

REFERENCIA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/arteriosclerosis>

BIBLIOGRAFICAS

- 
- Materia Fisiopatología
 - Carrera Nutrición
 - Semestre/ cuatrimestre 3

Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Ateroescclerosis coronaria

¿Qué es?

Es una enfermedad caracterizada por el desarrollo de múltiples lesiones focales, llamadas placas de ateroma, en la pared de la aorta y las arterias de mediano y gran calibre.

Esas placas tienen un núcleo central blando de color amarillento, formado por lípidos (colesterol) y cubierto por una placa fibrosa.

Con el tiempo, estas placas pueden llegar a calcificarse y se puede ver el calcio en un TAC torácico. Las placas se pueden romper o ulcerar.

¿Cuáles son los síntomas de la arteriosclerosis?

Los cuadros clínicos que pueden presentar las personas con aterosclerosis complicada dependen del órgano que está irrigado por esas arterias.

• Cuando la obstrucción afecta a las **arterias cerebrales** pueden aparecer desde ataques de isquemia cerebral transitoria, hasta un accidente cerebrovascular agudo o ictus, con secuelas más o menos permanentes.

• Cuando la obstrucción afecta a las **arterias renales**, puede facilitarse el desarrollo de insuficiencia renal o aparecer hipertensión, que en este caso sería secundaria a la insuficiencia renal.

• La obstrucción de las **arterias de las extremidades inferiores** puede dar lugar a claudicación intermitente, que se caracteriza por la presencia de dolor muscular en pantorillas, desencadenado por la marcha y que obligan al paciente a pararse durante un momento, hasta que le deja de dolor, por eso se llama "la enfermedad de los escaparates".

• La presencia de lesiones ateroscleróticas complicadas en la **aorta** favorece el desarrollo de aneurismas, que pueden no dar síntomas o producir muerte súbita por rotura del aneurisma.

Ateroesclerosis coronaria

¿Qué enfermedades puede causar?

• Accidente cerebrovascular o ictus..

• Infarto agudo de miocardio

• Aneurismas de aorta.

¿Cuáles son las causas de la arteriosclerosis?

Para que se inicie la formación de una placa de ateroma es preciso que dentro de la pared arterial penetren sustancias y células que están en la sangre.

Los principales factores de riesgo modificables son cuatro:

- La hipertensión arterial (presencia de cifras de presión arterial superiores a 139/89 mm./Hg.).
- La hipercolesterolemia (existencia de concentraciones sanguíneas de colesterol superiores a 200 mg./dl.) y la hipertrigliceridemia (existencia de concentraciones sanguíneas de triglicéridos superiores a 150 mg./dl.)
- El tabaquismo.
- La diabetes mellitus.

¿Cómo se trata la arteriosclerosis?

Como los medicamentos no pueden limpiar las arterias obstruidas, una arteria coronaria muy estrechada podría necesitar otro tipo de tratamiento para mejorar la calidad de vida del paciente.

La angioplastia coronaria percutánea es uno de los tratamientos más eficaces para mejorar a los pacientes con isquemia o cardiopatía isquémica.

El procedimiento consiste en dilatar una o más arterias coronarias mediante un catéter, en cuyo extremo distal porta un balón que se infla al llegar al lugar obstruido, permitiendo que la luz (el interior) del vaso en ese punto aumente su diámetro y se restaure de nuevo el flujo sanguíneo normal.

