

21/05/2021



- Prácticas Profesionales
- María del Carmen López
- Licenciatura en Enfermería
- Jorge Alberto Rojas Satos
- 9°-C

Elementos de Anatomía General y Topografía

De manera general veremos los conceptos claves para entender la anatomía general, por lo cual se tendrá que ver términos y sus significados. Nos centraremos en la anatomía topográfica ya que esta es una pieza clave para poder entender al cuerpo humano ya que comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. Veremos cómo son divididos y la forma en cómo están estructurada cada una de las porciones y segmentos en las que se vuelve a dividir. También tomaremos en cuenta alguna de las características del sistema esquelético y sobre el sistema muscular.

Topografía y su Terminología.

La anatomía topográfica comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. Divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo: El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protege el encéfalo, en su parte externa se subdivide en: Región Occipitofrontal, Región Temporal, Región Mastoidea, Región Superciliar y de los Senos Frontales y la Región de la base del cráneo. La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Esta comprende más subregiones superficiales y profundas, las regiones superficiales corresponden de: la región ocular, la región auricular o región ótica, la región nasal, región geniana o región bucal, región maseterina, Región labial y la región de la barbilla. Las regiones profundas corresponden de: región infra temporal o cigomática, región pterigopalatina, región oral, región lingual, región sublingual y la región faríngea. El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Las zonas de las que estas constituida el abdomen son: Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo. Parte delantera central: región umbilical u ombligo. Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas ilíacas derecha e izquierda. Parte trasera superior: región lumbar. Los órganos de los que encuentran en el abdomen son: Vísceras huecas: estómago, intestinos, vejiga urinaria. Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

El Esqueleto.

La Cabeza: formada por el cráneo: aloja la masa encefálica, la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto. La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo, conducto respiratorio vasos sanguíneos y linfáticos y la columna cervical.

Composición del Tronco.

El Tronco tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás, sostenido por la columna vertebral. El músculo diafragma lo divide en dos cavidades, la cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios y cardiovasculares. Cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores. Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. Extremidades: son 4; 2 superiores: utilizadas para agarrar. Y 2 inferiores: para caminar. Las

extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son: Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano. Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie.

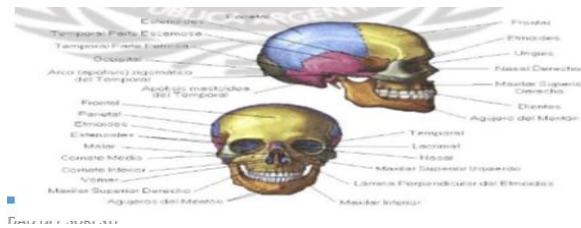
Sistema Osteoarticular

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones. Las principales funciones del esqueleto son: sostén, protección y locomoción. El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas huesos. Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas conocido como calcio, que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en: Huesos largos los cuales tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada diáfisis y en los extremos se abulta, llamada epífisis. El centro de la diáfisis es hueca y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos. Huesos cortos los cuales sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo los huesos del tarso, carpo y las vértebras. Huesos planos los cuales su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades.

Huesos de la cabeza.

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos: huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.

- 1 frontal
- 2 parietales
- 2 temporales
- 1 occipital
- 1 etmoides
- 1 esfenoides



Columna vertebral.

Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

Cervical: 7 vértebras

Dorsal: 12 vértebras

Lumbar: 5 vértebras

Sacra: 5 vértebras

Coccígea: 4 vértebras, estas están fusionadas



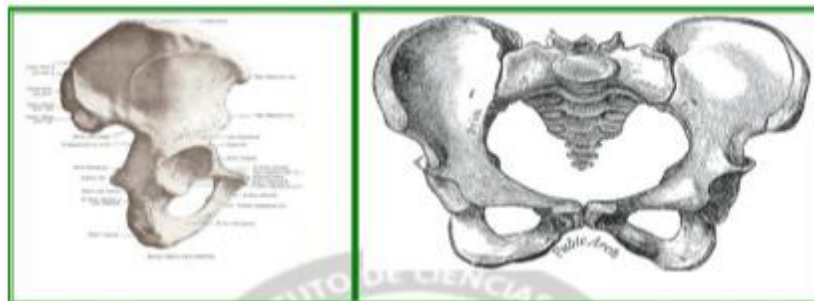
Huesos de tórax.

