

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- Licenciatura en Enfermería
- Profesor: Jhodany Arguello Gálvez
- Alumna:
Eligia Mabel Maldonado Domínguez
- Grado y grupo: 8º-C

**“APEGO DE MADRES A LA LACTANCIA MATERNA EN EL
HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE COMITÁN DE
DOMÍNGUEZ CHIAPAS, EN EL PERIODO ENERO-ABRIL DE
2021 EN EL ÁREA DE GINECOLOGÍA”**



ÍNDICE

I. ¿QUE ES LA LACTANCIA MATERNA?.....	4
II. CAPITULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
III. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	7
IV. OBJETIVOS.....	8
V. JUSTIFICACIÓN	10
VI. CAPITULO II. MARCO TEÓRICO.....	11
VII. DEFINICIONES.....	12
VIII. ANÁLISIS DE INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	27
IX. CONCLUSIÓN	43
X. BIBLIOGRAFÍA.....	44

¿QUÉ ES LA LACTANCIA MATERNA?

La lactancia materna es la alimentación con leche del seno materno. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) señalan asimismo que la lactancia materna es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños.



CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

La madre puede aportar los nutrientes necesarios al bebé para su crecimiento y desarrollo eficaz con la leche materna, así también se evita las enfermedades que proviene al no amamantarlo.

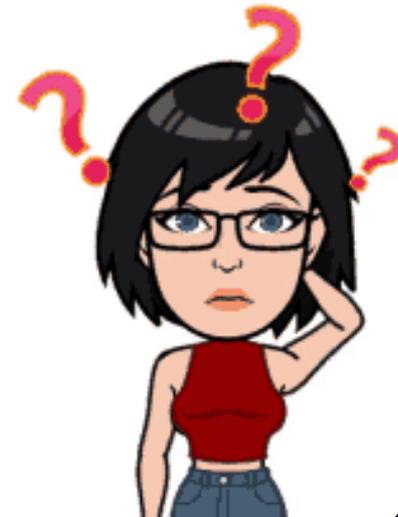


Actualmente, la elección de lactancia natural está decreciendo frente a la lactancia artificial, con todos los perjuicios que ello conlleva.



PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el apego de las madres a la lactancia materna y que factores influyen por el cual no se apegan, en el Hospital materno infantil de Comitán de Domínguez Chiapas?



OBJETIVOS

Objetivo general

Conocer e identificar el apego a la lactancia materna de las madres en el hospital materno infantil en el área de ginecología de Comitán de Domínguez Chiapas en el periodo de enero- abril de 2021.

Objetivos específicos

- ✓ Obtener los factores que influyen en las mujeres que no se apegan a la lactancia materna.
- ✓ Saber las consecuencias de no dar lactancia materna a los bebés.
- ✓ Informar los beneficios que obtiene tanto la madre como el bebé al dar lactancia materna.
- ✓ Orientar a las madres brindándoles información

Justificación.

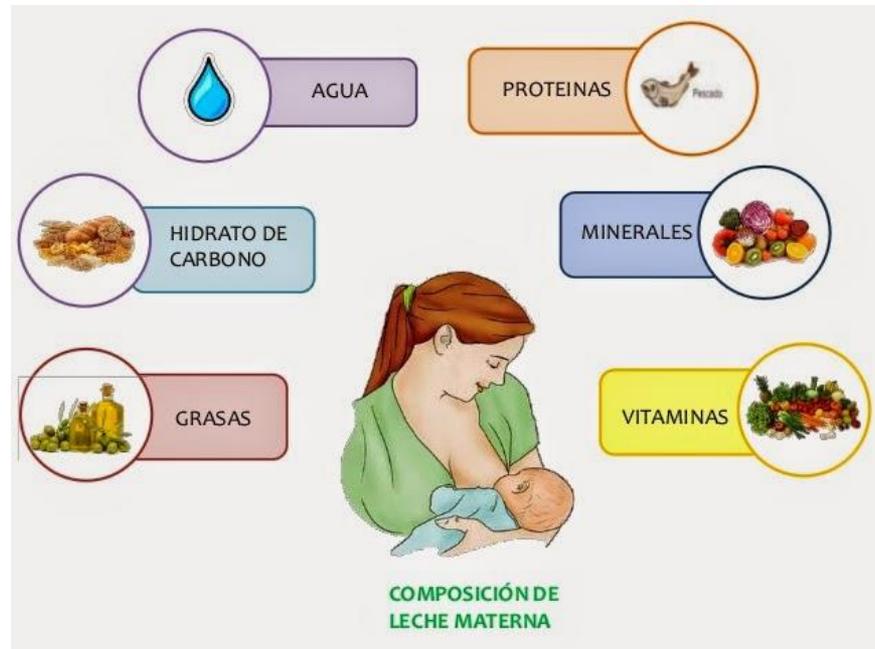
Esta investigación se realizará ya que se ha observado un gran problema con las madres al lactar, ya que existen diversos factores que impide que se haga este proceso. Además de que hay muchos casos de cáncer de mama y dar lactancia materna favorece mucho a las madres ya que puede prevenir esta enfermedad



CAPITULO II. MARCO TEÓRICO

DEFINICIONES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la lactancia materna tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida.



