

ACTIVIDAD EXTRA

1. DIFERENCIA ENTRE UN ESTUDIO ECOLÓGICO Y UN ESTUDIO DE CASOS.

- **Estudio ecológico:** Los diseños ecológicos se caracterizan por estudiar grupos seleccionados geográficamente la mayoría de las veces, aunque también pueden seleccionarse de acuerdo con el nivel socioeconómico o la ocupación. En ellos la unidad de análisis y observación es el grupo, por lo que no es posible relacionar de manera individual la exposición de un individuo en particular con su estado de salud, de modo que la información utilizada en este diseño se encuentra de manera agregada, como lo están, por ejemplo, las tasas de mortalidad en una región geográfica o las estadísticas económicas del gasto en salud.

Características generales: Los estudios ecológicos con frecuencia son utilizados como un primer paso en la investigación de cierto tipo de exposición y su relación con la incidencia, prevalencia, mortalidad o cualquier otro factor de interés en una población. En general, las investigaciones que se realizan con este tipo de diseño son rápidas y poco costosas debido a que utilizan datos que han sido recopilados de manera previa y rutinaria en censos, encuestas, programas de vigilancia epidemiológica, registros de enfermedades específicas y programas de control de la contaminación, entre otros.

- **Estudio de casos y controles:** n diseño de investigación que permite responder a la incógnita de ¿qué factores se encuentran asociados con el desarrollo de una enfermedad? es el de casos y controles, pues admite estudiar la posible relación de varios factores que quizá estén asociados a la enfermedad. Se trata de un diseño que comienza con sujetos que tienen la enfermedad o evento de interés, para después investigar y conocer los diferentes factores que pueden estar relacionados con el desarrollo de dicha enfermedad, lo que hace que la direccionalidad del estudio vaya del efecto a la causa, situación que permite al investigador romper con la ambigüedad temporal al corroborar durante el estudio que la “causa” de interés precedió al efecto.
Características generales: El diseño epidemiológico de casos y controles es analítico y no experimental. Es epidemiológico porque busca estudiar a través de la descripción y análisis, problemas de salud que afectan a las poblaciones; es analítico porque su diseño tiene el propósito de establecer relaciones causales, y se le clasifica como no experimental debido a que el investigador sólo observa la realidad sin manipular ningún elemento de ella.

2. **DESCRIBE LOS TIPOS DE ESTUDIO COHORTE:** El estudio de cohorte es un diseño epidemiológico observacional y analítico. Es el que mayor valor o cercanía tiene en lo referente a la búsqueda de asociaciones causales.

La estrategia principal en los estudios de cohorte es que las personas se identifican en función de la presencia o ausencia de exposición a un factor de riesgo de interés; en ese momento todas ellas se deben encontrar libres de la enfermedad a estudiar y serán seguidas durante un periodo determinado, suficiente para poder observar la frecuencia de la aparición del evento esperado (enfermedad).

Al final de dicho seguimiento se habrán desarrollado algunos casos de la enfermedad en estudio, de los cuales existirá la certeza que primero estuvieron (o no) expuestos al factor de riesgo y después desarrollaron la enfermedad, lo que resuelve el problema de “ambigüedad temporal” que afecta a otros estudios analíticos como el transversal e incluso el de casos y controles.

3. **DESCRIBE CON UN EJEMPLO EL ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES:**

Factores de riesgo de padecer Hipertensión por el consumo excesivo de sodio y por estrés.

- Se forman 4 grupos de personas para el estudio, divididos en 2 partes, un grupo consume una dosis específica de sodio (arriba de lo recomendado) (este grupo es el de casos) y otro grupo tiene una alimentación con la cantidad mínima requerida (este grupo es el de control), otro grupo se mantiene con un constante estrés con el paso de los días (casos) y el otro grupo pasa sus días con un estrés mínimo y la mayor parte del tiempo relajados (controles).

- Se observan ambas partes en el estudio y se analizan las respuestas de cada grupo a los diferentes estímulos para determinar cómo estos afectan a su salud o la mejoran, análisis bioquímicos, tomas de presión, humor, pulso, etc.

- Dependiendo de los resultados obtenidos se determinan los factores que pueden desarrollar a la Hipertensión por una constante exposición a dichos estímulos.