



**Nombre de alumnos: Sánchez
espinosa Iván Julián.**

**Nombre del profesor: maría del
Carmen López silba.**

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.

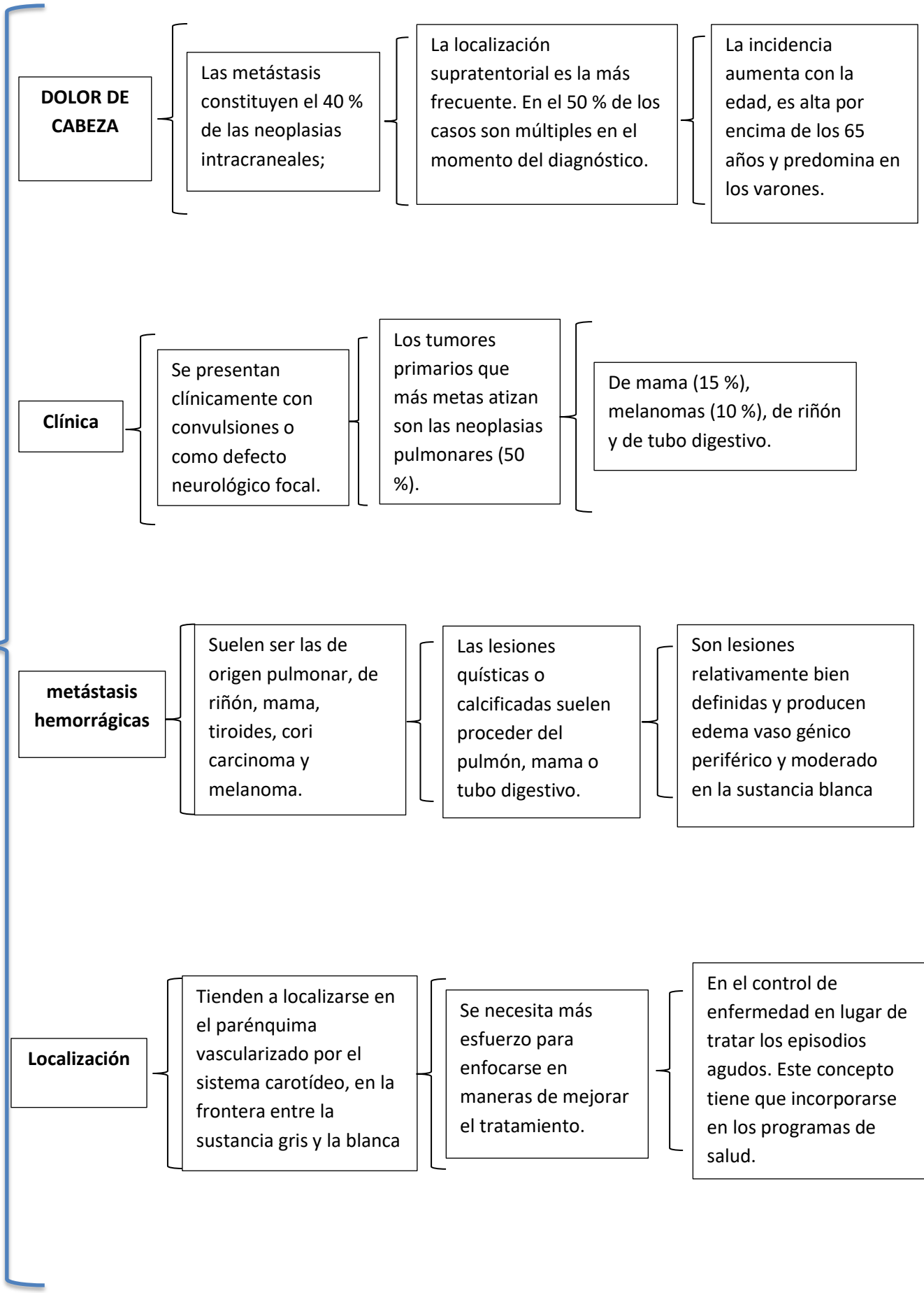
Materia: prácticas profesionales.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9

Grupo: “C”

3.1.1 DOLOR DE CABEZA



3.1.2 DOLOR DE PECHO

DOLOR DE PECHO

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas;

Desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

SÍNTOMAS

El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas.

Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón.

Aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico

Dolor de pecho relacionado con el corazón

Aunque, a menudo, se atribuye el dolor de pecho a la enfermedad cardíaca

otro problema cardíaco se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho.
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos

CAUSAS

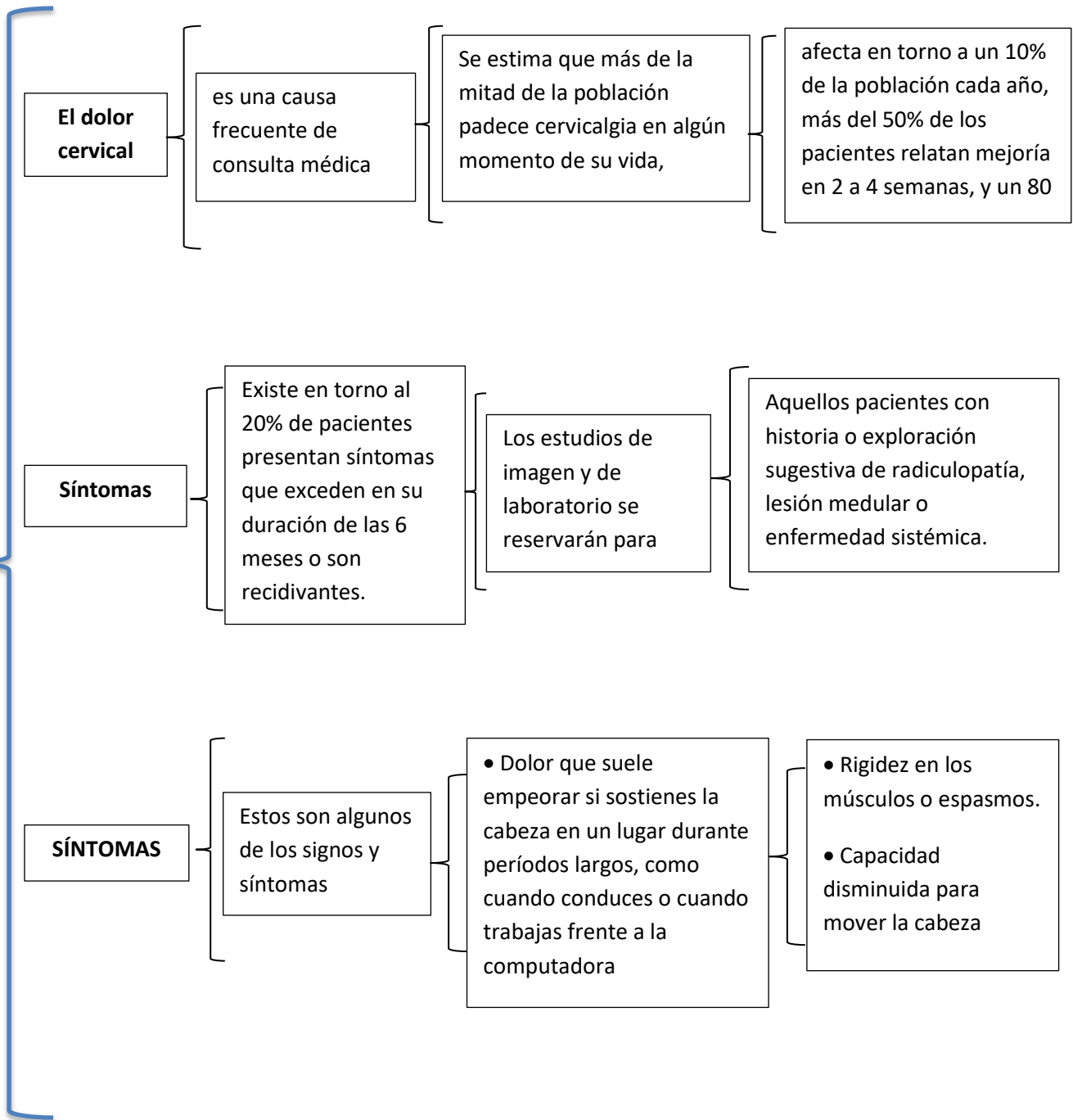
Algunos ejemplos de causas de dolor de pecho relacionadas con el corazón comprenden los siguientes:

- Ataque cardíaco.
- Angina de pecho.

