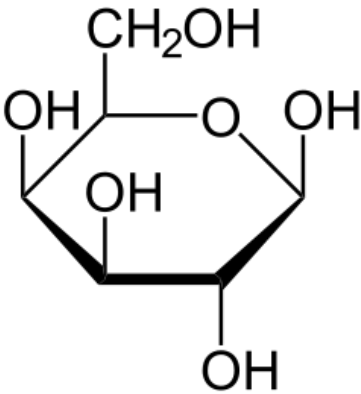
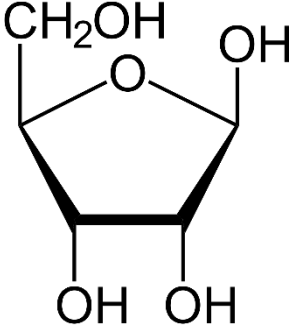
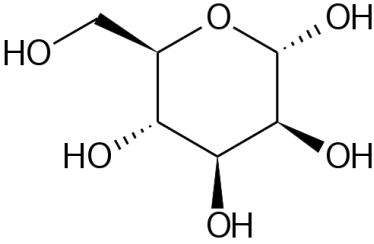
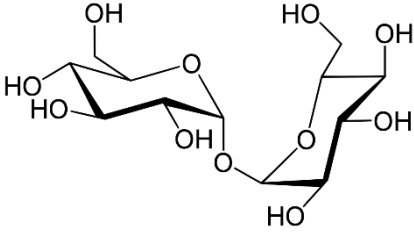
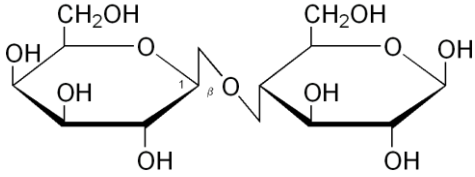
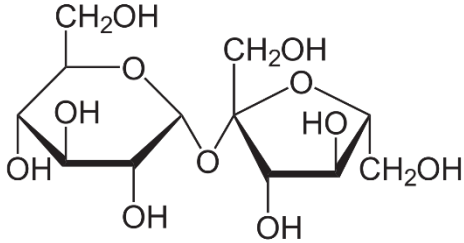
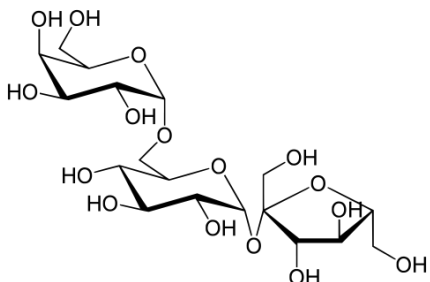
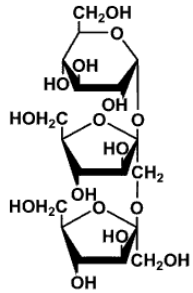
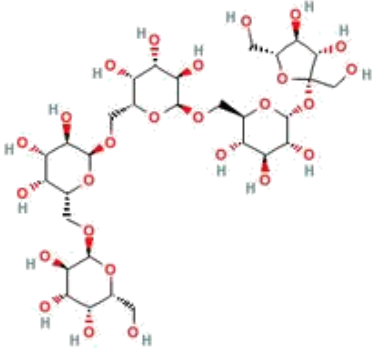
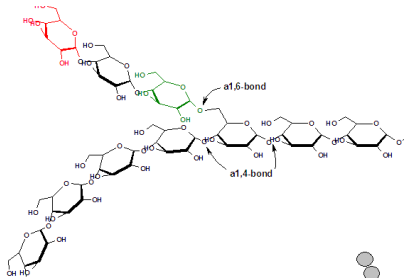