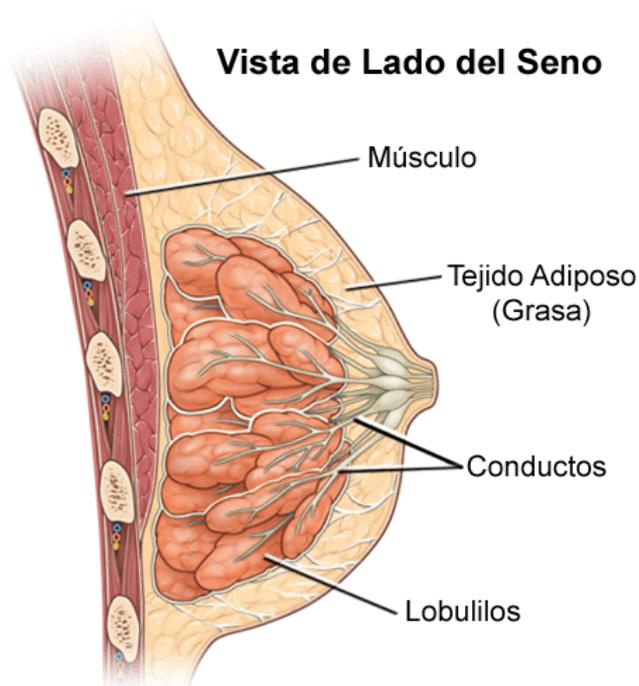
CALOSTRO

Levy ,Comarsca, Davidovits, Klinger , Sirota ,Linder ,Urinary (2009) Calostro: Se produce durante los 4 días siguientes al parto, es de escaso volumen y alta densidad (2-20 ml/toma).



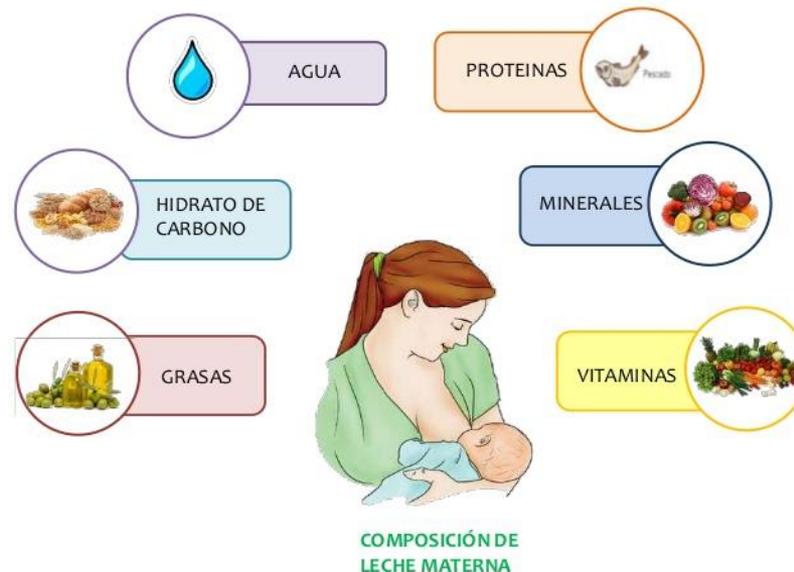
ANATOMÍA DE LA MAMA

La mama tiene una estructura arbórea internamente. Contiene unos 15 a 20 lóbulos mamarios y cada uno de ellos desemboca en un conducto, denominado conducto galactóforo que llega al tejido cutáneo del pezón de forma independiente. A su vez cada lóbulo principal se divide en lobulillos más pequeños



COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA

La leche materna está compuesta por: agua, proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y minerales, además de contener hormonas y enzimas. La leche está en un 88% constituida por agua lo que ayuda a mantener un equilibrio electrolítico en nuestro hijo.



La madre puede aportar los nutrientes necesarios al bebé para su crecimiento y desarrollo eficaz con la leche materna, así también se evita las enfermedades que proviene al no amamantarlo.



¿Cuántos nutrientes tiene la Lactancia Materna?

100 ml de leche materna aporta aproximadamente:

- 75 calorías
- 88 ml de agua
- 7gr de hidrato de carbono
- 1.3g de proteína
- Vitaminas A, B, D, E y K

 /dhmonterrey

DH
SOCIEDAD DE HIGIENE DENTARIA

Es necesario que los trabajadores de salud brinden el apoyo a las madres dándoles información y mostrándoles cómo deben ser las posiciones adecuadas para amamantar y sus beneficios.



Los únicos beneficiarios de este tipo de lactancia no son sólo los niños. Se ha estudiado, por ejemplo, el factor preventivo frente al cáncer de mama para las madres que lactan.



Además de que hay muchos casos de cáncer de mama y dar lactancia materna favorece mucho a las madres ya que puede prevenir esta enfermedad, además de que les ayuda a ellas a recuperar su cuerpo.



VENTAJAS PARA LA MADRE

- La placenta sale con más facilidad y rápidamente
- La hemorragia es menor. Disminuye el riesgo de anemia
- La matriz recupera rápidamente su tamaño normal
- La leche baja más rápido dentro de los primeros días cuando el niño o niña mama desde que nace

PRODUCCIÓN DE LECHE

La prolactina hace que la leche se comience a formar en los alvéolos. Entre más mama el niño o niña más leche produce la madre.



