



ALUMNO: Christian Acevedo Lavalle.

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello.

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA
OBTENCIÓN AL TÍTULO DE LA
LICENCIATURA DE ENFERMERÍA

GRADO: 9 no Cuatrimestre

GRUPO: C

An illustration showing two hands being washed with white soap suds. Below the hands, there are several colorful germs (red, green, and blue) with flagella, representing bacteria or viruses. The background is a light blue wash.

»HIGIENE DE MANOS PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN SANITARIA«

CHRISTIAN ACEVEDO LAVALLE

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

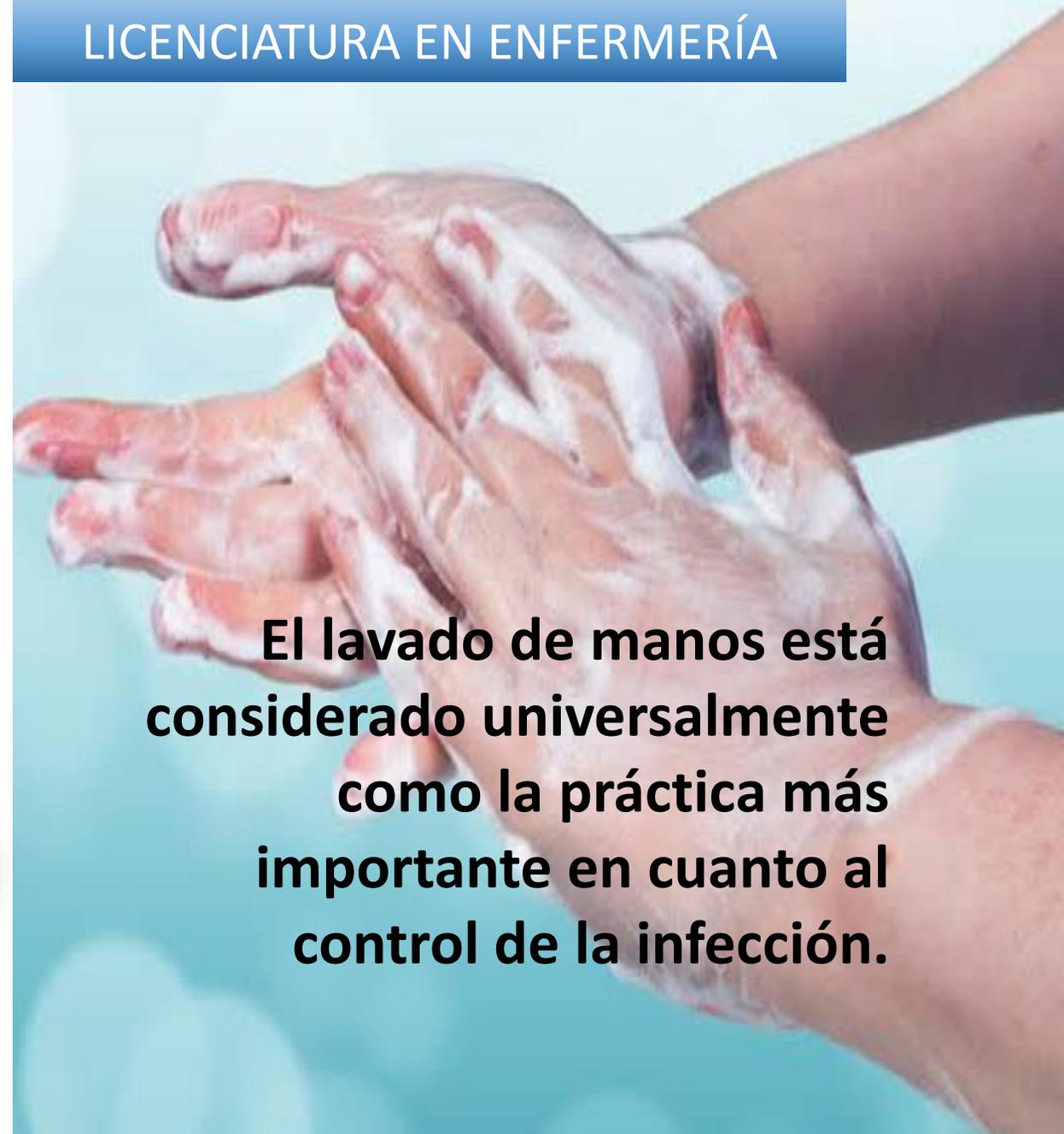
- En un antiguo documento de 1199, es donde se hace por primera vez mención del valor que tiene el lavado y la limpieza de las manos para mantener una buena salud, escrito por el médico judío Maimódes, y donde aparece la frase: “Nunca olvide lavar sus manos después de tocar a una persona enferma...”
- En 1822 el farmacéutico francés Labarraque demostró que las soluciones cloradas de cal o de sosa erradicaban los malos olores asociados a los cadáveres humanos, y que tales soluciones se podían usar como desinfectantes y antisépticos.

