



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Monserrat Méndez.

Asignatura: Nutrición En Obesidad y Síndrome Metabólico.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y grupo: 6-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Cuadro Sinóptico.

# Riesgo Cardiovascular Global.

Factores de riesgo cardiovascular emergentes.

¿En que constituyen?

constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo.

Origen de los factores.

Estos factores pueden ser de origen genético o medioambientales, entre estos últimos unos pocos no son modificables, (edad-sexo-raza y antecedentes familiares de enfermedad.

Muertes.

más del 80 % de las muertes cardiovasculares son explicables por la interacción de estos factores, (hipertensión arterial-tabaquismo hiperlipoproteinemia-diabetes mellitus.

Influencia psicológica de la enfermedad cardiometabolica.

Como se produce.

Se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta.

Regulación de la ingesta.

Los sistemas reguladores neuroquímicos, los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión intervienen en la regulación de la ingesta.

Regulación a corto y largo plazo.

La regulación a corto plazo controla el consumo de alimentos entre comida y comida, La regulación a largo plazo depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales.

Psicopatología y síndrome metabólico.

¿Que es?

Es un Conjunto de trastornos que aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, un derrame cerebral y diabetes.

Un factor casual.

La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas (síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, cáncer, daño hepático, trastornos endocrinológicos).

Factores psicosociales.

los factores psicosociales son esenciales en la obesidad, pero no podemos afirmar que haya intervenciones de tipo psicoterapéutico ni psicofarmacológico de eficacia probada.