



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: María De Los Ángeles Vengas.

Asignatura: Epidemiología.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 6-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Cuadro Sinóptico.

## Introducción.

Hablaremos de las Limitaciones y Sesgos En La Epidemiología Nutricional, abarcaremos varios subtemas como, la valoración nutricia, medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación indicadores bioquímicos, utilidad e inconvenientes de aplicación, historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación, información psicosocial: utilidad e inconvenientes de aplicación.

En epidemiología nutricional es fundamental una correcta valoración del consumo alimentario de los individuos y grupos de población. Esta estimación debe hacerse con la mayor calidad posible, evitando las fuentes de error y confusión en su estimación, las cualidades que otorgan calidad a un método de medida son la validez y la precisión, siendo la validez la principal característica. La falta de validez produce sesgos o errores sistemáticos, los cuales pueden aparecer en el proceso de selección de los sujetos o en el proceso de obtención de la información; y la falta de precisión produce los errores aleatorios.

# Limitaciones y Sesgos En La Epidemiología Nutricional.

## Valoración Nutricional.

Las pautas dietéticas traducirán estas recomendaciones desde una perspectiva alimentaria en Un patrón de dieta que puede alcanzar el estado nutricional de referencia.

### Las Guías.

Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

### Las Recomendaciones.

Estas recomendaciones deben ser de carácter nacional o regional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país, y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales.

## Medidas Antropométricas.

Se basan en medir la longitud y el peso de su propio cuerpo y compararlos con El valor de referencia se basa en nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

### ¿Qué Son?

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas.

### Talla y Peso.

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo.

## Utilidad e Inconvenientes De Aplicación.

En países pobres (debido a la escasez de alimentos) y países ricos, debido a Más allá de ellos, encontramos todo tipo de dificultades y patologías.

### La Educacion.

La educación es la herramienta más poderosa que tenemos porque a través de Ella, es posible establecer una nueva relación positiva con la alimentación y prevenir posibles Problema de salud.

### La Eficacia.

La efectividad de las intervenciones de educación nutricional es muy alta y ampliamente aclamada Entre los niños a los que les gusta y están dispuestos a aprender sobre comida y comida. Ponte en contacto con la naturaleza.

**Limitaciones y Sesgos En La Epidemiología Nutricional.**

**Historia Clínica y Exploración Física.**

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

**Exploración Clínica.**

La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos

**Identificar Al Paciente.**

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.

**Información Psicosocial.**

Riesgos psicosociales son las condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización del trabajo, con el contenido del puesto, con la realización de la tarea.

**Riesgos.**

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo.

**Exigencias Del Trabajo.**

Al analizar las exigencias del trabajo, es importante no confundir riesgos psicosociales como una carga de trabajo excesiva con situaciones que, aunque estimulantes y a veces desafiantes, ofrecen un entorno de trabajo en el que se respalda al trabajador.

## Conclusión.

En conclusión, Los factores de confusión pueden exagerar o subestimar la verdadera magnitud de la asociación o incluso alterar su dirección. El consumo total de energía puede ser una variable de confusión en el estudio de la relación entre la ingesta de un nutriente y el riesgo de enfermedad. Para controlar este efecto se proponen varias aproximaciones: la densidad de nutrientes, el modelo multivariado estándar y el modelo residual de nutrientes, en epidemiología nutricional es fundamental una correcta valoración del consumo alimentario, tanto para poder describirlo como para estimar su efecto sobre la salud.