- En 1846, cuando el ginecólogo húngaro Semmelweis promulgó científicamente su “teoría de la asepsia de manos” para el personal sanitario (fiebre puerperal y sepsis por parto).
- A partir de 1870, cuando el cirujano inglés Lister empezó a usar agentes desinfectantes en las heridas quirúrgicas y, además, utilizarlos para la desinfección de los instrumentos quirúrgicos y la asepsia de las manos de todos los miembros del equipo quirúrgico, como medida para la eliminación de la flora microbiana transitoria de la piel.



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La higiene de manos es un problema muy grave ya que es causante de millones de muertes al año en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria



El lavado de manos está considerado universalmente como la práctica más importante en cuanto al control de la infección.



¿Cuál es el grado de cumplimiento de la higiene de manos en las y los enfermeros pasantes, en el turno matutino y vespertino del hospital básico comunitario de las margaritas Chiapas, durante el mes de enero a junio del 2021?

“El poder esta en tus manos”

OBJETIVO GENERAL

Conocer el apego de la técnica de lavado de manos en los pasantes de enfermería en el turno matutino del hospital comunitario de las margaritas Chiapas durante el periodo de enero a junio.



- Evidenciar la frecuencia del cumplimiento correcto de la técnica de lavado de manos de los pasantes de enfermería.

JUSTIFICACIÓN

Varios estudios demuestran la efectividad del lavado de manos en reducir la tasa de infecciones o reinfecciones en pacientes y personal de salud, así también se demuestra que estrategias de orden mundial ayudan a proyectar el cumplimiento de la higiene de manos y mejores estrategias de promoción, siendo el Primer Desafío global de la Seguridad del Paciente de la OMS.



Todo profesional o dispensador de servicios de atención sanitaria, que participe:

Directa

o

Indirectamente

En la atención a un paciente

Debe mantener la higiene de sus manos

Y saber "como, cuando y porque"
efectuar LM



Es un simple acto que no toma mas de 5 min y ayuda a prevenir en numerosas ocasiones de la presencia de:

VIRUS

BACTERIAS

ENFERMEDADES



FACTORES MÁS COMUNES

- El desconocimiento de su importancia.
- La sobrecarga de trabajo.
- La intolerancia a productos utilizados para la higiene de manos.
- La falta de materiales para la practica de la misma.



METODOLOGÍA

- Tipo y Diseño

Realizare un estudio con un enfoque cualitativo ya que la investigación será observatorio para la recolección de los datos, porque se pretende poder verificar cual es el grado de cumplimiento sobre la higiene de manos de los enfermeros pasantes, también pretendo utilizar una investigación descriptiva, explicativa y no experimenta.

- Objeto de Estudio

Enfermeros pasantes que den su servicio social en el hospital básico comunitario de las margaritas Chiapas.

