



Nombre del alumno (a): Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Psicología y retos nutricionales.

Grado: Tercer Cuatrimestre.

Grupo: Nutrición (A).

Comitán de Domínguez a 2021

1.1 La psicología social de la alimentación.

La psicología

Mejora la adherencia a una dieta

Frente a las...

variables psicológicas

-Cambios conductuales o
-Cambios en el de estilo de vida.

trastornos de alimentación

Por diferentes motivos...

relación emociones-nutrición

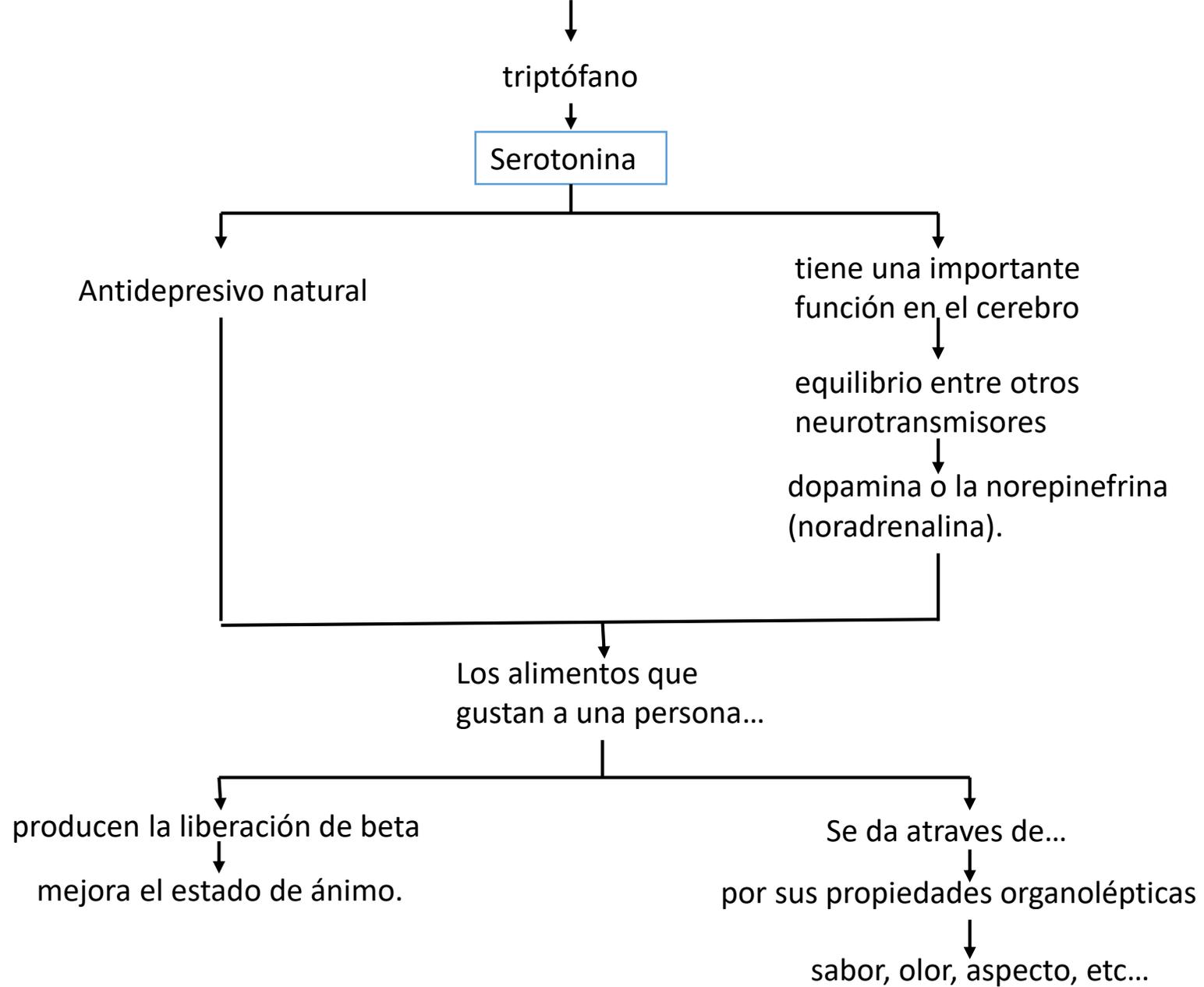
falta de motivación, objetivos poco realistas,
creencias de autoeficacia negativas... etc.

