observar si surgen alteraciones y si son normales o necesitan atención y cambios para lograr el equilibrio.