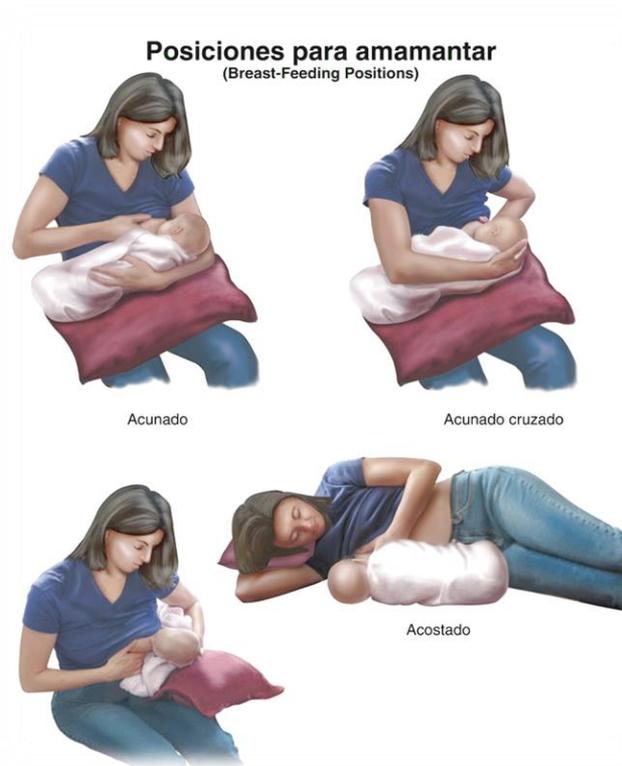
IMPORTANCIA DE LACTAR DESDE EL PRIMER DÍA

Es importante ponerlo al pecho inmediatamente después de nacer porque hay que darle la seguridad, el calor y la protección que el niño o niña busca y necesita



POSICIONES PARA AMAMANTAR DE MANERA CORRECTA

La buena posición ayuda a mantener una buena producción de leche, evita el cansancio y que se le lastimen los pezones.



DUCTOS OBSTRUIDOS

A veces a algunas madres se les obstruyen los conductos lactíferos y es común que aparezca un punto blanco o bultitos duros alrededor de los cuales se siente presión y dolor



CÓLICOS

Durante los primeros 3 meses de vida algunos niños o niñas lloran por cólicos. Para tratar de calmarlos no se les debe dar agüitas o tectitos porque disminuyen la leche de la madre. Generalmente, después de estos 3 meses los cólicos desaparecen



RECHAZO DEL PECHO

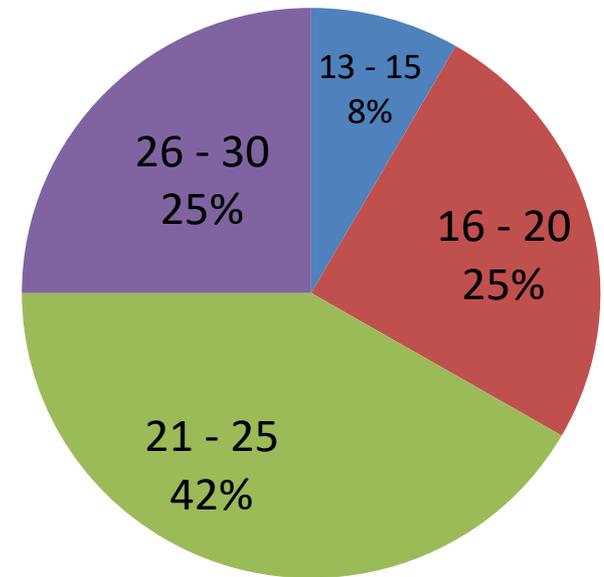
Después del tercer mes algunos niños o niñas rechazan el pecho de repente. Este rechazo puede suceder porque: el niño o niña ha tenido gripe, está molesto; ha estado separado de la madre por largo tiempo; le han dado biberones; la madre comió algo con sabor fuerte o muy picante que pasó a la leche



ANÁLISIS DE INTERPRETACIÓN DE DATOS

EDAD

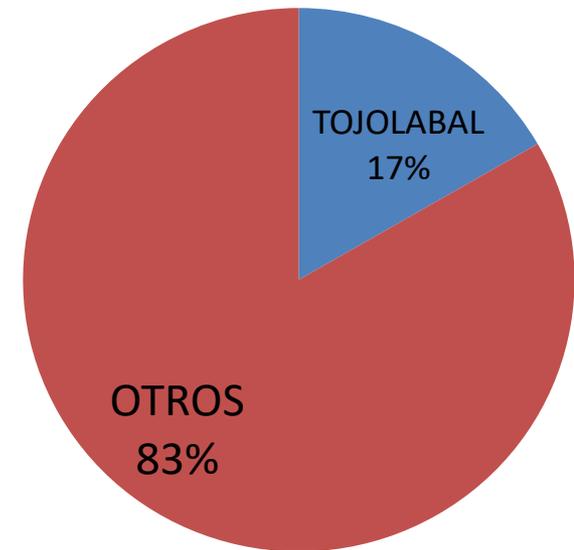
Edad		
13-15	1	8%
16-20	3	25%
21-25	5	42%
26-30	3	25%
Total: 12		100%



