



**Nombre de alumno:**  
**LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO**

**Nombre del profesor:**  
**MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS**

**Nombre del trabajo:**  
**CUADRO SINOPTICO**

**Materia:**  
**BIOQUIMICA**

**Grado: 3**  
**Grupo: A**

ENZIMAS Y  
CINÉTICA  
ENZIMÁTICA

VITAMINAS

- sustancias indispensable para la vida que el organismo es incapaz de producir directamente
  - ALIMENTOS REGULADORES { Alimentos que tienen gran cantidad de vitaminas
- HIDROSOLUBLES { SE DISUELVEN EN AGUA
  - C
  - BI
  - B6
  - ACIDO FOLICO
  - ACIDO NICOTÍNICO
- LIPOSOLUBLE { SE DISUELVEN EN LA GRASA DEL ORGANISMO
  - A
  - D
  - E
  - K { cofactor lipídico necesario para la coagulación sanguínea.
    - K1 FITOMENADIONA
    - K2 MENAQUINONA
    - K3 MENADIONA
- COMPLEJO B
  - BI TIAMINA { ayuda a que el corazón y los sistemas nervioso y muscular funcionen bien.
  - B2 RIBOFLAVINA { contribuye al buen estado de la piel, las uñas y el pelo.
  - B3 NIACINA { Ayuda a mantener la piel y el sistema nervioso sanos.
  - B6 PIRIDOXINA { mantiene sana la piel y el equilibrio hormonal.
  - B12 { mantiene sana la piel y el equilibrio hormonal.

HORMONAS

- Sustancias químicas que por lo general son liberados directamente dentro del torrente sanguíneo
  - BIODISPONIBLES
  - EXTIENDEN SU VIDA MEDIA
- CARACTERÍSTICAS
  - Intervienen en el metabolismo
  - Se liberan al espacio extracelular.
  - Se difunden a los vasos sanguíneos y viajan a través de la sangre.
  - Afectan tejidos que pueden encontrarse lejos del punto de origen de la hormona.
  - Su efecto es directamente proporcional a su concentración.
  - Independientemente de su concentración, requieren de adecuada funcionalidad del receptor, para ejercer su efecto.
  - Regulan el funcionamiento del cuerpo.
- FUNCIONES
  - Las actividades de órganos completos.
  - El crecimiento y desarrollo.
  - Reproducción.
  - Las características sexuales.
  - El uso y almacenamiento de energía.
  - Los niveles en la sangre de líquidos, sal y azúcar.
- ESTIMULACIÓN POR
  - Otras hormonas.
  - Concentración plasmática de iones o nutrientes.
  - Neuronas y actividad mental.
  - Cambios ambientales
- GRUPOS DE COMPUESTOS
  - ESTEROIDES
  - POLIPÉPTIDOS
  - DERIVADOS DE ACIDOS AMINADOS
- FORMAS DE ACTUACIÓN
  - ENDOCRINA { La hormona es sintetizada en un órgano o glándula y es vertida al torrente sanguíneo, para luego unirse a receptores específicos.
  - PARACRINA { La hormona actúa desde células endocrinas a receptores específicos en células vecinas.
  - AUTOCRINA { La hormona ejerce su acción sobre la misma célula.