

- Materia: CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE ENFERMERIA
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 8° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: LIC.MARIA DEL CARMEN LOPEZ



UNIDAD I

ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA.

• 1.1 TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA.

La anatomía topográfica, también llamada anatomía segmentaria, es la rama de la anatomía humana que divide o estratifica el cuerpo humano en segmentos o regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. La división topográfica se hace tomando como punto de partida 3 segmentos corporales grandes, y estos a su vez se dividen en muchas regiones más pequeñas. En términos de orientación. Para determinar la posición, es necesario relacionarla con alguna estructura vecina. Partiendo además de la posición anatómica original. La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales:

- Cabeza
- Tronco
- extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

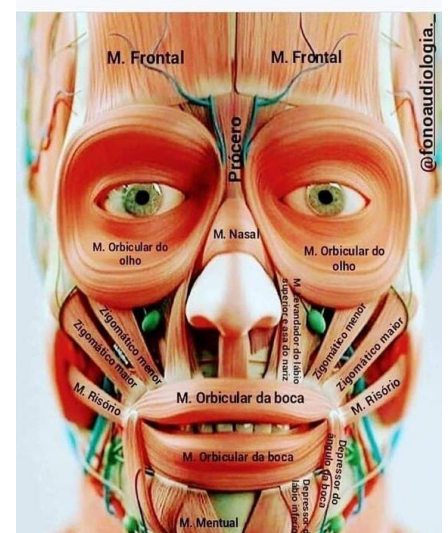
CRANEAL O CEFÁLICA: Una estructura es craneal cuando está más cerca de la cabeza, es decir, lo que está superior. La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo. El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

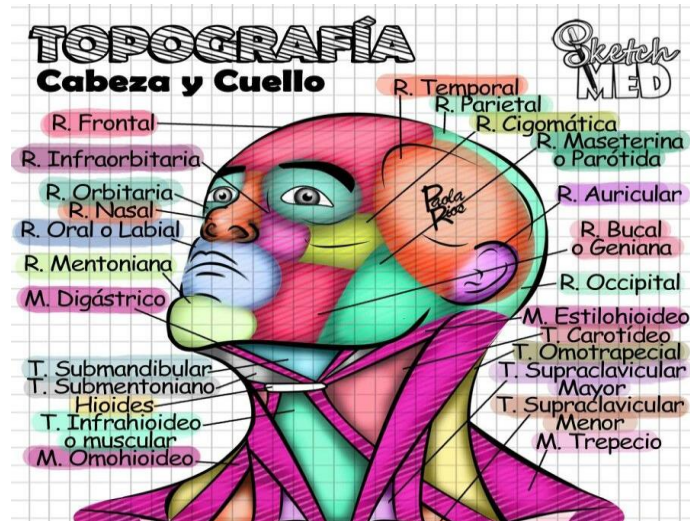
- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoideas se conoce como la Región mastoidea,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.
- En el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.

CARA: La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos (región ocular).
- Oídos (región auricular o región ótica)
- La nariz (región nasal).
- Las mejillas (Región geniana o región bucal)
- La parte posterior de la mejilla (Región mase terina)
- Los labios (Región labial)





- La barbilla (región de la barbilla)

Regiones profundas de la cara:

- Región infra temporal o cigomática
- Región pterigopalatina.
- La boca (región oral)
- La lengua (región lingual)
- (Región sublingual)
- la faringe (Región faríngea)

ABDOMEN: es la porción del cuerpo situado entre el tórax y la pelvis, que contiene en su interior la cavidad abdominal, separada de la torácica por el diafragma. Casi todas las vísceras que contiene la cavidad abdominal pertenecen al aparato digestivo, localizadas en los 2/3 frontales del abdomen. Otros órganos como el riñón, la glándula suprarrenal y el aparato genital femenino son intraabdominales. El 1/3 posterior del abdomen comprenden las vértebras lumbares, el sacro y los huesos iliacos. La cavidad abdominal está recubierta interiormente por una membrana llamada peritoneo. En el centro del abdomen se encuentra un punto conocido como ombligo.

Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar

Órganos:

- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.

TOPOGRAFÍA DEL ABDOMEN

SIGUEME EN @MEDESTUDIO_

Planos medioclaviculares

1 HIPOCONDRIO DERECHO

Lóbulo hepático derecho
Vesícula y vía biliar
Polo superior del riñón derecho
Ángulo hepático del colon
Glándula suprarrenal derecha

4 FLANCO DERECHO

Colon ascendente
Polo inferior del riñón derecho
Asas del intestino delgado

7 FOSA ILIACA DERECHA

Ciego
Apéndice
Ileon terminal
Ureter derecho
Ovario derecho
Condón espermático derecho
Trompa uterina derecha

2 EPIGASTRIO

Estómago
Duodeno
Lóbulo hepático izquierdo
Aorta
Cabeza del páncreas

5 MESOGASTRIO

Epiplón mayor
Mesenterio
Colon transverso
Intestino delgado
Aorta

3 HIPOCONDRIO IZQUIERDO

Techo gástrico
Bazo
Ángulo esplénico del colon
Cola del páncreas
Polo superior del riñón izquierdo
Glándula suprarrenal izquierda

6 FLANCO IZQUIERDO

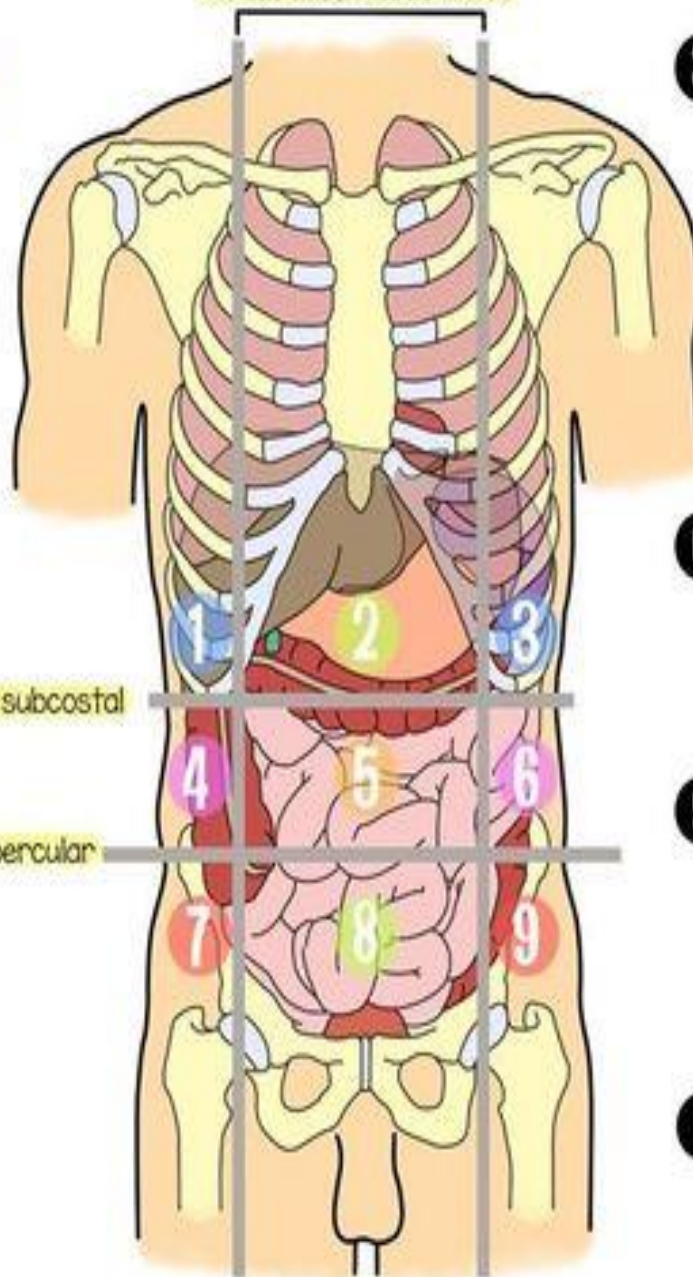
Colon descendente
Polo inferior del riñón izquierdo
Asas del intestino delgado

