

**NOMBRE:** JULISSA GUADALUPE DIAZ SANCHEZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:** LIC. MARIA DEL CAMEN LOPEZ SILBA



**TRABAJO:** MAPA CONCEPTUAL

**ESPECIALIDAD:** LIC. ENFERMERIA GENERAL

**CUATRIMESTRE:** 9no.

**GRUPO:** "C"

**FECHA DE ENTREGA:** 10 de Junio del 2021

# EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS

Protocolo **PAS**

Esto indica el

Orden

En el que

Tenemos que seguir las instrucciones

Hasta que

Puedan acudir los equipos de emergencia

Para comenzar las

Operaciones de rescate

Las medidas más básicas que podemos tomar son

Proteger

Alerta

Socorrer

- En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores
- Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro.
- Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente

- En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro (por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas).
- Es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. Normalmente, el número será el 112. Responde a las preguntas que te hará el operador de tele asistencia para tener el mayor número de información.

- Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia.
- Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial.
- Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar.
- Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan portante que corra el riesgo de desangrarse.
- No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

# EVALUACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

La

Valoración física

Es un

Método sistemático

Para detectar

Problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Se realiza

Iniciando por la

Cabeza

Y continúa de

Forma sistemática

En

Sentido descendente (cefalocaudal)

El procedimiento

Varía en

Función

de la

→ Edad del paciente

→ Gravedad del problema

→ Práctica de la enfermera

→ Lugar de exploración

→ Procedimientos y prioridades de la unidad de salud

Preparar el entorno

En cuanto a

- Iluminación
- Temperatura
- limpieza

Así como

Contar el material y equipo necesario para su realización

Objetivos

de la

Valoración física

Son

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

Equipo, material y mobiliario

Es

Fundamental

Contar con

- Mesa de exploración
- Bascula con estadiómetro
- Lámpara de pie
- Equipo para tomar signos vitales
- Equipo de exploración

**ESTADO GRAVE O CRÍTICO, DE COMA Y SHOCK**

El

Estado crítico

Es de los

Cinco estados

Que

Contempla la medicina el más grave

Pacientes

Estado de shock

Que se hayan en este

Estado

Se

Encontrará tratado

En el

Área de terapia o de cuidados intensivos

Los

Pacientes alojados

Allí

reciben soportes vitales y orgánicos

y además se hayan

Conectados

a

máquinas

que permiten

monitorear su estado de salud constantemente

entre ellos

monitores, catéteres, sondas,  
vías intravenosas, entre otros

shock

es un

Síndrome

Que se

Caracteriza

Por la

Incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica

de mantener la

Perfusión adecuada de órganos vitales

Causas

Son

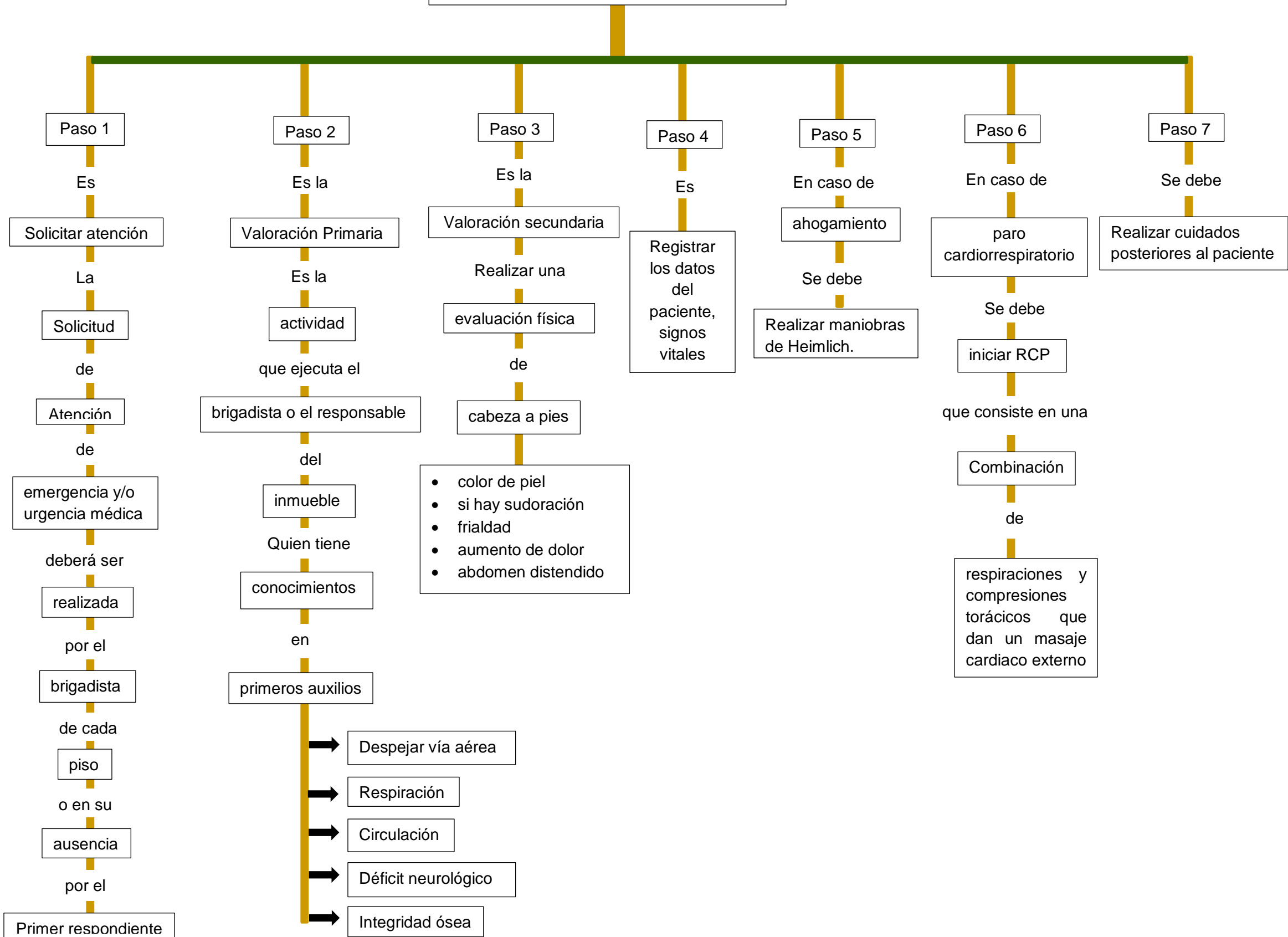
- Hipoxia tisular
- Fallo metabólico celular
- Bajo flujo sanguíneo y distribución irregular