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales. Las Costillas son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal. Se las divide en: Costillas verdaderas las cuales son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón. Costillas falsas son las siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores. Y Costillas flotantes son las últimos 2 pares, no se unen al esternón. El esternón es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula. En la parte superior del tórax se encuentran las clavículas y los omóplatos de donde nacen las extremidades superiores. Las clavículas son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de "S" alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro, de donde nacen los brazos. Los Omóplatos también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax. Se articula con el húmero y la clavícula para formar en conjunto la cintura superior.

Huesos pélvicos

La pelvis comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

- Segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado
- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- Segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.

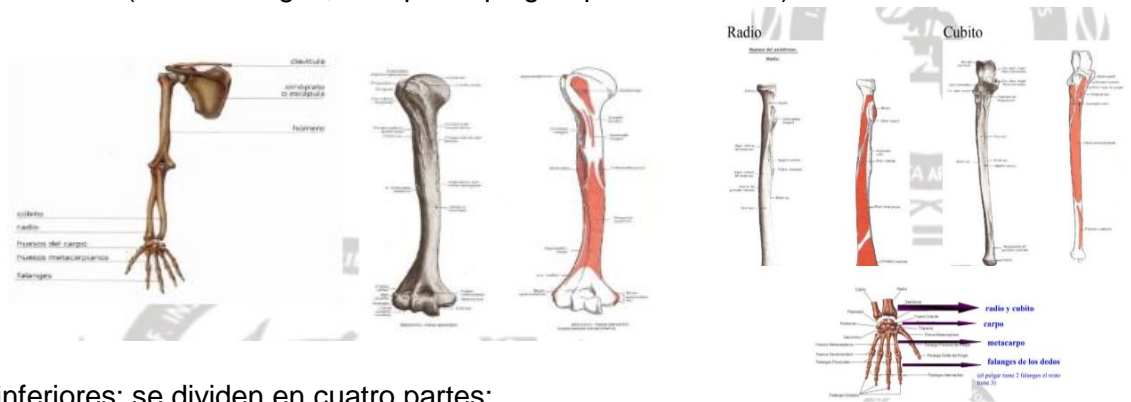


El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto. En el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos, próstata. A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas.

Huesos de las Extremidades.

Los huesos de las extremidades se dividen en dos, las extremidades superiores y las extremidades inferiores. Las extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

- Hombro: formado por el omóplato y clavícula.
- Brazo: formado por el húmero
- Antebrazo: formado por dos huesos largos: radio y cúbito
- Mano: formada por:
 - Carpo: 8 huesos
 - Metacarpo: 5 huesos
 - Dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2).



Extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

- Cadera: hueso ilíaco, isquion y pubis
- Muslo: fémur
- Perna: tibia, peroné y rótula
- Pie:
 - Tarso: 7 huesos
 - Metatarso: 5 huesos
 - Dedos: 5 (igual que la mano)



Tejidos Órganos y Sistemas.

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor. El musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo.

Cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción. Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son: Tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero. Tejido muscular cardíaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción. La célula se encuentra cubierta por una membrana estimulable llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarcoplasma., y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno.

De esta manera puedo decir que para la anatomía general comprendo de muchos términos y ya que la forma en la que están formadas las partes del cuerpo, llevo a entender de los estudios como la topografía, la cual estudia los segmentos divididos del cuerpo, por lo que facilita su estudio a lo que también llevo a divisar más términos para así entender más fácil y práctico. Es por ello que la anatomía topográfica es una parte fundamental para el aprendizaje del cuerpo humano.

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 20 de Mayo de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6b3109ae02a8e59f040473b5ff83a7d7-LC-LEN901.pdf>