De acuerdo a la encuesta que realizamos pudimos obtener estos resultados, del 100% de las madres en periodo de lactancia pudimos averiguar las distintas edades en las cuales las madres son lactantes el 8% son de edad de 13 a 15 años el 25% son de 16 a 20 años, el 42% son de 21 a 25 años y el otro 25% son de 26 a 30 años

ETNIA

Etnia		
Tzeltal	0	0%
tzotzil	0	0%
tojolabal	2	17%
otros	10	83%
Total: 12		100%



De las madres en periodo de lactancia el 17% son tojolabales y el otro 83% tienen otra etnia porque en el hospital materno infantil reciben mujeres de toda la región cercana, esto en algunos aspectos ha llegado a afectar e impedir que el personal de enfermería pueda brindar la información adecuada a las madres lactantes.

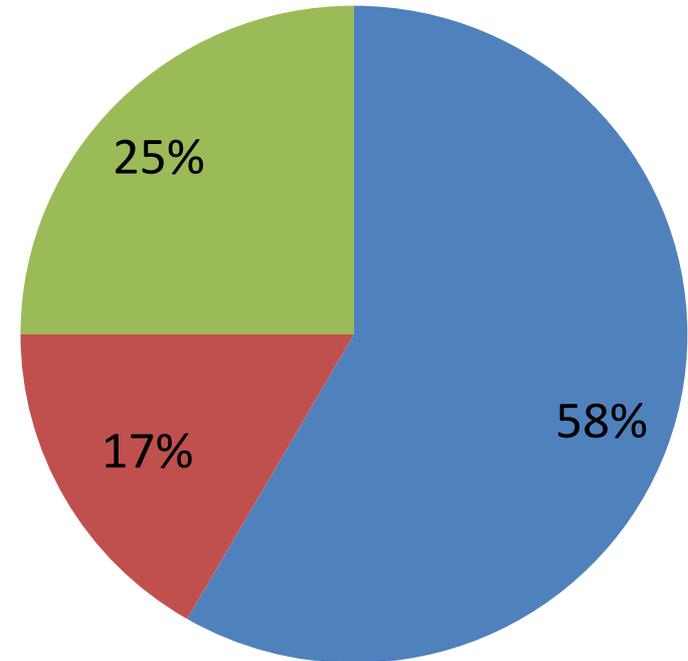
Ocupación		
ama de casa	7	58%
Trabajadora de salud	2	17%
sexoservidoras	0	0%
Trabajos domésticos	3	25%
otros	0	0%
profesional		0%
Total: 12		100%

OCUPACIÓN

■ AMA DE CASA

■ TRABAJADORA DE SALUD

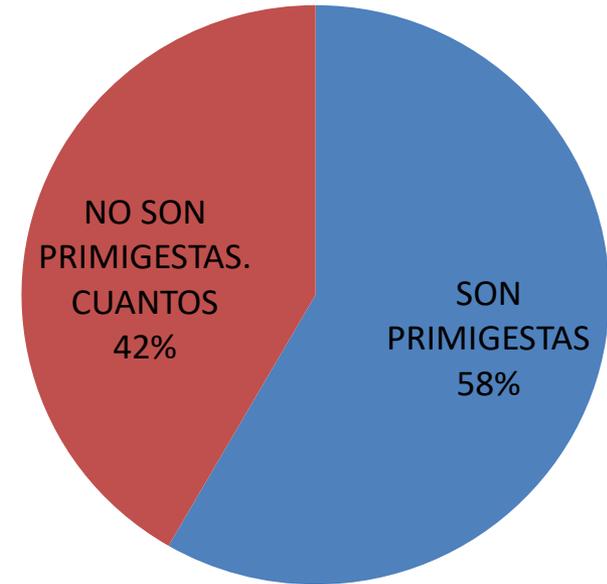
■ TRABAJOS DOMESTICOS



De acuerdo a las madres lactantes encuestadas pudimos obtener estos resultados, donde podemos observar claramente que más del 50% de las encuestadas son amas de casa, con un porcentaje del 58% son amas de casa, el 17% son trabajadoras de salud y el 25% son trabajadoras domésticas

¿Este es su primer embarazo?		
son primigestas	7	58%
no son primigestas cuantos	5	42%
Total:	12	100%

¿ESTE ES SU PRIMER EMBARAZO?

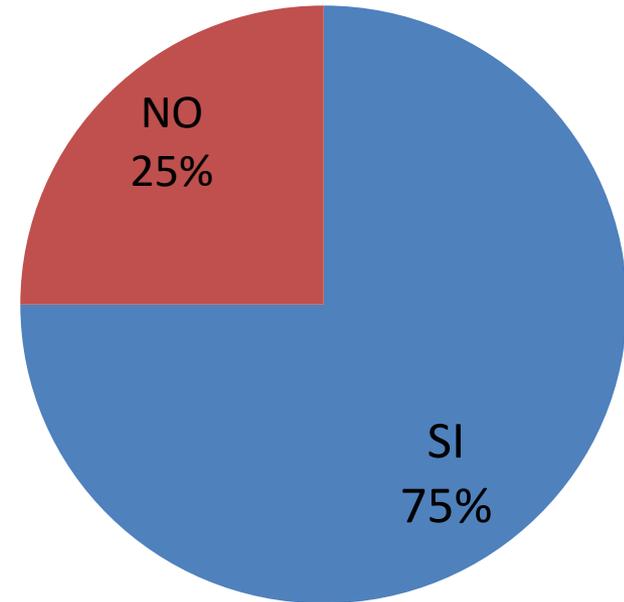


De acuerdo a los estudios realizados pudimos obtener los siguientes resultados las madres encuestadas que están en periodo de lactancia el 58% son madres primigestas y el otro 42% han tenido más hijos.

