



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat
Navarro Avendaño

Nombre del profesor: María de los Ángeles
Venegas Castro

Nombre del trabajo: Actividad extra

Materia: Epidemiología

Grado: 6 Cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de julio de 2021.

1.- ¿Para que utiliza el nutriólogo la medición antropométrica? Las utiliza para conocer y estudiar la composición corporal, mediante: peso, estatura, perímetros, diámetros y pliegues cutáneos, mediante la localización de una serie de puntos anatómicos. Estos nos proporcionarían datos como lo son las cantidades de grasa, proteínas, minerales y agua corporal.

¿es decir, para que le sirven esos datos? Todos estos datos suelen servir para llevar a cabo una evaluación nutricional, realizando un diagnóstico adecuado, con la determinación y valoración de estado nutricional del individuo, para así poder realizar y adecuar su plan alimenticio.

2.- La valoración del estado físico de qué forma provee datos de importancia nutricional. Explica: este tipo de valoración es llevada a cabo tomando en cuenta las situaciones o formas físicamente distinguibles, como los signos que pueden estar presentes, por medio de estos, podemos obtener información del estado nutricional del individuo, por ejemplo, si este presenta alguna deficiencia o sobrenutrición, que podrían llevar a una patología.

3.- ¿Los datos de la valoración bioquímica, de qué forma le sirven al nutriólogo? Este tipo de valoración basada en indicadores bioquímicos, ayudan a evaluar muestras de orina, sangre e incluso heces fecales, gracias a estas podemos conocer las concentraciones plasmáticas como glucosa, urea, colesterol, triglicéridos, creatinina. Incluso las reservas de nutrimentos en nuestro organismo o si existe alguna excreción de estos en orina o heces. Con esta información el nutriólogo puede darse cuenta si existe alguna deficiencia, alteración enzimática, debido a la variación de valores que se encuentren en estos.