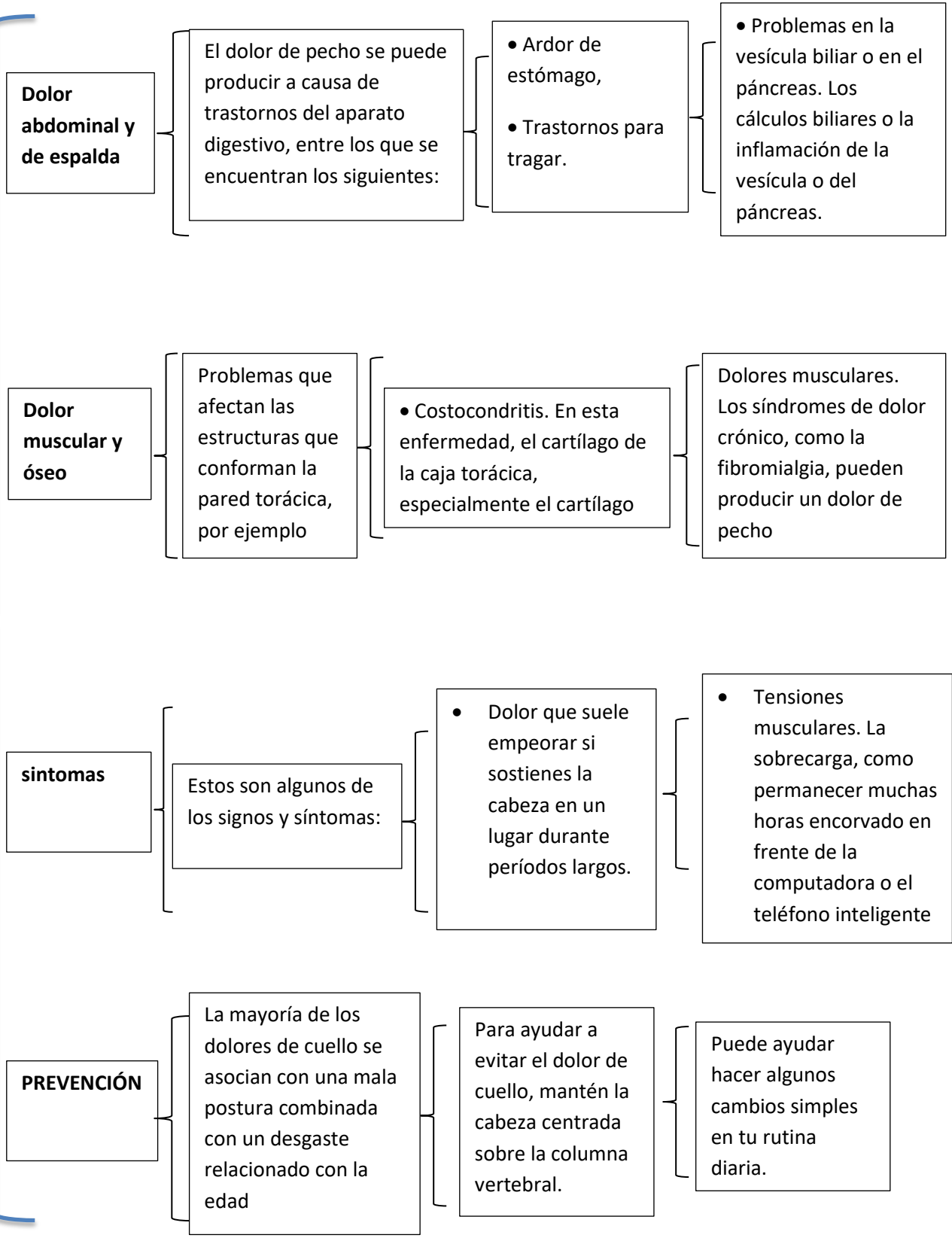
- Disección aórtica.
- Pericarditis.



3.1.3. DOLOR DE CUELLO.



3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA. Y 3.1.5 DOLOR MUSCULARES Y ÓSEAS



Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- Ardor de estómago,
- Trastornos para tragar.

• Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas.

Dolor muscular y óseo

Problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo

- Costocondritis. En esta enfermedad, el cartílago de la caja torácica, especialmente el cartílago

Dolores musculares. Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho

síntomas

Estos son algunos de los signos y síntomas:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos.

• Tensiones musculares. La sobrecarga, como permanecer muchas horas encorvado en frente de la computadora o el teléfono inteligente

PREVENCIÓN

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad

Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

Puede ayudar hacer algunos cambios simples en tu rutina diaria.

**3.1.9
DIFICULTAD
PARA RESPIRAR**

**Dificultad
para
respirar**

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

- Embolia pulmonar
- Pleuritis.
- Colapso pulmonar

Hipertensión pulmonar. Esta afección se produce cuando tienes presión arterial

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

Puede ayudar hacer algunos cambios simples en tu rutina diaria.

prevención

Mantén una buena postura. Cuando estés parado o sentado, asegúrate de que los hombros estén en línea recta con las caderas y que las orejas

- Toma descansos frecuentes
- Si fumas, deja de hacerlo

Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.

**ALERGIAS,
ASMA**

La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA (rinitis alérgica y su impacto sobre el asma) es útil para la aplicación del tratamiento.

La RA es un factor de riesgo para el asma. • Otras comorbilidades de la RA son: sinusitis, poliposis nasal, conjuntivitis, otitis media con derrame

El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

Bibliografía

- Diker, G. & Terigi, F. (1997). La formación de maestros y profesores: hoja de ruta. Buenos Aires: Paidós. Sayago, Z. (2006a).
 - Modelos de colaboración entre universidad y escuelas básicas: implicaciones en las prácticas profesionales docentes. *Educere*, 10 (33), pp. 303-313
- Las prácticas profesionales en la formación docente: hacia
 - un nuevo diario de ruta. *Educere*, 10 (32), pp. 55-66. Tallaferro, D. (2006). La formación para la práctica reflexiva en las prácticas profesionales docentes. *Educere*, 10 (33), pp. 269-273.