¿Da lactancia materna?

SI	9	75%
NO	3	25%
Total:12		100%

¿DA LACTANCIA MATERNA?



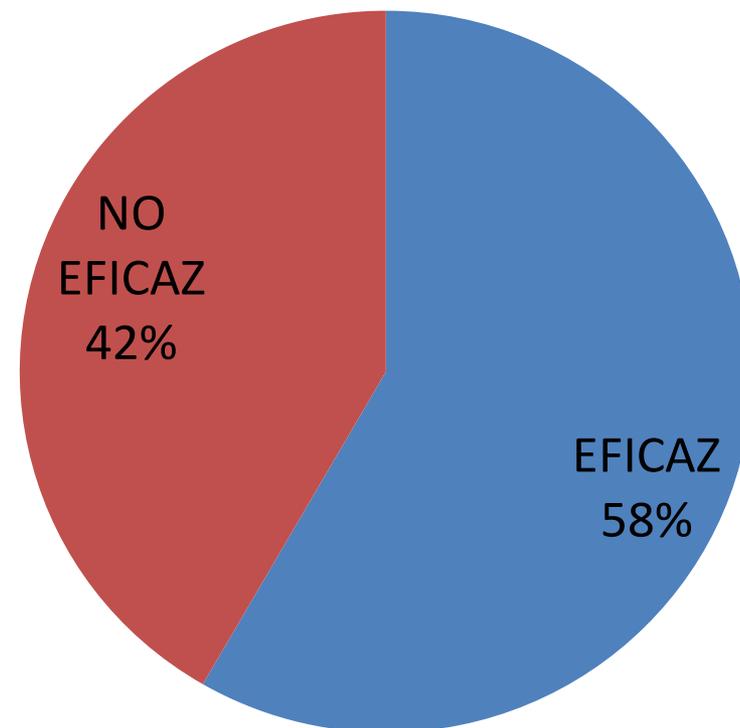
De acuerdo a las encuestas que realizamos sobre la lactancia materna, esta vez encuestamos y quisimos averiguar quienes de las madres si le dan lactancia materna, de los resultados que obtuvimos, estos son los porcentajes; encuestadas el 25% refirieron que no daban lactancia materna el otro 75% dijeron que si lo hacían.

¿Cómo es su lactancia materna?

Eficaz	7	58%
No eficaz	5	42%
Total: 12		100%

De acuerdo a los resultados que obtuvimos, nos pudimos dar cuenta que la mayoría de las madres lactantes si cumplen de una manera eficaz la lactancia materna con un 58%, dándole a esta la mayoría, sin embargo, el 42% de las madres no brinda una lactancia eficaz

¿CÓMO ES SU LACTANCIA MATERNA?



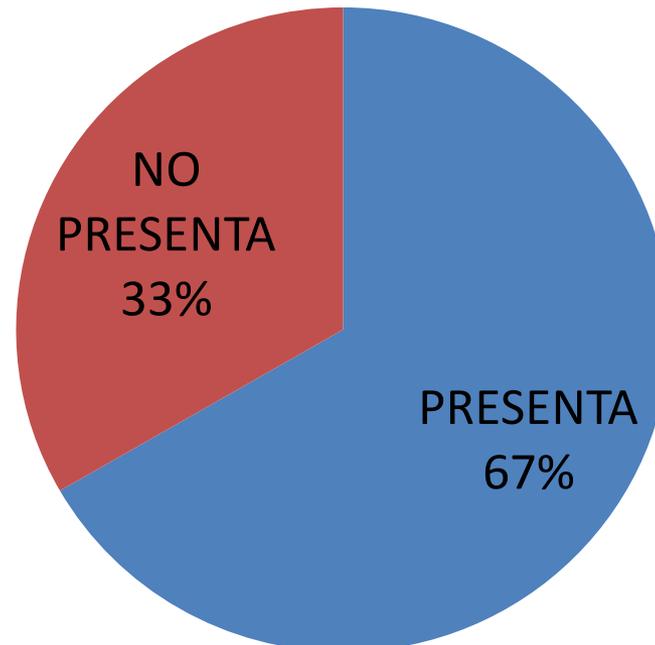
¿Produce suficiente leche para él bebe?