Debido al abuso del...

sistema de recompensa

dopamina

alimentación emocional.



1.2 Métodos de investigación en psicología social

Se clasifica en...

Método experimental

de laboratorio o de campo)

investigación teórica

establece contrastes entre...

desarrollar las propiedades conceptuales de las...

Teorías

Método correlacional

Grado de relación entre...

dos o más conceptos o variables

comportamiento

dos variables

positiva

negativa

altos valores

sujetos con altos valores en una variable y bajos valores en la otra variable

tiene de forma parcial un valor explicativo

Método observacional

Se basa en...

percepción y de decisión del ser humano

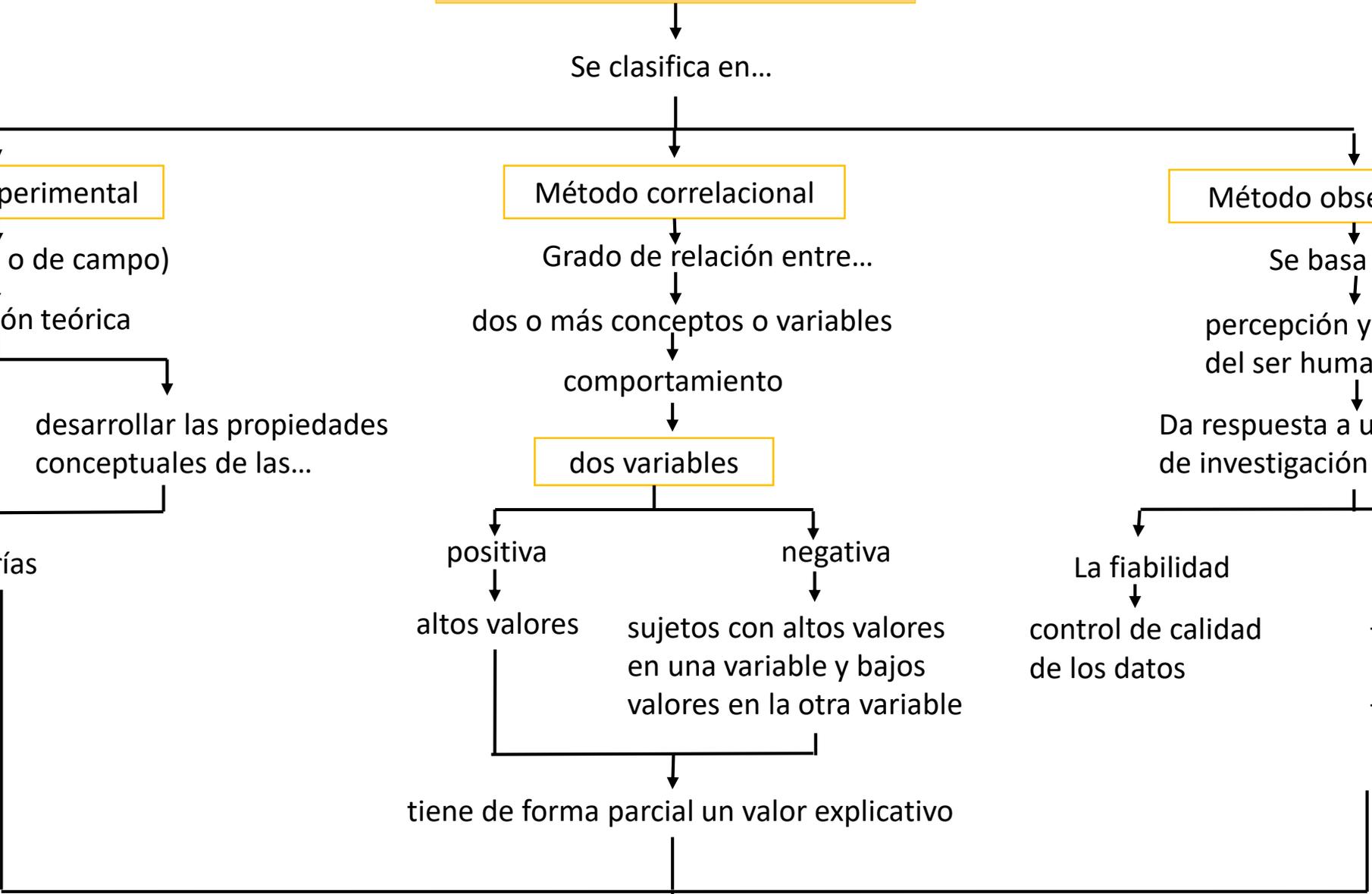
Da respuesta a una pregunta de investigación planteada.