9 FOSA ILIACA IZQUIERDA

Colon sigmoide
Ureter izquierdo
Condón espermático izquierdo
Trompa uterina izquierda

8 HIPOGASTRIO

Útero
Vejiga



@Medestudio_

• 1.2 EL ESQUELETO

El esqueleto es la estructura de huesos y cartílago que sostiene y protege los tejidos blandos y los órganos internos del cuerpo. Tiene varias funciones: Sostén mecánico y mantenimiento postural: El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda. Protección: El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. El esqueleto humano adulto está formado por 206 huesos, La estructura ósea de la cabeza protege el encéfalo y le da forma a la cara. La caja torácica rodea el corazón y los pulmones. La columna vertebral, comúnmente denominada columna, está formada por más de 30 huesos pequeños. Luego están los miembros (superiores e inferiores) y las cinturas que sujetan los cuatro miembros a la columna vertebral.

Los huesos del esqueleto apendicular facilitan los movimientos, mientras que los huesos del esqueleto axial protegen órganos internos. Todas las estructuras esqueléticas pertenecen al esqueleto apendicular (cinturas y miembros) o al esqueleto axial (estructura ósea de la cabeza, columna vertebral y caja torácica). Los huesos se clasifican según su forma y función en cinco tipos. El fémur es un ejemplo de hueso largo. El hueso frontal es un hueso plano. La rótula, también denominada patela, es un hueso sesamoideo. Los huesos carpianos (de la mano) y tarsianos (de los pies) son ejemplos de huesos cortos.

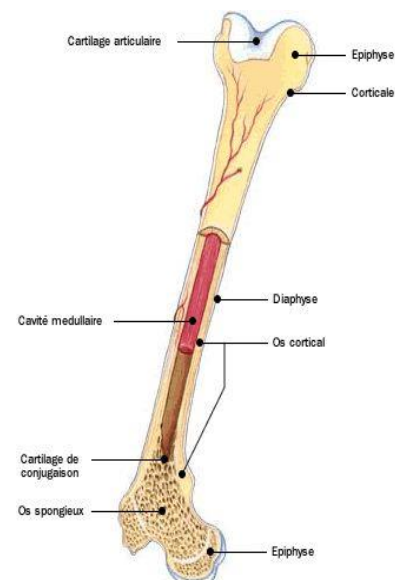
Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorga dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos
- huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo

Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

1) huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”. El centro de la diáfisis es hueca y está ocupada por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.

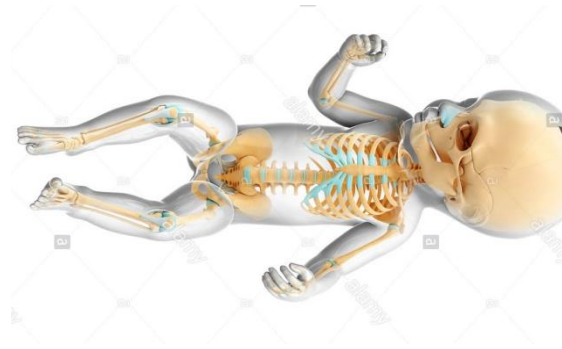
2) huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo los huesos del tarso, carpo y las vértebras.



3) huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades, por ejemplo: los huesos del cráneo, del tórax y pelvis; esto es para proteger a los órganos que alojan. Estos huesos planos presentan tres capas: la externa e interna son compactas y la del medio es esponjosa.

La parte externa de un hueso largo consta de una capa de hueso compacto que rodea al hueso esponjoso. Dentro de un hueso largo se encuentra la cavidad medular, llena de médula ósea amarilla. La médula ósea roja es tejido blando ubicado en redes de tejido óseo esponjoso dentro de algunos huesos. En los adultos, la médula ósea roja de los huesos del cráneo, las vértebras, la escápula, el esternón, las costillas, la pelvis y los extremos epifisarios de los huesos largos producen células sanguíneas.

