



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: María De Los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Super Nota y Cuadro Comparativo

Materia: Epidemiología

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de junio de 2021.

HIPERTENSION O PRESION ALTA O ELEVADA

CONSIDERO QUE EL MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO PARA EL ESTUDIO DE UNA AFECCIÓN COMO LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ES EL ESTUDIO ANALÍTICO, YA QUE TIENE COMO FINALIDAD EVALUAR UNA PRESUNTA RELACIÓN CAUSAL ENTRE FACTOR Y EFECTO Y RESPONDEN MAS A PREGUNTAS DEL TIPO ¿POR QUÉ?, O ¿CÓMO PREVENIR O MEJORAR UNA SITUACIÓN CLÍNICA?



CUANDO SE PLANTEA REALIZAR UN ESTUDIO ANALÍTICO, SE CONOCE BASTANTE SOBRE LA ENFERMEDAD, ASÍ PUEDEN PROBARSE HIPÓTESIS ESPECIFICAS PREVIAS SUGERIDAS DE UN ESTUDIO DESCRIPTIVO.

UNO DE LOS OBJETIVOS DEL ESTUDIO ANALÍTICO ES SUGERIR ASPECTOS POTENCIALES PARA LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD O PROMOCIÓN DE LA SALUD, ADEMÁS DE PROBAR HIPÓTESIS PREVENTIVAS Y ESTIMAR LOS EFECTOS CRÓNICOS SOBRE LA SALUD



EL ESTUDIO ANALÍTICO LO APLICARÍA AL SURGIR O AL DETERMINAR EN UNA POBLACIÓN O EN UNA MUESTRA ALEATORIA LOS INDIVIDUOS QUE ESTÁN ENFERMOS, EN ESTOS Y EN LOS NO ENFERMOS SE ESTUDIARA LA PRESENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO, ES DECIR, HIPOTÉTICAMENTE CAUSALES.

EL TIEMPO DE SEGUIMIENTO SERÁ VARIABLE EN DEPENDENCIA DE LOS OBJETIVOS, LOS RECURSOS DISPONIBLES Y LAS CARACTERÍSTICAS DEL PROCESO ESTUDIADO.



LA PRESIÓN ARTERIAL ES ÓPTIMA SI ESTÁ POR DEBAJO DE 120/80 MM HG. LA PRESIÓN SISTÓLICA NORMAL MIDE ENTRE 120 Y 129, Y DIASTÓLICA ENTRE 80 Y 84 MM HG Y LA NORMAL-ALTA SISTÓLICA ENTRE 130 Y 139 Y DIASTÓLICA ENTRE 85 Y 90 MM HG

EXISTEN FACTORES QUE HACEN QUE SE CORRA MAYOR RIESGO DE PADECER LA HIPERTENSIÓN, COMO ANTECEDENTES FAMILIARES, OBESIDAD, DIABETES, CONSUMO ELEVADO DE SAL, DE ALCOHOL, DE TABACO, FALTA DE EJERCICIO Y ESTRÉS SON ALGUNOS DE ELLOS.



LOS CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA REPRESENTAN EL TRATAMIENTO ESTÁNDAR DE PRIMERA LÍNEA PARA LA HIPERTENSIÓN. REALIZANDO EJERCICIO FÍSICO REGULAR, NO FUMAR, REDUCIENDO EL ESTRÉS, MANTENIENDO UN PESO SALUDABLE, Y LLEVANDO UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE. LIMITANDO EL CONSUMO DE SAL.

ESTUDIO ANALÍTICO

PROS

- LA RELACIÓN TEMPORAL CAUSA—EFECTO ES VERIFICABLE
- SE PUEDE CALCULAR LA INCIDENCIA
- ES ÚTIL PARA EVALUAR EXPOSICIONES POCO FRECUENTES
- SE PUEDE ESTUDIAR VARIOS EVENTOS
- SE PUEDE REALIZAR CONTEOS DE MAYOR CALIDAD EN EL DISEÑO CASO—CONTROL
- ÚTIL PARA ESTUDIAR ENFERMEDADES RARAS CON PERIODOS DE LATENCIA PROLONGADOS
- ES POSIBLE ESTUDIAR VARIOS FACTORES DE RIESGO SIMULTÁNEAMENTE
- PERMITE UN ALTO GRADO DE CONTROL DE LAS VARIABLES
- LA ALEATORIZACIÓN MINIMIZA LA PROBABILIDAD DE COMETER SESGOS
- NO SUPONEN GENERALMENTE RIESGOS PARA LOS PARTICIPANTES
- ES MUY ADECUADO PARA EL ESTUDIO DE LAS ENFERMEDADES CON LARGOS PERIODOS DE LATENCIA

CONTRAS

- SI EL EVENTO ES POCO FRECUENTE LOS COSTOS Y EL TIEMPO DE SEGUIMIENTO AUMENTAN
- SI SE PIERDEN PARTICIPANTES DEL ESTUDIO PUEDEN VERSE AFECTADOS LOS RESULTADOS
- PUEDE EXISTIR CAMBIOS DE EXPOSICIÓN DE LOS INDIVIDUOS CON EL TIEMPO
- PUEDE SER POCO GENERALIZABLE, ES DECIR, VALIDEZ EXTERNA
- PUEDE QUE EL PROPIO ESTUDIO INFLUYA EN CAMBIOS DE HÁBITOS Y COSTUMBRES DE LOS SUJETOS ESTUDIADOS Y POR TANTO MODIFIQUE LA EXPOSICIÓN
- LA VALIDACIÓN DE LA INFORMACIÓN REFERENTE A LA EXPOSICIÓN ES DIFÍCIL Y A VECES IMPOSIBLE

CONSIDERO QUE EL ESTUDIO ANALÍTICO CONSTITUYE UN ELEMENTO ESENCIAL EN LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE INVESTIGACIÓN DONDE EL OBJETIVO PRINCIPAL ES LA BÚSQUEDA DE ASOCIACIONES CAUSALES ENTRE FENÓMENOS Y EVENTOS. DE LA MISMA MANERA, EL ESTUDIO ANALÍTICO CONLLEVA UN RIGUROSO PROCESO DE PLANIFICACIÓN, QUE EXIGE UN PROFUNDO CONOCIMIENTO, POR PARTE DE LOS INVESTIGADORES, TANTO DEL PROBLEMA A ESTUDIAR COMO DE LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA. PERO, SIN EMBARGO, ESTE TIPO DE ESTUDIO NOS PERMITE, ADEMÁS DE DESCRIBIR Y ESTIMAR LAS CARACTERÍSTICAS DEL EVENTO ESTUDIADO, ESTABLECER LA POSIBLE PARTICIPACIÓN DE DETERMINANTES FACTORES O VARIABLES DE INTERÉS EN LA PRODUCCIÓN DE DICHO EVENTO.

BIBLIOGRAFÍA:

C. MICHAEL. (2002). ENFERMEDADES CRÓNICAS CON IMPLICACIONES NUTRICIONALES. FAO. NUTRICIÓN HUMANA EL MUNDO EN DESARROLLO. RECUPERADO DE CAPÍTULO 23: [CAPÍTULO 23: ENFERMEDADES CRÓNICAS CON IMPLICACIONES NUTRICIONALES \(FAO.ORG\)](#)