



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Monserrat Méndez.

Asignatura: Nutrición En Obesidad y Síndrome Metabólico.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 6-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Mapa Conceptual.

# Diabetes Mellitus.

## Epidemiología y Complicaciones.

La diabetes es una enfermedad crónica degenerativa, con pronóstico poco favorable entre la población mexicana, pues en ella influyen factores tanto sociales y heredo familiares que pueden favorecer la aparición de este padecimiento en la población.

### La OMS.

Se estima que 250 millones de personas en todo el mundo padecen esta enfermedad. Enfermedad y cree que más de 300 millones de personas están en riesgo; lo que es más importante Señalar que el 95% del tratamiento para pacientes diabéticos recae directamente sobre él.

### Tasa De Mortalidad.

por diabetes mellitus en 2008 es de 70.9 por cada 100 mil habitantes. Siendo los estados de Distrito Federal (99), Coahuila (87.4), Morelos (84.3), Guanajuato (82.9) y Michoacán (80.4) quienes presentan las mayores tasas de mortalidad por esta afección.

## Diabetes y Enfermedad Cardiovascular.

La diabetes mellitus es una de las enfermedades con mayor impacto socio sanitario, no sólo por su elevada frecuencia, el importante papel que desempeña como factor de riesgo de aterosclerosis y de patología cardiovascular.

### Hipertensión Arterial.

La hipertensión tiene remedio y su control logra no solo salvar vidas sino también reducir significativamente las limitaciones funcionales y la discapacidad en las personas de edad.

## Diagnóstico y Tratamiento.

En el tratamiento integral de la DM, la nutrición es un pilar fundamental en tanto que una buena estrategia nutricional contribuye enormemente a la prevención y mejoría del curso clínico de la enfermedad, a la prevención primaria y secundaria de los factores de riesgo.

### Combinación Óptima.

será aquella que mejor se adapte a las características de cada paciente, en función de sus preferencias, del perfil lipídico, etc. Independientemente de cómo se haga el reparto de macronutrientes.

### Su Consumo.

se asocia a modificaciones en la dinámica de absorción de HC y lípidos. En este sentido resulta útil la clasificación de la fibra en función de su solubilidad y fermentabilidad por las bacterias colónicas.