El esqueleto de un recién nacido tiene casi cien huesos más que el esqueleto de un adulto. La formación ósea comienza aproximadamente a los tres meses de gestación y continúa después del nacimiento hasta la adultez. Un ejemplo de varios huesos que se fusionan con el tiempo en un hueso es el sacro. En el nacimiento, el sacro está formado por cinco vértebras con discos entre ellas. El sacro está totalmente fusionado en un hueso habitualmente para la cuarta década de la vida.

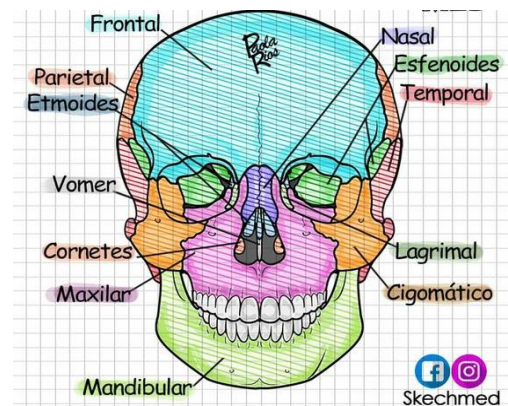


HUESOS DE LA CABEZA

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos:

1) huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.

- 1 frontal
- 2 parietales
- 2 temporales
- 1 occipital
- 1 etmoides
- 1 esfenoides



1.3. COMPOSICION DEL TRONCO

El esqueleto del tronco se organiza en columna vertebral y tórax: Columna vertebral. El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

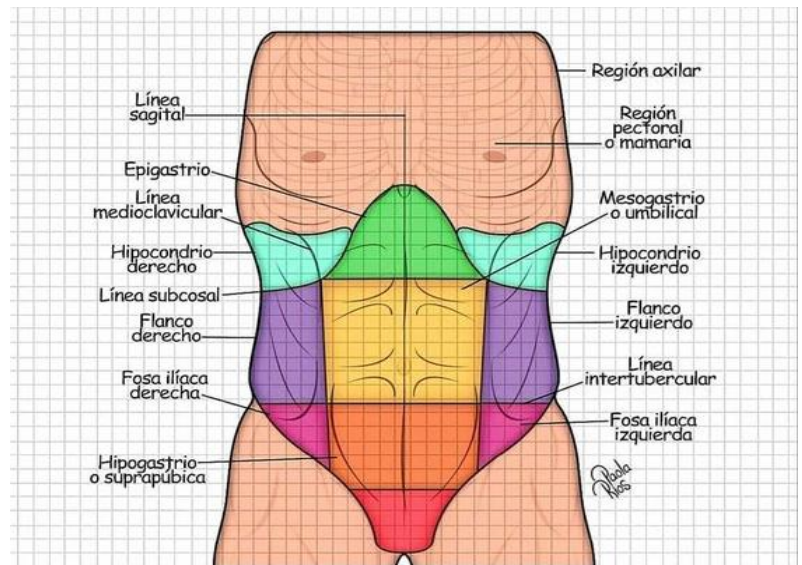
- cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).
- cavidad abomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones:

- Clavicular,
- Esternal
- Pectoral o mamaria.

Al abdomen se lo divide en 9 regiones:

- epigastrio,
- hipocondrios,
- región umbilical
- flancos,
- hipogastrio
- fosas ilíacas.



3.- Extremidades: son 4

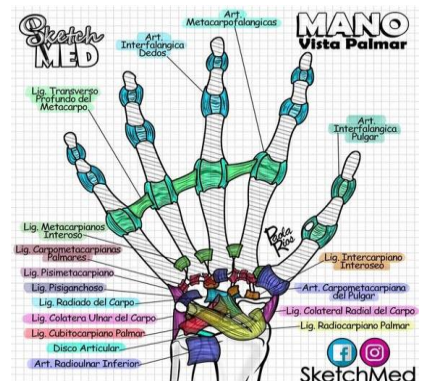
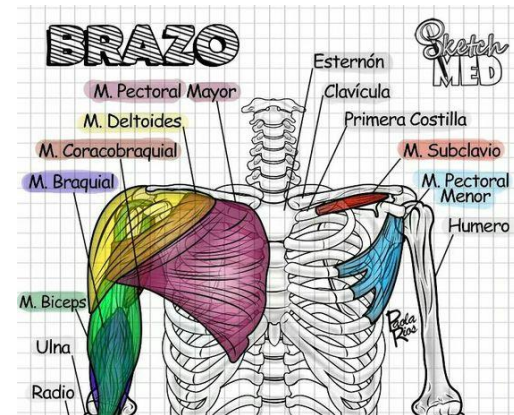
- 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar)
- 2 inferiores: para la locomoción (caminar)

