

08/06/2021

- 
- Prácticas Profesionales
 - María del Carmen López
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 9°-C

El Ayudista en Primeros Auxilios Ante las Urgencias Médicas.

Protocolo PAS

Es llamado

Proteger

Consiste en

- Protégete manteniendo la calma
- Asegura tu bienestar más inmediato
- Una vez estés a salvo, protege la zona.

Alertar

Consiste en

- Identifica la zona en la que te encuentras
- Identifica el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe
- Identifica algún tipo de posible peligro

Socorrer

Consiste en

- Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso
- Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar.
- Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla
- No toques las heridas sin material sin esterilizar
- No des de comer, beber o fumar a la víctima.

El Ayudista Como Primeros Auxilios, Ante la Urgencia Médica.

Primeros auxilios

Se define como

La asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita

Hasta que sea atendida por un médico idóneo

Los principios de acción de emergencias

Son

Evaluación Inicial de Área

Al llegar a la escena el socorrista

Debe realizar una evaluación perimétrica

Evaluación de la Víctima.

Consiste en

Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista

Este debe iniciar la evaluación básica

Manejo Inicial de la emergencia súbita.

Basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona

En el siguiente orden

1. Problemas Respiratorios.
2. Problemas Cardiacos.
3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones

Evaluación del estado físico

Es

Un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Se realiza iniciando

Por

La cabeza y continúa de forma sistemática en sentido descendente

También llamado

Cefalocaudal

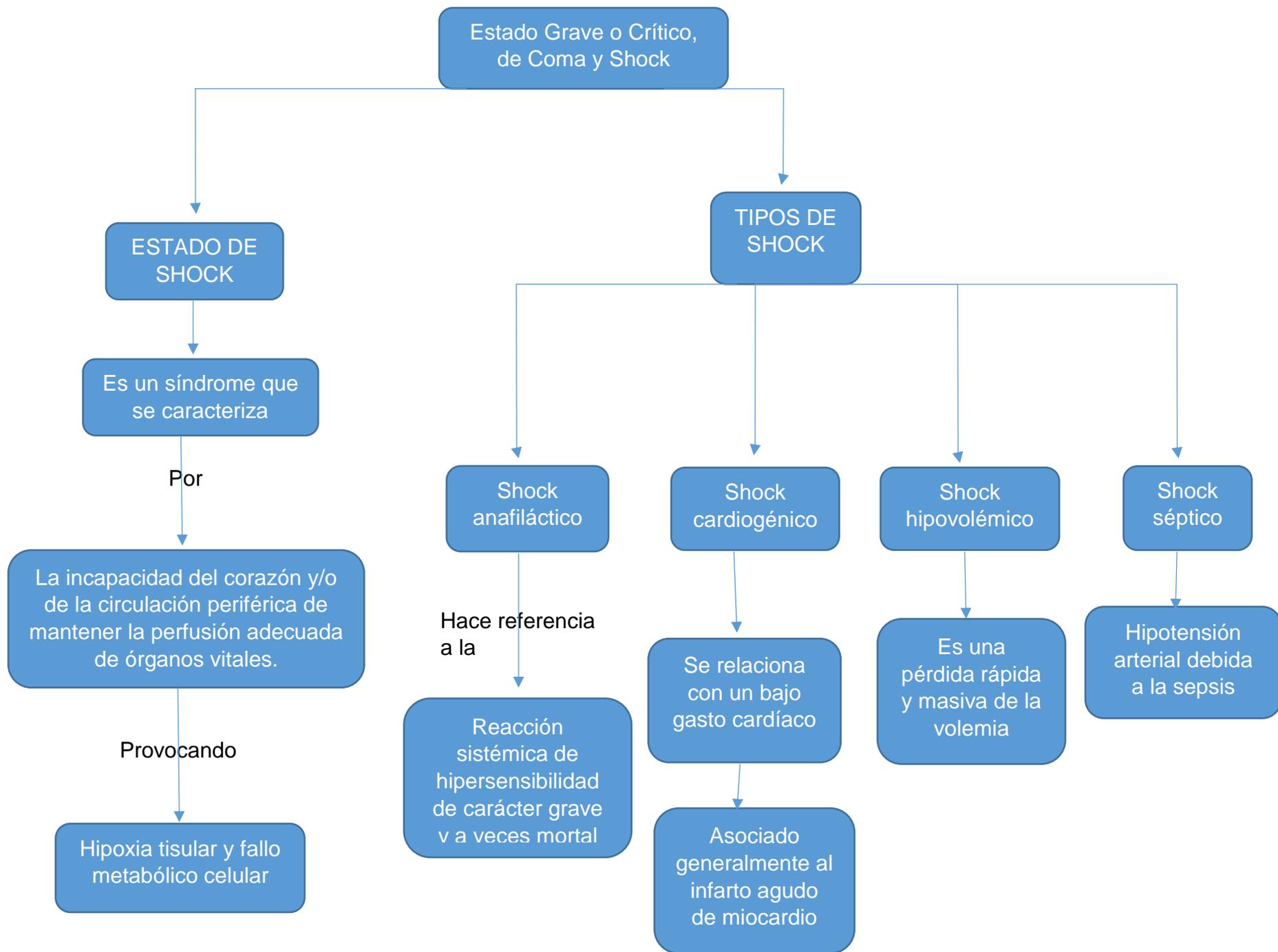
El procedimiento

Varía en función de

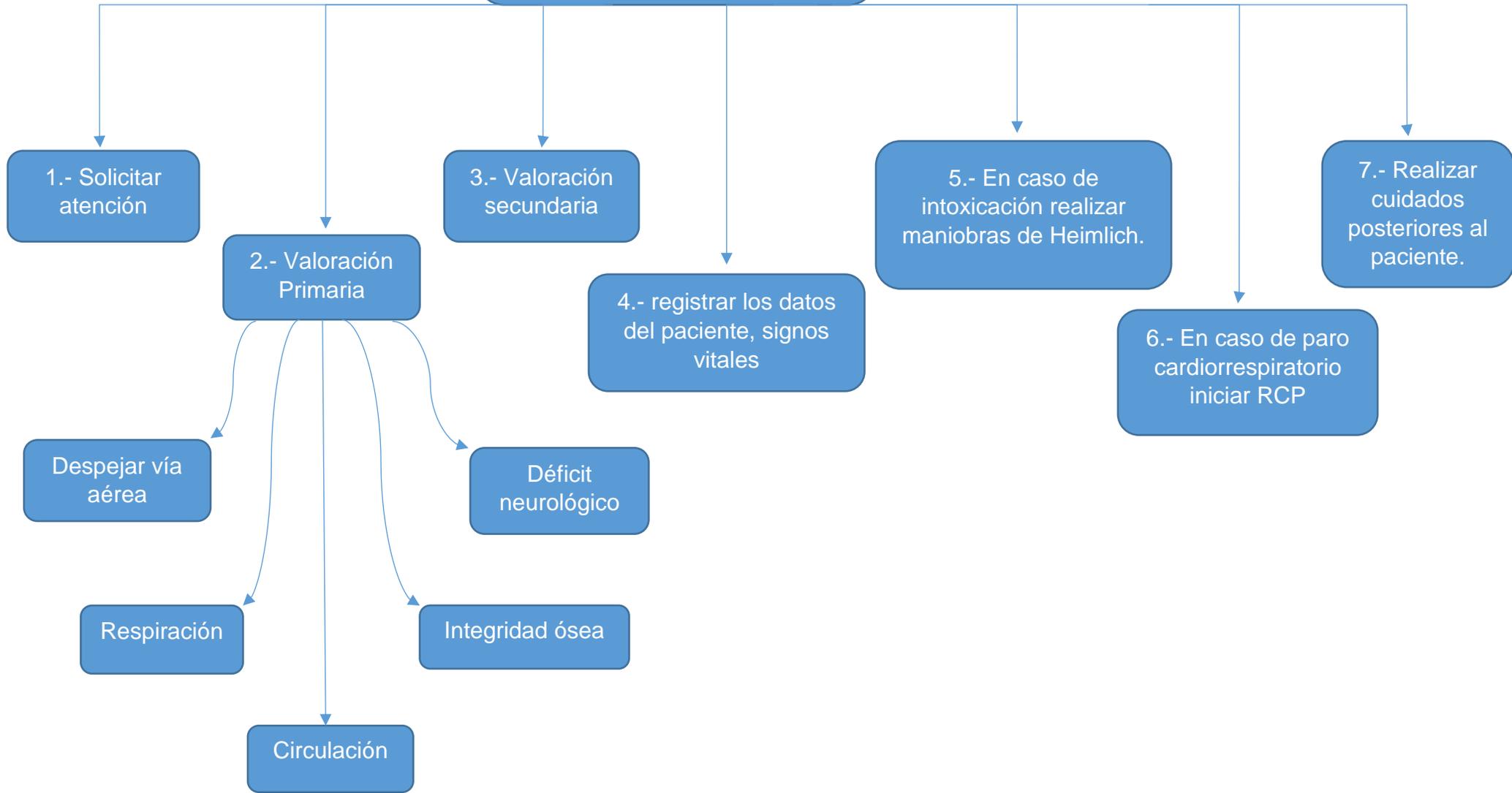
