



Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Rodolfo Bataz Morales

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico

Materia:

Psicología y retos nutricionales

Grado: 3°

Grupo: "A"

ACTITUD-COMPORTAMIENTO

ACTITUD

La actitud se refiere a la visión mental de una persona, con respecto a la forma en que piensa o siente acerca de alguien o algo.

HUMANO

MENTALIDAD DE UNA PERSONA

¿QUE PIENSAS O SINTES?



COMPORTAMIENTO

Comportamiento implica las acciones, movimientos, conductas o funciones de un individuo o grupo hacia otras personas.

INATO

EXPRESION DE EXTERIOR DE ACTITUD

¿QUE HACES?



ACCION RAZONADA

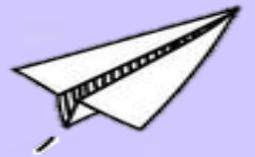
Intenciones

actitudes

- expectativa del resultado

normas

- creencias normativas de otros significativos



CONDUCTA PLANEADA

Comportamiento

percepciones de una persona sobre la presencia o ausencia de recursos y oportunidades requeridos,

Intencion

Practica efectiva de actividad física infantil

Consumo de frutas y verduras en adolescentes

Practica efectiva de actividad física en personas con enfermedades crónicas

Actitud

defiende que la expectativa del resultado (dejar de fumar va a disminuir mi riesgo de cáncer)

Norma subjetiva

La norma subjetiva es un razonamiento que pone de manifiesto la presión social percibida por la persona que va a realizar la conducta

Control de comportamiento

Grado de autocontrol, ser capaz de resistirse a fumar aunque esté en un bar de copas con mis amigos.

Bibliografía

- Facundo, G. F. R. (2000). *NORMA SUBJETIVA, INTENCIÓN Y CONSUMO DE MARIHUANA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE MÉXICO*. norma subjetiva. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532012000100006
- Campos-Ramírez, C. (2000). Los factores de la teoría de la conducta planeada relacionados con el patrón de consumo de bebidas endulzadas en jóvenes universitarios. conducta planeada. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182019000300319&script=sci_arttext
- psicología y retos nutricionales. (2021). *PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES*. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16216078492>