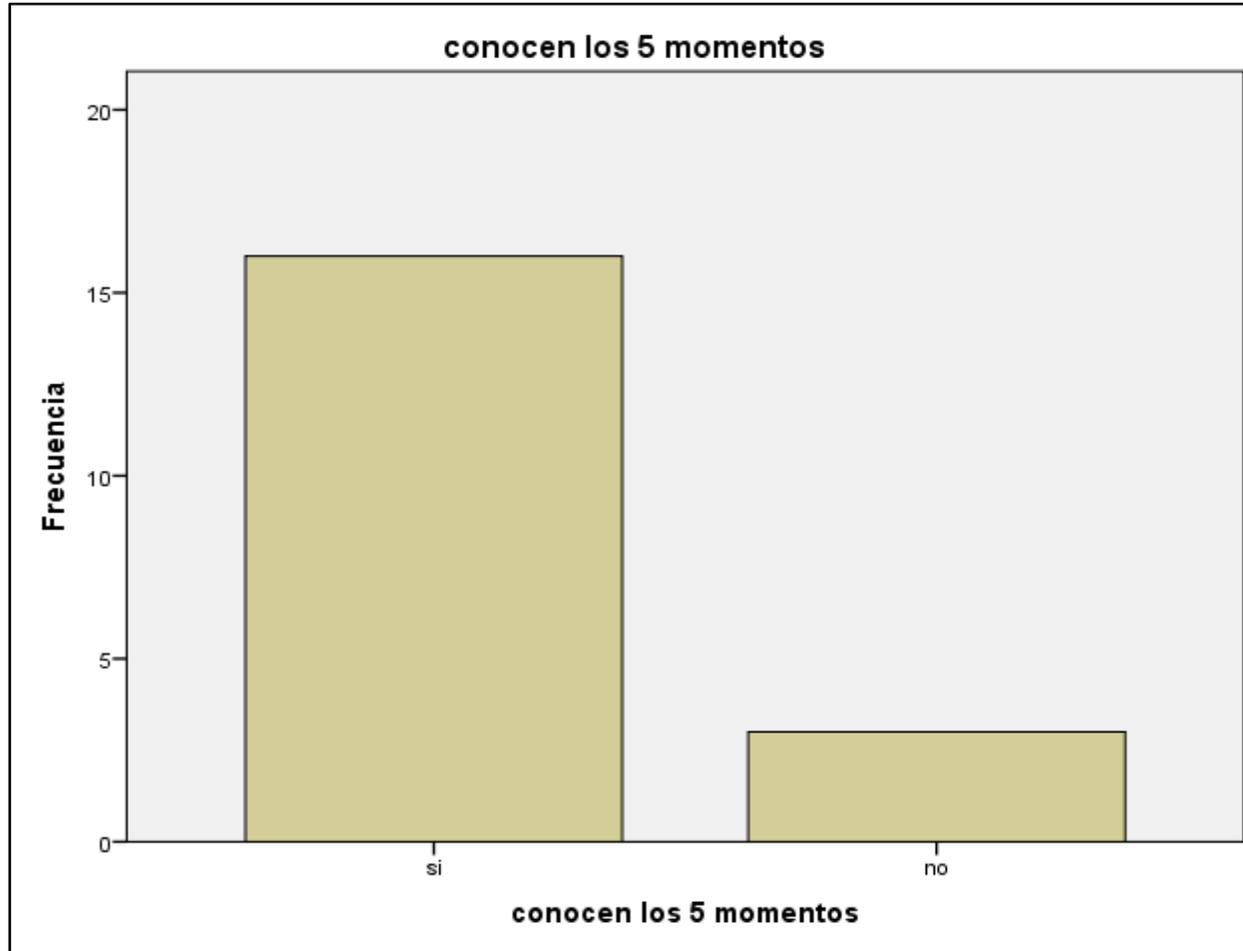
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

APEGO A LA NORMA



En esta grafica representa el apego de los enfermeros pasantes con la norma 045, por lo que 15 personas que representa el 79% si la conocen la norma, pero no todos lo llevan a la práctica y 4 personas que representan el 21% dijeron que definitivamente no saben de qué trata.

5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS



En esta grafica representa los 5 momentos del lavado de manos que recomienda la OMS en la cual 16 personas que representa el 84% si conocen los momentos y mientras que 3 personas que representan el 16% no conocen los momentos en los cuales deben de lavarse las manos.

FACTORES



En esta grafica 6 personas que representan el 32% es por su desconocimiento de su importancia, mientras que 12 personas que representa el 63% es por la carga de trabajo y 1 persona que representa el 5% es por falta de tiempo.

SUGERENCIAS

- Dar a conocer nuevos elementos que se utilizan para realizar un lavado de manos efectivo y seguro como lo es la clorhexidina.
- Proporcionar al personal un abastecimiento continuo de los elementos necesarios para la desinfección de las manos e instalaciones dignas como lo es de lavabos suficientes y correctos de acuerdo a la complejidad del servicio.

- Continua capacitación al personal de salud con la correcta técnica del lavado de manos y poner en práctica los 5 momentos.
- Concientización de la importancia de lavarse las manos desde la formación académica de los estudiantes de enfermería.

RESULTADOS

El apego del lavado de manos es muy deficiente debido a que si tienen el debido conocimiento pero ya en la práctica no lo llevan como debe de ser por lo que no saben de su gran importancia de practicarlo en sus jornadas laborales y de lo que pueden perjudicar más la salud del paciente debido a las diferentes infecciones que puedan portar en sus manos por lo que todo el turno están expuestos a contraerlos.

Por lo que es más claro con lo evidenciado en el trabajo de investigación que predomina la falta de concientización de “como, cuando y porque” efectuar LM.

 Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



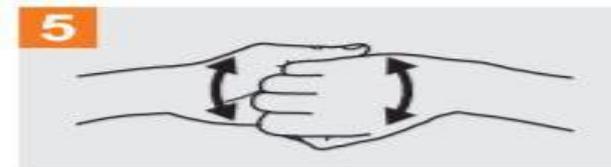
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



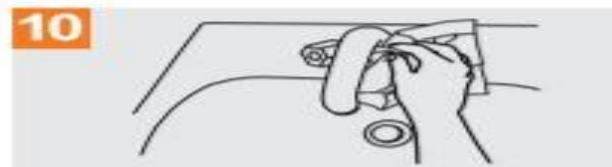
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Siempre al tener la responsabilidad del diagnóstico y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionarse por utilización. La OMS agradece a los hospitales universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.



GRACIAS

“No puedes hacer la diferencia hasta que te atrevas a ser diferente”. Orrin Woodward.