



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Monserrat Méndez.

Asignatura: Nutrición En Enfermedades Cardiovasculares.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 6-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Cuadro Sinóptico.

Nutrición y Obesidad.

Mecanismos moleculares en aparición de obesidad.

El análisis de la obesidad desde el punto de vista molecular implica necesariamente reconocer el papel fisiopatológico que tiene el sistema endocrino en los fenómenos de adquisición de nutrimentos calóricos.

Mecanismo de acción.

El mecanismo de acción molecular de la leptina implica una cascada de eventos regulatorios activada por la interacción entre la hormona y su receptor.

La leptina.

La leptina no es la única hormona que participa en la regulación de la ingesta o el peso corporal, la secreción de insulina relaja el tamaño y el volumen de las reservas de grasa.

Efectos de los nutrientes.

El balance energético representa el equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía.

Tasa metabólica basal.

la tasa metabólica basal, o sea lo que el organismo gasta energéticamente para realizar sus actividades biológicas, como son respirar, latir del corazón, circulación de la sangre, ETC.

El problema de la obesidad.

La obesidad es un problema de salud pública a nivel mundial, se estima que el 52 % de los adultos y el 30 % de los niños sufren exceso de peso.

Tejido adiposo.

El tejido adiposo se encuentra distribuido en distintas localizaciones en el organismo. Estos depósitos se encuentran principalmente a escala dérmica, subcutánea, ETC.

Tipos de tejido adiposo.

El tejido adiposo blanco está formado por adipocitos uniloculares, que contienen mitocondrias muy diferentes de aquellas encontradas en el tejido adiposo pardo.

Tejido adiposo pardo.

El tejido adiposo pardo posee adipocitos multiloculares con abundantes mitocondrias que expresan altas cantidades de proteína desacoplada la cual es la responsable de la actividad termo génica de este tejido.

Nutrición y obesidad.

Obesidad y resistencia a la insulina.

Es una condición en la cual los tejidos presentan una respuesta disminuida para disponer de la glucosa circulante ante la acción de la insulina.

Resistencia a la insulina.

La resistencia a la insulina se caracteriza por una capacidad disminuida de la insulina de llevar a cabo sus funciones fisiológicas normales.

Resistencia a la insulina y hormona de crecimiento.

La hormona del crecimiento produce resistencia a la insulina, durante la pubertad se producen múltiples cambios hormonales.

Nutrición en la prevención de diabetes tipo 2.

En la diabetes tipo 2, el legado familiar es uno de los factores de riesgo de mayor peso. Pero, este no es el único factor de riesgo.

Tipo de alimentación recomendada.

Tradicionalmente, la pauta de alimentación recomendada para prevenir la diabetes tipo 2 ha sido la clásica dieta denominada hipocalórica.

Alimentos que se deben evitar.

Disminuir o evitar el consumo de azúcares, el azúcar o los alimentos ricos en azúcares suelen ser alimentos de bajo interés nutricional.

Nutrición y Diabetes.

La diabetes mellitus es, hoy por hoy, uno de los principales problemas sanitarios a escala mundial.

Base fisiopatológica.

Encontramos un déficit absoluto o relativo de insulina, situación que origina la elevación de la glucemia plasmática por encima de los límites considerados normales.

Diabetes Mellitus.

La Diabetes Mellitus es, probablemente, una de las EC en las que la nutrición ha adquirido mayor relevancia, De un lado, por la relación existente entre la sobrealimentación.