



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Monserrat Méndez.

Asignatura: Nutrición En Enfermedades Cardiovasculares.

Grado y Grupo: 6-A.

Licenciatura: Nutrición.

Universidad: UDS.

Actividad: Mapa Conceptual.

Introducción a La Relación Entre Nutrición y Enfermedad.

Conceptos De Programación Metabólica.

La programación metabólica es un concepto que va cobrando cada día más importancia en el campo de la nutrición; una manera de denominar lo que se conoce también como epigenética.

Epigenética.

Nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente.

Adaptación.

La adaptación temprana a un corto estímulo nutricional durante el periodo perinatal cambia de manera permanente la fisiología y el metabolismo del organismo y continúa expresándose incluso en ausencia de dicho estímulo que lo inició.

Importancia De La Leche Materna.

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

Relevancia De La Lactancia.

En efecto, el contacto entre la madre y el niño que se vehiculiza durante el acto de mamar fortalece el lazo entre ambos, brinda particular confianza al niño y genera en la madre un incremento de su unión con el pequeño.

Mecanismos De Acción.

El cuerpo humano requiere de aproximadamente 50 nutrientes que son indispensables para su funcionamiento y desarrollo, dentro de los cuales se encuentran las vitaminas, los minerales, los aminoácidos.

Lípidos.

Los lípidos forman parte de los tejidos de plantas y animales y son clasificados como a) esteroides, b) fosfolípidos, c) esfingomielinas, d) ceras y e) grasas.

Metabolismo De Los Ácidos Grasos.

Los ácidos grasos que provienen de la dieta entran a los enterocitos por medio de una proteína que transporta ácidos grasos localizada en la pared intestinal.