(Hipogalactia)

Presenta	8	67%
No presenta	4	33%
Total: 12		100%

De acuerdo a las encuestas que pudimos realizar a las madres lactantes, pudimos obtener los siguientes resultados de las madres encuestadas 33% dijo que no presenta hipogalactia y el 67% dijo que, si presentaba hipogalactia

**¿PRODUCE SUFICIENTE LECHE PARA EL BEBÉ?
(HIPOGALACTIA)**



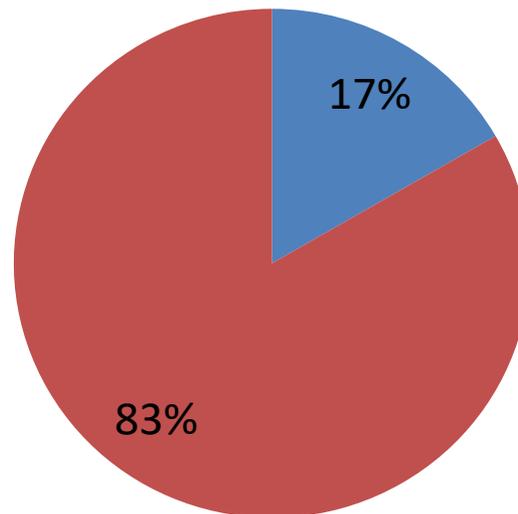
¿Presenta el rechazo al pecho durante la lactancia materna?

Si rechaza	2	17%
No rechaza	10	83%
Total: 12		100%

De acuerdo a la encuesta que se realizaron a las madres lactantes pudimos obtener los siguientes resultados las madres encuestadas que están en periodo de lactancia el 83% refirió que el bebé no rechaza el pecho, el otro 17% si lo rechaza

¿PRESENTA EL RECHAZO AL PECHO DURANTE LA LACTANCIA?

■ SI RECHAZA ■ NO RECHAZA



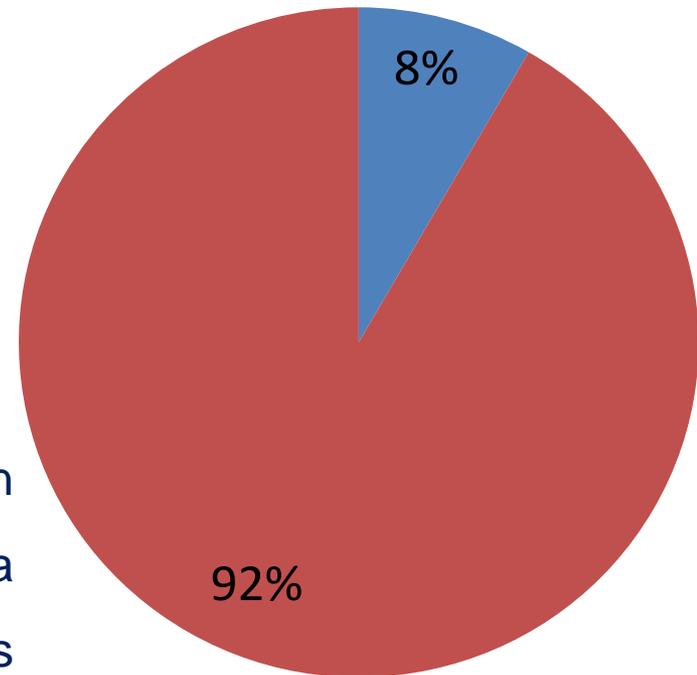
¿A presentado infección o inflamación en los senos?

Tiene	1	8%
No tiene	11	92%
Total: 12		100%

Según las madres encuestadas que están en periodo de lactancia el 92% no tiene o no ha presentado infección o inflamación de los senos, el otro 8% si ha presentado o tiene.

¿A PRESENTADO INFECCIÓN O INFLAMACIÓN EN LOS SENOS?

■ TIENE ■ NO TIENE

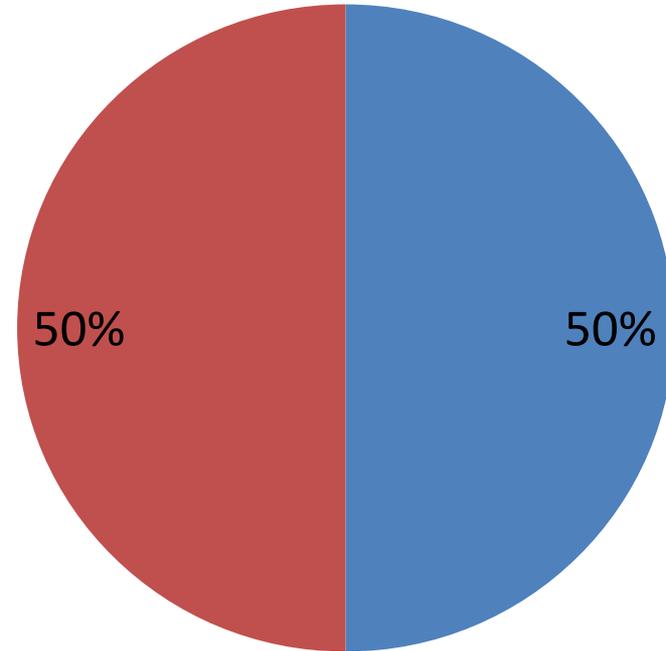


¿Le da miedo lactar al bebe?

Si	6	50%
No	6	50%
Total: 12		100%

¿LE DA MIEDO LACTAR AL BEBÉ?