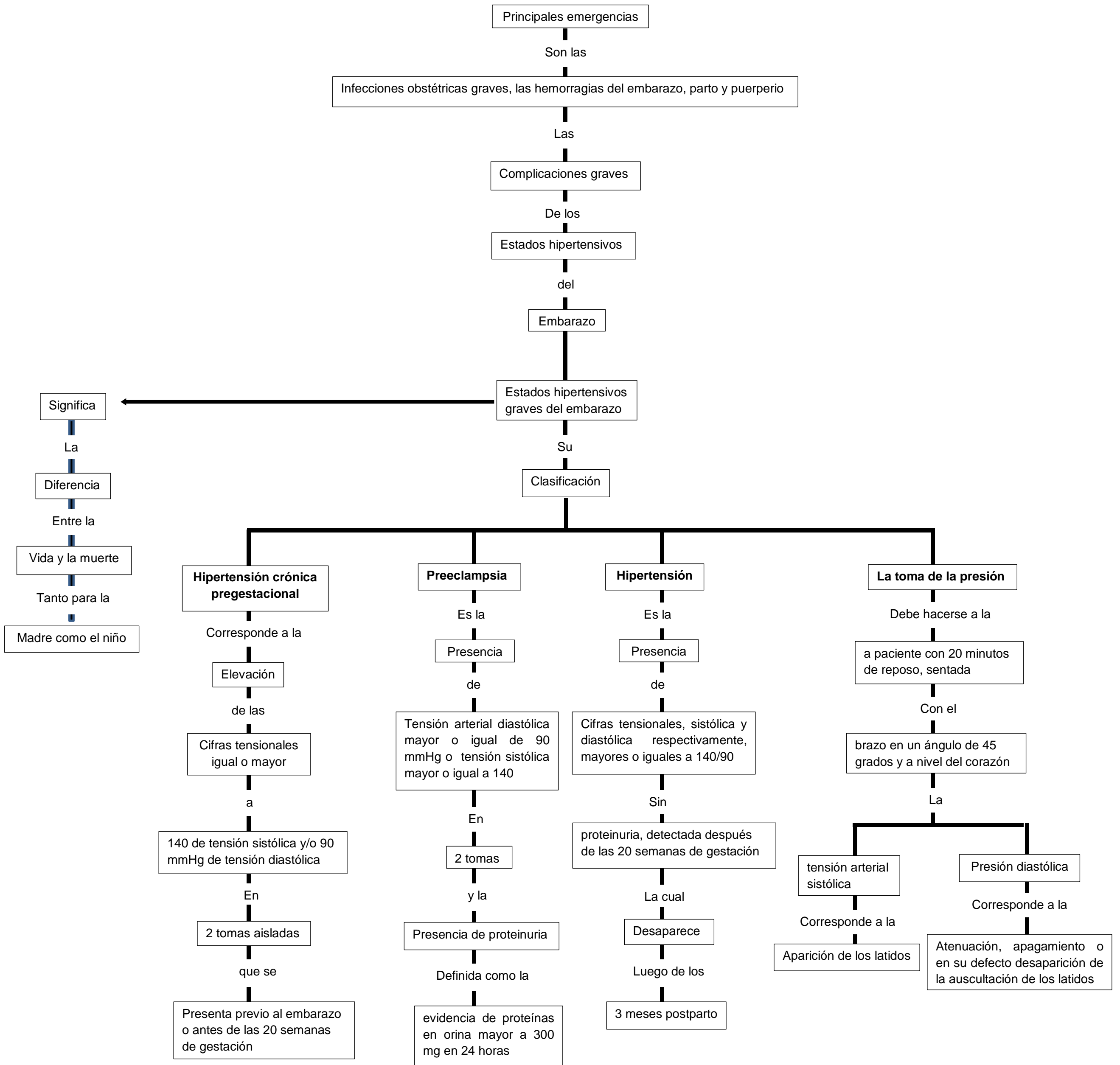
Tipos de shock

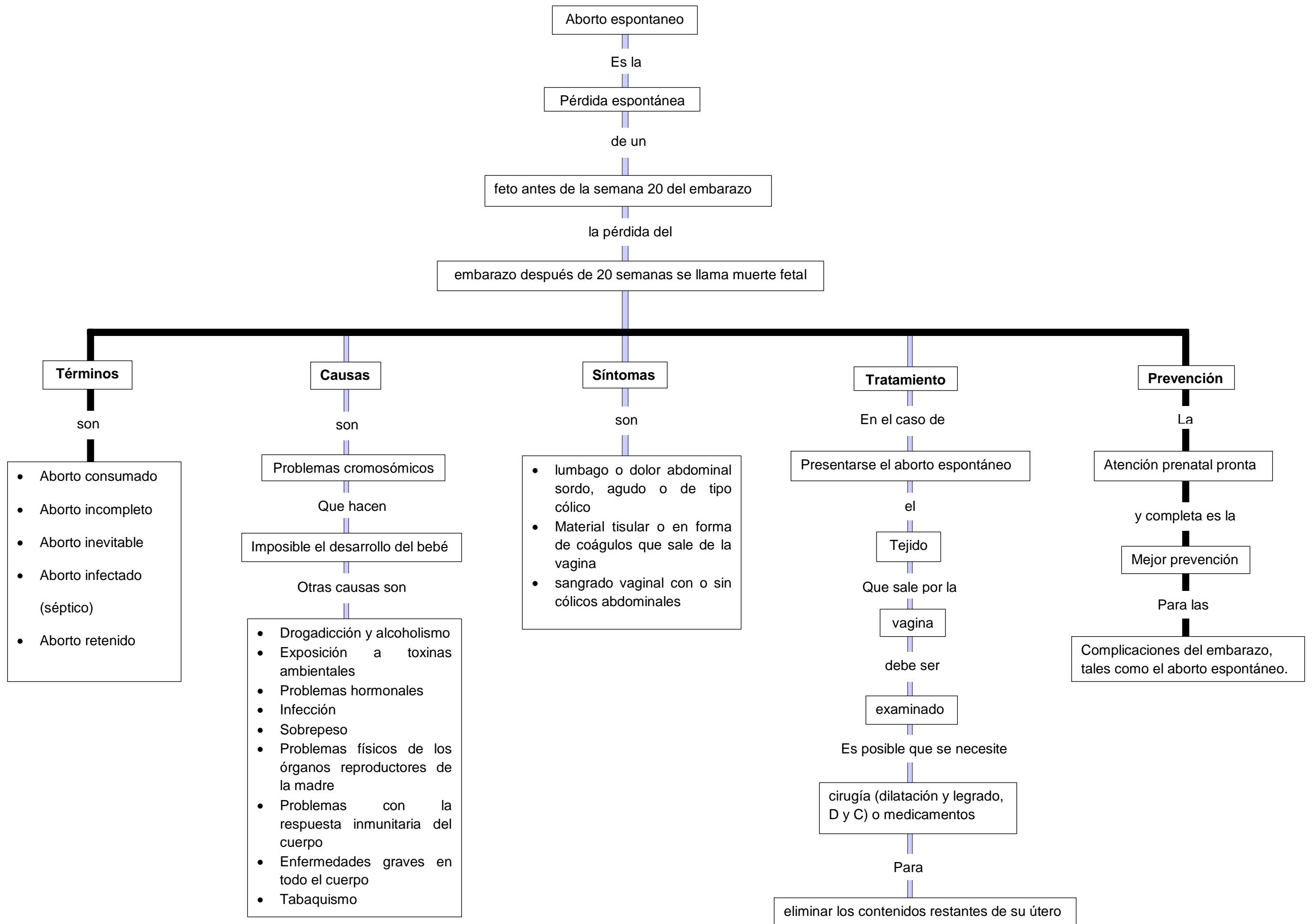
Son

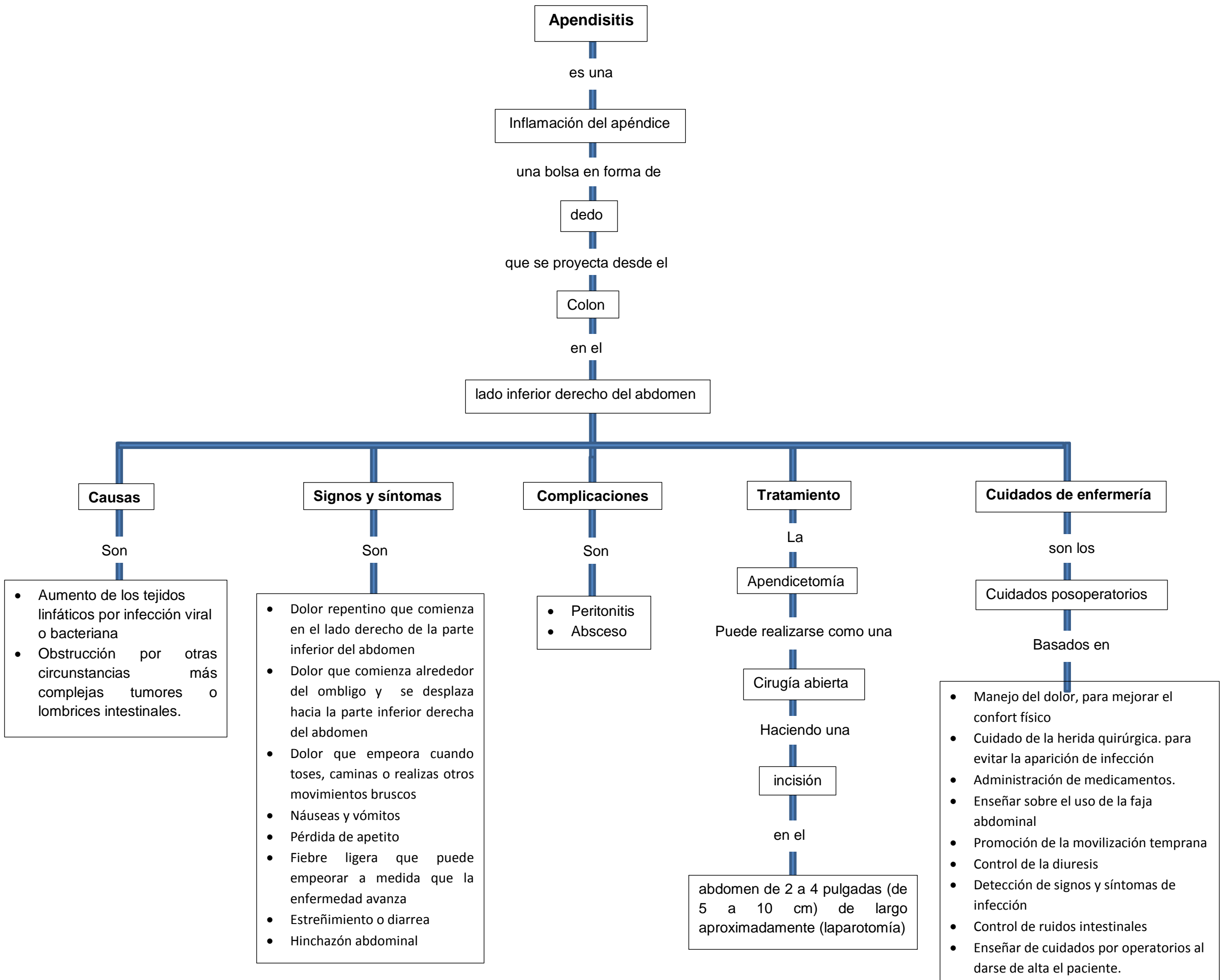
- Shock anafiláctico
- Shock cardiogénico
- Shock hipovolémico
- Shock séptico

# Pasos para atender una emergencia











## **Bibliografía**

Silva, M. d. (2021). *Antología de PRACTICAS PROFECIONALES*. Comitan de Dominguez: Universidad del sureste .