



Nombre del alumno: Anzuetto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Maria De Los Angeles Venegas

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Epidemiología

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de julio del 2021

Introducción

La valoración nutricional constituye el primer paso del proceso de asistencia nutricional para el nutriologo. La valoración debe incluir ciertos elementos clave de los antecedentes clínicos o médicos del paciente, síntomas actuales, determinaciones antropométricas, resultados bioquímicos y analíticos, información sobre el tratamiento con fármacos y fitoderivados para posibles interacciones entre alimentos y fármacos, junto con datos completos sobre la ingesta y los antecedentes alimenticios y nutricionales, con el fin de poder implementar un plan nutricional satisfactorio.

En el presente trabajo que es un cuadro sinóptico, se abordarán temas relacionados a la historias clínica, tales como valoración nutricia, medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación Indicadores bioquímicos, utilidad e inconvenientes de aplicación, historia clínica y exploración física: Utilidad e inconvenientes en su aplicación e nformación psicosocial, dichos temas son de relevancia para poder entender mejor el como y que datos se necesitan para realizar la historia clínica del paciente.



“Limitaciones y sesgos en epidemiología nutricional”

Valoración nutricional

Guías alimentarias

- Constituyen una herramienta para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.
- Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos.
- Estas recomendaciones deben ser de carácter nacional o regional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país.
- Buscan prevenir de enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos.

Medidas antropométricas

Talla y peso

- Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo.
- A partir de ellas se pueden calcular muchos índices, tales como IMC, índice de Quetelet y metabolismo basal.

Grasa corporal

- Medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.
- Los más comunes son pliegue bicipital, tricipital, subescapular y supraescapular.

Masa muscular

- Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricipital.
- Para valorar si existe una situación de desnutrición en relación con la proteína muscular.

Otros métodos para determinar composición corporal

- Impedancia bioeléctrica
- Tomografía computadorizada y resonancia magnética
- Ultrasonidos
- Etc.

Utilidad e inconvenientes de aplicación

Problemas nutricionales

- Tanto en países ricos existen dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc.

Soluciones

- La educación nutricional permite construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales problemas de salud.
- Es necesario invertir más y mejor en educación nutricional para promocionar los hábitos saludables a la sociedad.

Historia clínica y exploración física

Exploración física

- Establece un contacto físico estrecho entre el médico y el paciente, consiguiendo así confianza en la relación médico-paciente.

Historia clínica

- Util para obtener una serie de datos objetivos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.
- La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica.
- Incluye nombre completo, sexo, edad, número de documento de identidad, domicilio, teléfono, etc.

Información psicosocial

Riesgos psicosociales

- Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo.
- Afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales.

Ejemplos de condiciones de trabajo que entrañan riesgos psicosociales

- Largas de trabajo excesivas
- Exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto
- Falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador
- Gestión deficiente de los cambios organizativos, inseguridad en el empleo
- Comunicación ineficaz, falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros
- Acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros

Conclusión

Como conclusión, considero que como futuros nutriólogos debemos de tener muy presente el como realizar la historia clínica correctamente a un paciente, ya que esta y todos los pasos que la conforman, son puntos clave para recaudar datos y medidas relacionados al paciente, por lo tanto, se obtendrá una historia clínico-nutricional detallada, que serán la base para realizar un plan nutricional, para su tratamiento, ya que de no realizarla de manera correcta, podemos tener errores en su historia clínica obteniendo un plan nutricional erróneo y poniendo en riesgo su salud.

Bibliografía

Universidad del Sureste. (2021). *Antología de epidemiología*. PDF.

Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>