■ SI ■ NO



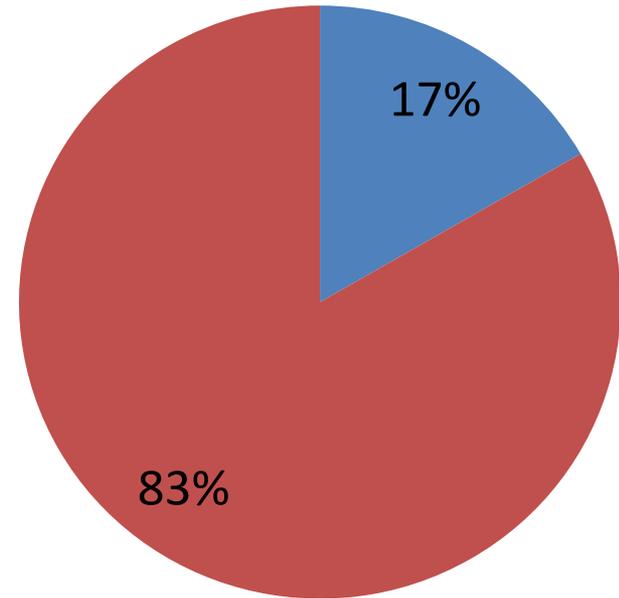
De las madres encuestadas que están en periodo de lactancia el 50% refirió que no le da miedo lactar a su bebe, el otro 50% dijo que si le daba miedo.

¿A tenido grietas en el pezón por lactar?

Presenta	2	17%
No presenta	10	83%
Total: 12		100%

¿A TENIDO GRIETAS EN EL PEZON POR LACTAR?

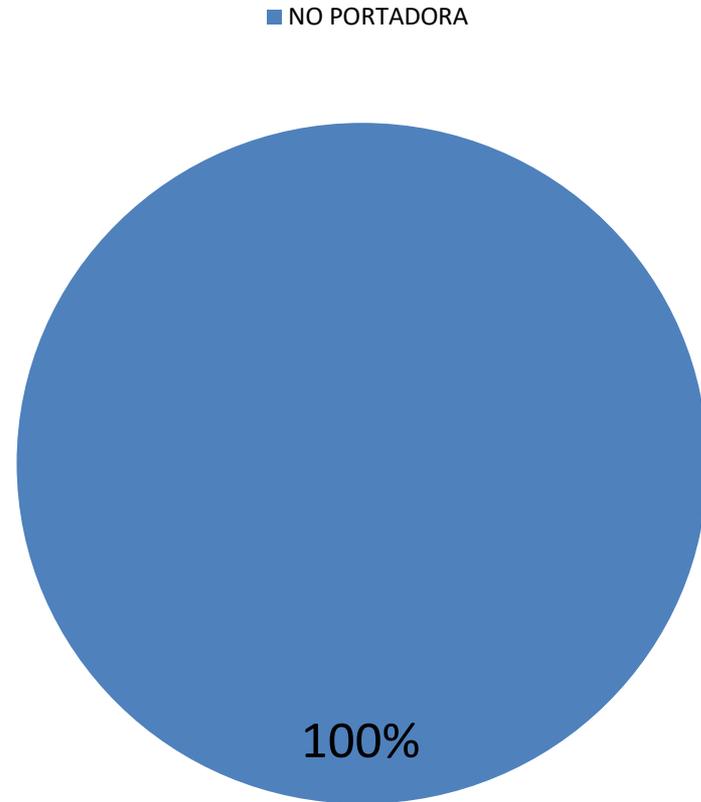
■ PRESENTA ■ NO PRESENTA



De las madres que están en periodo de lactancia y fueron encuestadas el 83% refirió que no ha presentado o no presenta grietas en los pezones, y el 17% dijo que si ha presentado o tiene grietas en los pezones.

Madre portadora de VIH		
Portadora	0	0%
Probable portadora	0	0%
No portadora	12	100%
Total:12		100%

MADRE PORTADORA DE VIH

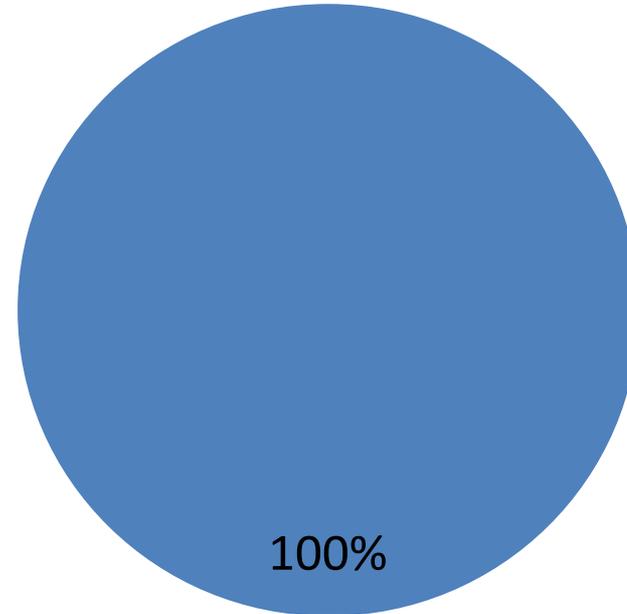


Durante las encuestas y evaluaciones que se realizaron se pudo observar que los expedientes clínicos que fueron revisados de las madres que fueron encuestadas el 100% no tenía VIH.

