



**Nombre del alumno (a): Felipe de Jesús López Avendaño.**

**Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales.**

**Nombre del trabajo: Super Notas de la Unidad 3**

**Materia: Psicología y retos nutricionales.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Tercer Cuatrimestre.**

**Grupo: Nutrición (A).**

**Comitán de Domínguez a 2021**



Etc.  
↑  
Textura



↑  
Sabor



↑  
Olor

**“Análisis sensorial”**  
Influyen las propiedades organolépticas de un alimento

**“la sabiduría del cuerpo”**  
Elección = Aprendizaje y experiencia



Influye el etiquetado de los alimentos



Necesidad energética = hambre y saciedad



Palatabilidad= Respuesta hedónica

ELECCIONES DE ALIMENTOS.



Condiciones adecuadas  
(Tiempo, espacio, entorno)



Factores

- Externos



- Internos



Consecuencias  
gastrointestinales



Efectos de los fármacos  
(Lúricos, antipsicóticos, antidepresivos,  
analgésicos y supresores del apetito).



(<https://plataformaeducativauds.com.mx>)

## Bibliografía

*<https://plataformaeducativauds.com.mx>*. (s.f.). Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx>:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/730f9fba6cbe6517c5fc3628db50502b-LC-LNU301.pdf>