Nombre del alumno (a): Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico. Unidad 4

Materia: Psicología y retos nutricionales.

Grado: Tercer Cuatrimestre.

Grupo: Nutrición (A).

Comitán de Domínguez a 2021

INFLUENCIAS PSICOLOGICAS EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS.

- Determinantes sociales de la elección de alimentos
  - - La cultura y la religión
    - Herencia cultural o religiosa
      - Restricción de alimentos
  - - La familia
    - Alimentos asimilados por los niños según las prácticas de sus padres
- Situación económica
  - Influencia considerable sobre las opciones de alimentos
    - -Sociedad rica
    - -Sociedad pobre
- Geografía, clima y manejo del alimento
  - -geografía
  - -clima
  - -métodos de distribución
  - -instalaciones de almacenaje
- Determinantes biológicos de la elección de alimentos
  - - Hambre
  - - Saciedad
    - Palatabilidad
      - Aspectos organolépticos
- Determinantes económicos y físicos
  - -Costo
  - -Accecibilidad
    - -Transporte
    - -Ubicación geográfica
- Determinantes físicos
  - - Educación
  - - Conocimiento
    - - Enseñanza de hábitos adecuados
    - - Etiquetado de los alimentos
- Determinantes psicológicos
  - - Estrés
    - factor o factores estresantes y de las circunstancias.
  - - Estado de ánimo
    - Edad Media
      - Alimentos podían constituir una herramienta para modificar el temperamento y el estado de ánimo.
- La relación actitud-comportamiento
  - -Cognitivas
  - -afectivas
  - -conativo-conductuales
    - Es importante la fuerza de la actitud en determinar la medid en que las actitudes están relacionadas con la conducta
- Teoría de la acción razonada
  - Modelo de relación entre…
    - - actitudes
    - - convicciones
    - - presión social
    - -intenciones
    - -conducta.