

25/06/2021



- Prácticas Profesionales
- María del Carmen López
- Licenciatura en Enfermería
- Jorge Alberto Rojas Satos
- 9°-C

Síntomas más Frecuentes y Señales de Dolor de Alerta.

Dolor de Pecho

Síntomas

Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones.

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos

Causas relacionadas con el corazón

- Ataque cardíaco
- Angina de pecho
- Disección aórtica
- Pericarditis.

Dolor de Cabeza

Las metástasis constituyen el 40 % de las neoplasias intracraneales

La localización supratentorial es la más frecuente.
La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones.

Los tumores primarios que más metas atizan son

- Neoplasias pulmonares (50 %)
- De mama (15 %)
- Melanomas (10 %)
- De riñón y de tubo digestivo

Las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo.

Son lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso génico periférico y moderado en la sustancia blanca

Tienden a localizarse en el parénquima vascularizado por el sistema carotídeo, en la frontera entre la sustancia gris y la blanca.

Se presenta en diferentes formas

Desde una punzada intensa hasta un dolor sordo.

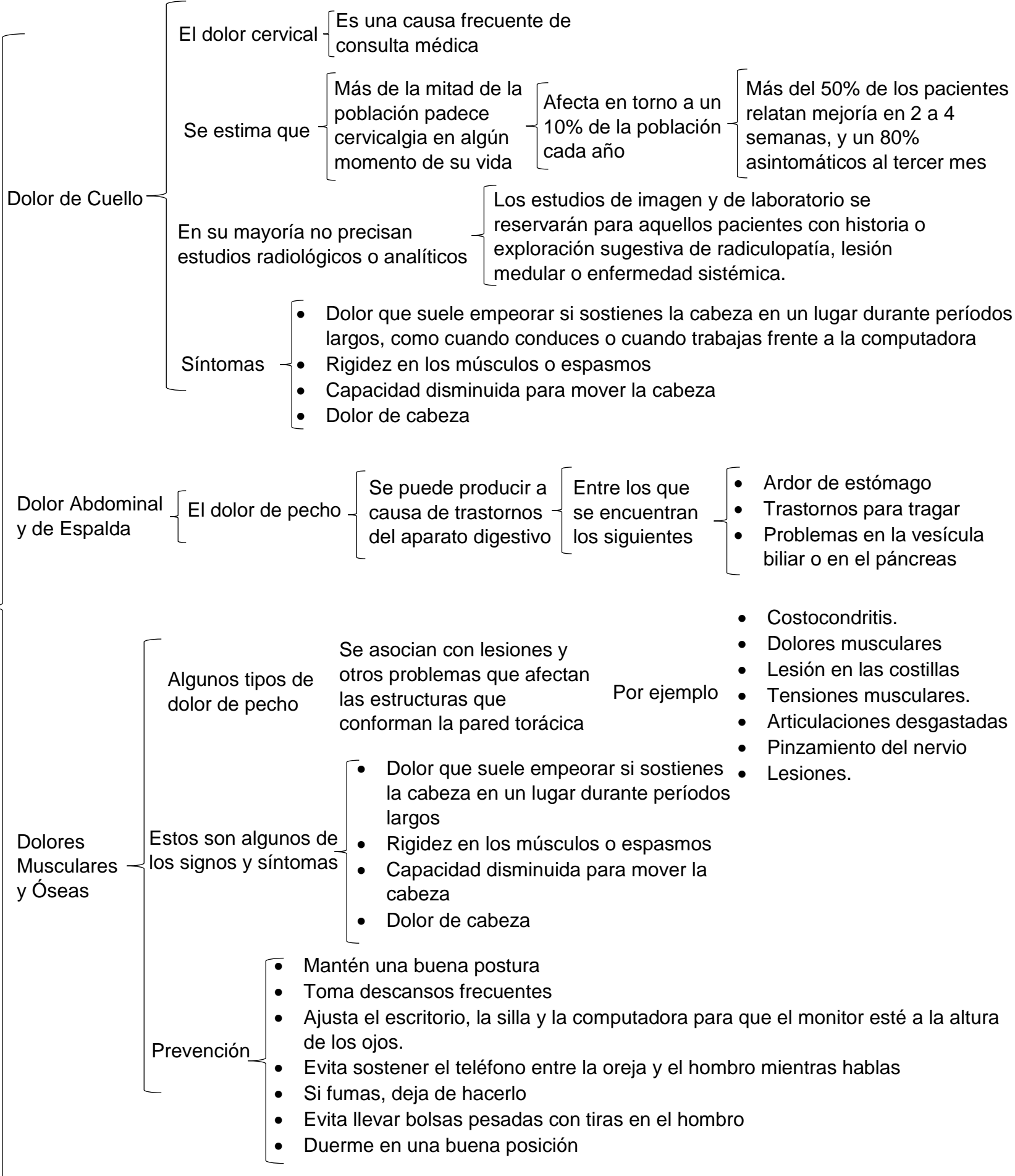
En algunos casos

Puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

En otros

El dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Síntomas más Frecuentes y Señales de Dolor de Alerta.



Síntomas más
Frecuentes y Señales
de Dolor de Alerta.

Dificultad para
respirar

Muchos trastornos de los
pulmones pueden
ocasionar dolor de pecho

Entre los que
se encuentran

- Embolia pulmonar
- Pleuritis
- Colapso pulmonar
- Hipertensión pulmonar

Prevención

- Mantén una buena postura
- Toma descansos frecuentes
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas
- Si fumas, deja de hacerlo
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro
- Duerme en una buena posición

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 25 de Junio de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/6b3109ae02a8e59f040473b5ff83a7d7-LC-LLEN901.pdf>