Paladar hendido		
Presenta	0	0%
No presenta	12	100%
Total:0		100%

PALADAR HENDIDO

■ NO PRESENTA



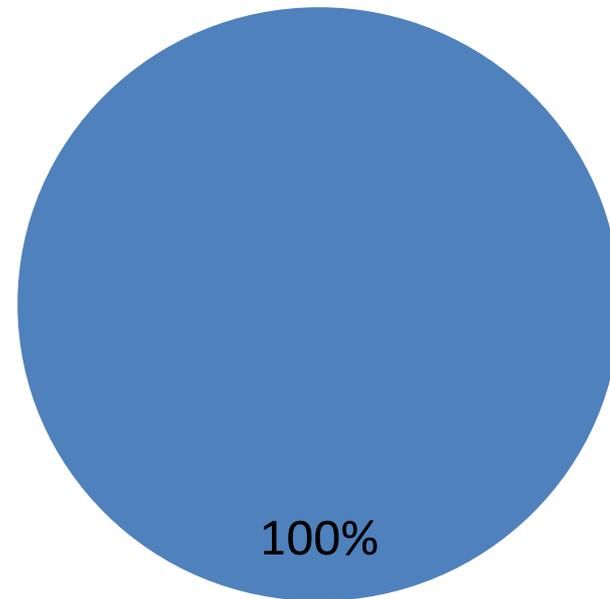
De los expedientes clínicos revisados y al observar a los bebés de las madres encuestadas el 100% no presentaba paladar hendido.

Cáncer de mama

presento	0	0%
Presenta	0	0%
No presento	12	100%
Total:12		100%

CANCER DE MAMA

■ NO PRESENTA



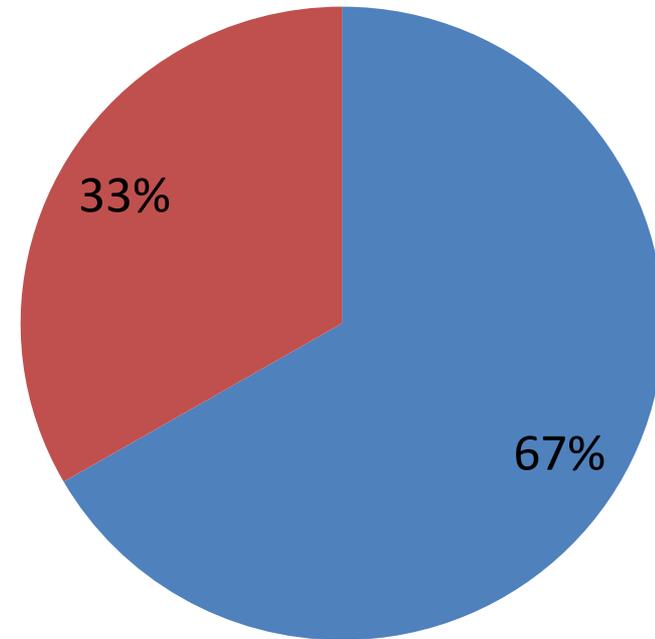
En el cáncer de mama según los expedientes clínicos el 100% no presento ya que esto favorece tanto la madre como el bebé para que si pueda lactar, en el caso de las madres que no dan leche materna hay un gran porcentaje de que en el futuro puedan llegar a presentar algún tipo de cáncer de mama

Falta de información

Influye	8	67%
No influye	4	33%
Total:	12	100%

FALTA DE INFORMACIÓN

■ INFLUYE ■ NO INFLUYE



En la siguiente grafica podemos observar que por falta de información un 67% prevaleció que si influye para las madres el no tener conocimiento y falta de información ya que esto puede perjudicar al lactante de gran manera al no absolver los nutrientes necesarios que la leche materna le brinda y un 33% no influye ya que esto favorece a las personas que si reciben información

CONCLUSIÓN

En el trabajo de investigación del apego a la lactancia materna y de los factores que influyen, se encontró que la mayoría de las mujeres no hacen este proceso por los siguientes factores:

Como las grietas en el pezón, ya que las mujeres no quieren dar lactancia por lo mismo que sienten dolor y una incomodidad de hacer este proceso ya que sabemos que él bebe succiona y al hacer eso se presentan estas molestias y eso hace que no quieran dar lactancia materna.

BIBLIOGRAFÍAS:

1.-Según la (OMS) 2018-

2.-Autores: Julián Pérez Porto y María Merino. Publicado: 2008. Actualizado: 2017. Definición. de: Definición de lactancia materna (<https://definicion.de/lactancia-materna/>) 1.2

3.-Anna Lucia D'Emilio . (2000). hacia la promoción y rescate de la lactancia materna. 31/01/2018, de UNICEF Venezuela Sitio web: <https://www.unicef.org/venezuela/spanish/LACTANCIA.pdf>

4.-Daniel J. Siegel y Mary Hartzell , Ser padres conscientes, Edic. La Llave, 2005 1.4

6.- <https://www.significados.com/eficaz/> Consultado: 1 de febrero de 2018, 08:40 am.

7.-Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Publicado: 2008. Actualizado: 2012. (<https://definicion.de/patologia/>)

9. Tuleda Coloma J.M. Estimulación del feto, del recién nacido y del niño hasta los tres años de edad. La Habana: Editorial Científico-Técnica, 1996; 29.

10.-Separation Processes in The Food and Biotechnology Industries. Principles and applications. Gradison and Lewis 1996. - Bioactive Components Milk and dairy products. Park, 2009 Wiley-Blackwell.