- La edad del paciente
- Gravedad del problema
- Práctica de la enfermera
- Lugar de exploración
- Procedimientos
- Prioridades de la unidad de salud.

Objetivos

- Detectar características físicas y datos anormales
- Descartar o confirmar datos obtenidos
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos



Pasos para atender una emergencia



AHOGAMIENTO

Según OMS, 2016

Tipo

Las causas involucradas

Signos y Síntomas

Cuidados de enfermería

Es el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido

- Ahogamiento primario.
- Ahogamiento secundario.

Son

Estos son

Algunos de ellos son

- Alcohol
- Crisis convulsivas
- Traumatismos
- Enfermedades cardiopulmonares
- Trastornos genéticos
- Intentos de suicidio y homicidios

- Obstrucción de la vía aérea
- Respiración inadecuada o ausente
- Ausencia de pulso
- Lesión espinal
- Lesión craneal
- Lesiones de tejidos blandos
- Lesiones musculoesqueléticas
- Hemorragia interna o externa
- Hipotermia

- Estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma
- Aspirar según se requiera
- Preservar la temperatura corporal
- Alerta a la posibilidad a paro cardiaco o respiratorio
- Control y vigilancia de constantes vitales
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y barotrauma.

ABORTO ESPONTANEO

¿Qué es?

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo

Otros términos

- Aborto consumado
- Aborto incompleto
- Aborto inevitable
- Aborto séptico
- Aborto retenido

Causas

La principal es

Problemas cromosómicos

Otras causas

- Drogadicción y alcoholismo
- Exposición a toxinas ambientales
- Problemas hormonales
- Infección
- Tabaquismo

Síntomas

- Lumbago
- Material tisular
- Sangrado vaginal
- Sangrado vaginal

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 08 de Junio de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6b3109ae02a8e59f040473b5ff83a7d7-LC-LEN901.pdf>