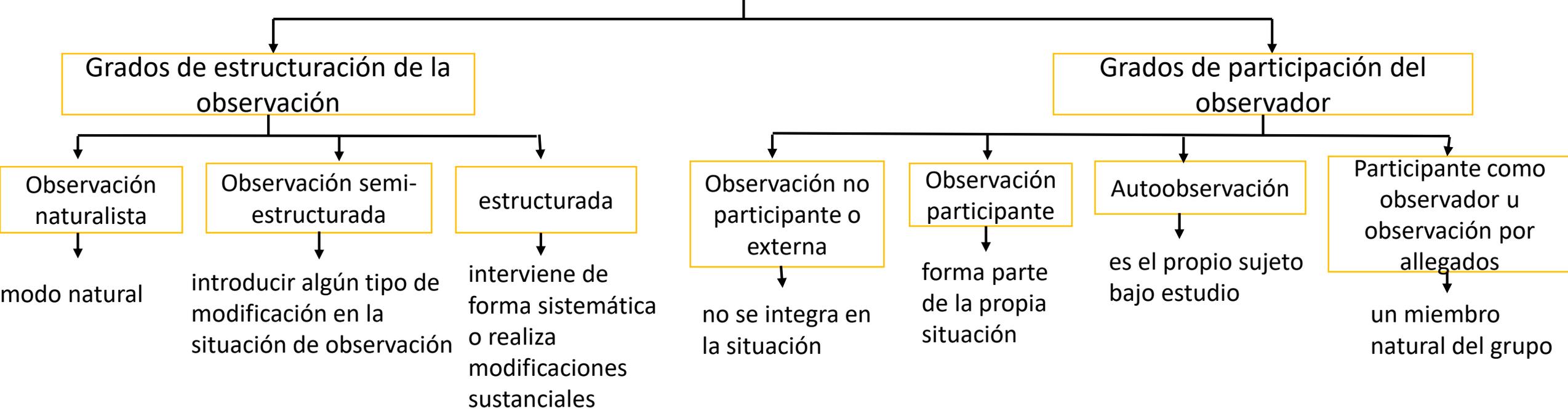
La fiabilidad

control de calidad de los datos

Categorización

- Como técnica de recogida de datos
- Como método observacional





1.3 Modelos generales de factores que influyen en la elección y preferencia de alimentos.

¿Cual es el impulsor de la alimentación?

Hambre

necesidades fisiológicas o nutricionales

Otros factores

Actitudes, creencias y conocimientos

Determinantes físicos

como el acceso, la educación, las capacidades personales y el tiempo disponible.

Determinantes biológicos

hambre, el apetito y el sentido del gusto.

Determinantes económicos

coste, los ingresos y la disponibilidad en el mercado

Determinantes psicológicos

estado de ánimo, el estrés y la culpa

Determinantes sociales

cultura, la familia, los compañeros de trabajo y los patrones de alimentación