**MONOSACÁRIDOS**

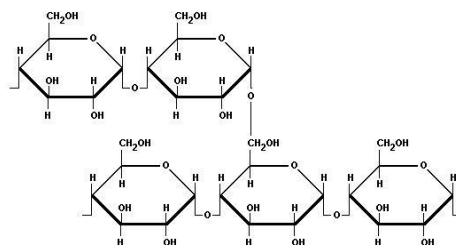
EJEMPLO	ESTRUCTURA MOLECULAR	FUNCIÓN
<b>GALACTOSA</b>		<p>La galactosa se encuentra presente en los cerebrósidos (glucolípidos), es decir está presente en las membranas lipídicas de las células nerviosas del cerebro y también es un componente de las moléculas que hay en los glóbulos sanguíneos que determinan los grupos sanguíneos.</p>
<b>RIBOSA</b>		<p>La ribosa sirve de bloque de construcción para fabricar nucleótidos, los nucleótidos son los componentes de los que están hechos los ácidos nucleicos y el trifosfato de adenosina (ATP). Los ácidos nucleicos son los bloques de construcción de nuestro material genético (ADN y ARN)</p>
<b>MANOSA</b>		<p>La manosa es uno de los residuos carbohidratados que participa en la interacción entre el óvulo y el espermatozoide de los animales. También participa en la formación de numerosos tipos de glicoproteínas de membrana en las células animales y la D-manosa actúa como un fuerte inhibidor de bacterias patogénicas en la mucosa gastrointestinal de los mamíferos.</p>

**DISACÁRIDOS**

EJEMPLO	ESTRUCTURA MOLECULAR	FUNCIÓN
<b>TREHALOSA</b>		<p>No se encuentra en vertebrados, pero si en plantas, hongos y levaduras. Forma parte de las membranas celulares de varios insectos y microorganismos, quienes la sintetizan, también la usan como: fuente de carbono y de energía, como protector del estrés (sequías, salinización de suelos, calor y estrés oxidativo) y como una molécula señal o reguladora del metabolismo de las plantas</p>
<b>LACTOSA</b>	<p style="text-align: center;">Lactose</p> 	<p>La lactosa puede influir en la absorción del calcio y otros minerales, como cobre y zinc, sobre todo durante la etapa de lactancia si no se digiere en el intestino delgado, la microbiota o flora intestinal puede utilizar la lactosa como nutriente (prebiótico)</p>
<b>SACAROSA</b>		<p>La sacarosa tiene como función principal en el organismo humano ayudar en la generación de energía y transporte de carbohidratos ya que favorece el aporte rápido de glucosa al cerebro y al músculo, siendo un glúcido imprescindible para el desarrollo de las funciones cognitivas y de la actividad física.</p>
<b>OLIGOSACÁRIDOS</b>		
EJEMPLO	ESTRUCTURA MOLECULAR	FUNCIÓN

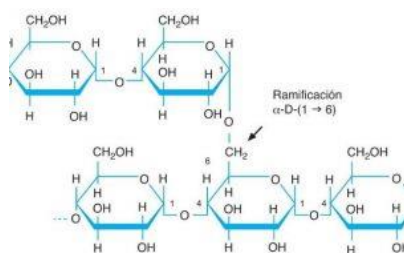
<p><b>RAFINOSA</b></p>		<p>Este tipo de carbohidrato no puede ser hidrolizado en nuestro intestino por lo que su principal función es servir como nutriente para la microbiota intestinal.</p>
<p><b>KESTOSA</b></p>		<p>Al igual que la rafinosa no puede digerirse en nuestro organismo por lo que es usado por sus propiedades prebióticas</p>
<p><b>VERBASCOSA</b></p>		<p>Al igual que la rafinosa no puede digerirse en nuestro organismo por lo que es usado por sus propiedades prebióticas</p>
<p><b>POLISACÁRIDOS</b></p>		
<p><b>EJEMPLO</b></p>	<p><b>ESTRUCTURA MOLECULAR</b></p>	<p><b>FUNCIÓN</b></p>
<p><b>GLUCÓGENO</b></p>		<p>El glucógeno es la forma de almacenamiento de glucosa en seres humanos y otros vertebrados</p>

## ALMIDÓN



El almidón es la principal reserva de energía y de carbono de las plantas. Suministrando la energía y los esqueletos carbonados necesarios para el metabolismo de la planta durante los periodos de oscuridad, cuando la fotosíntesis está inactiva. En el cuerpo humano es una gran fuente de energía y una vez digerido actúa como fibra dietética, lo que protege la flora intestinal de las bacterias, previene el estreñimiento y mejora el sistema circulatorio.

## CELULOSA



La función principal de la celulosa en los tejidos vegetales es el de sostén, o sea, que forma parte de la pared celular de las células vegetales, en una proporción de un 40%. En el ser humano actúa como fibra insoluble al no poder digerirla pasa por el colon donde absorbe agua incrementando el tamaño de las heces y las suaviza, sin embargo, es importante incluirla en la dieta humana porque al mezclarse con las heces, facilita la digestión y defecación.