



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse Liu Robles

Nombre Del Profesor: Daniela Monserrath Mendez Guillen

Nombre Del Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: nutrición en enfermedades cardio vasculares

26/07/2021

MECANISMO MOLECULARES

MECANISMO MOLECULARES IMPLICADOS EN LA APARICION DE OBESIDAD Y PAPEL DE LA DIETA

- papel fisiopatológico que tiene el sistema endocrino en los fenómenos de adquisición de nutrimentos calóricos
- secreción de insulina { relaja el tamaño y el volumen de las reservas de grasa
- adiponectina { incremento del tejido adiposo y aparición de enfermedades en organismos obesos
- equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía
- incremento del tejido adiposo y aparición de enfermedades en organismos obesos

EFFECTO DE LOS NUTRIENTES EN LA INGESTA Y EL GASTO ENERGETICO Y EN EL

- Gasto energetico { efecto térmico de los alimentos
- afectan las señales producidas por la insulina permitiendo su resistencia { formación de placas ateromatosas

TEJIDO ADIPOSO COMO ORGANO SECRETOR

- encuentra distribuido { escala dérmica, subcutánea, mediastínica, mesentérica, peri gonadal, perirrenal y retroperitoneal
- tipos de tejido adiposo
 - adiposo blanco formado por adipocitos uniloculares { producen leptina { regular la ingesta y el gasto energético
 - tejido adiposo pardo { adipocitos multiloculares { cantidades de proteína desacoplase { termogénica de este tejido
- Adipoquinas { almacena y se emplea, debido a las diversas hormonas y señales

NUTRICION Y DIABETES

- déficit absoluto o relativo de insulina, situación que origina la elevación de la glucemia plasmática
- tratamiento integral de la DM { prevención primaria y secundaria de los factores de riesgo
- riesgos de desarrollo de DM2
 - Bebidas azucaradas y refrescos
 - Alimentos comida rápida
 - Jugos o zumos
- Complicaciones de la enfermedad
 - Hipoglucemia { 15-20 g de azúcar
 - Factores de riesgo cardiovascular { Factores de riesgo cardiovascular
 - Glucemia { los valores de glucemia deben ser correctos
 - Ceguera { La ceguera es una complicación a largo plazo de la diabetes

NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN DE DIABETES DE TIPO 2

- Factores { sobrepeso, el sedentarismo inactividad física ingesta inadecuada
- dieta Mediterránea
- Alimentación equilibrada y saludable
- elegir alimentos menos refinados

OBESIDAD Y RESISTENCIA A LA INSULINA

- capacidad disminuida de la insulina de llevar a cabo sus funciones fisiológicas normales { resistencia a la insulina
- Causas sedentarismo, sobrepeso, obesidad y desórdenes alimenticios
- hormona del crecimiento { incremento los niveles de plasma de la hormona de crecimiento
- Tratamiento nutricional { alimentos ricos en micronutrientes como los vegetales, las frutas, fibra

ÍNDICE GLICÉMICO Y APLICACIONES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES.

- medida de la rapidez con la que un alimento puede elevar su nivel de azúcar { elevación de la glucosa en sangre
- tipos
 - Bajo <55
 - Medio 55-99
 - Alto > 70
- Recomendaciones nutricionales
 - tamaño de la porción
 - alimentos con un contenido más alto de grasa o fibra menor ig
 - cereales integrales
 - aumentar el consumo de vegetales
 - consumo de marco y micronutrientes
- dieta con GI alto llevaría a un incremento de los niveles de glucosa e insulina sérica { obesidad, diabetes Mellitus (DM), cardiovasculares y cáncer

Bibliografía

Universidad del sur antología de nutrición y enfermedades cardio vasculares 2021

[Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares.pdf](#)