



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Monserrat Méndez.

Asignatura: Nutrición En Enfermedades Cardiovasculares.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 6-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Mapa Conceptual.

# Estrés Oxidativo y Riesgo De Enfermedades.

Especies reactivas de oxígeno y sistemas de defensa antioxidante.

Dentro de las especies radicalarias de mayor interés desde el punto de vista biológico están el anión radical superóxido ( $O_2^{\cdot -}$ ), radical hidroxilo ( $\cdot OH$ ), óxido nítrico ( $\cdot NO$ ), radical dióxido de nitrógeno ( $\cdot NO_2$ ), radical hidroperóxido ( $HO_2\cdot$ ), radical piróxilo ( $RO_2\cdot$ ) y radical alcoxilo ( $RO\cdot$ ).

Envejecimiento.

los RL en el envejecimiento fue propuesta por Gerschman y Harman en los inicios de la década del 50, en un momento en que se conoce relativamente poco sobre los sitios celulares de generación de estos radicales y sus subsecuentes reacciones moleculares.

Enfermedades Neurodegenerativas.

Los mecanismos mediante los cuales ocurre la muerte de las células de las enfermedades neurodegenerativas permanecen total o parcialmente desconocidos a pesar de las investigaciones realizadas fundamentalmente en los últimos años.

Efectos potenciales del enriquecimiento en antioxidantes.

Un antioxidante dietético es una sustancia que forma parte de los alimentos de consumo cotidiano y que puede prevenir los efectos adversos de especies reactivas sobre las funciones fisiológicas normales de los humanos.

Nutrición y cáncer.

El cáncer es resultado de la proliferación no controlada de un grupo de células que, posteriormente y como estrategia de supervivencia, adquieren cierta capacidad incisiva que les permite migrar y colonizar otros tejidos y órganos.

Opciones nutricionales para la modulación del estrés oxidativo.

En la enorme mayoría de las sustancias químicas conocidas, los electrones, con su carga eléctrica negativa se desplazan de forma apareada describiendo incesantemente una órbita u orbital alrededor del núcleo atómico.

Proceso de envejecimiento.

está estrechamente ligado a la generalizada peroxidación de ácidos grasos de la membrana celular y daño al ADN, en las membranas celulares se alteran los gradientes iónicos y la impermeabilidad.

Diferentes tipos de antioxidantes.

están presentes en una amplia gama de concentraciones en fluidos corporales y tejidos, algunos como el glutatión o la ubiquinona están mayormente intracelulares, mientras que otros tales como el ácido úrico se distribuyen más uniformemente a través del cuerpo.