A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son: lo que permite la función de agarrar.

HUESOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES.

1) Extremidades superiores: se la divide en cuatro partes:

- hombro: formado por el omóplato y clavícula
- brazo: el húmero
- antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos y separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
- mano: formada por: - carpo: 8 huesos
- metacarpo: 5 huesos



- dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)

2) extremidades inferiores: se dividen en cuatro partes:

- cadera: hueso ilíaco, isquión y pubis
- muslo: fémur
- pierna: tibia, peroné y rótula
- pie: tarso: 7 huesos
- metatarso: 5
- dedos: 5 (igual que la mano)



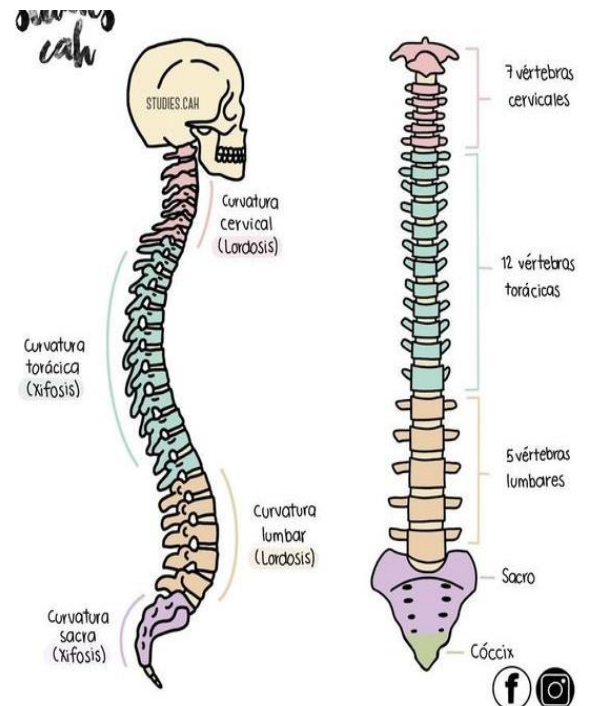
COLUMNA VERTEBRAL:

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

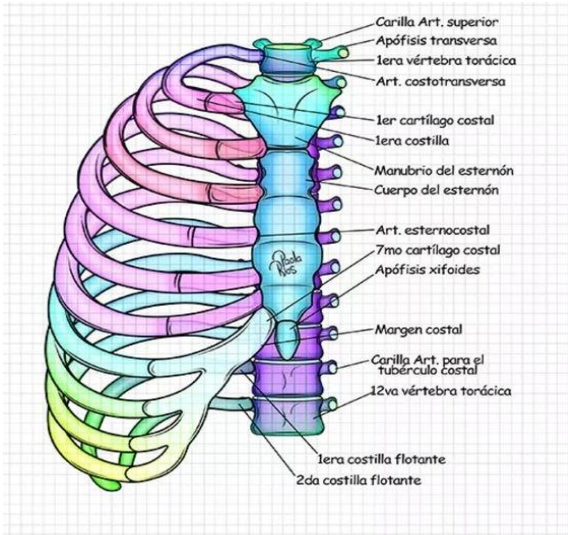
- cervical: 7 vértebras
- dorsal: 12 vértebras
- lumbar: 5 vértebras
- sacra: 5 vértebras
- coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber:

- Cuerpo
- Cara superior
- Cara inferior
- Agujero central (aloja la médula espinal)
- Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda)



HUESOS DEL TORAX



La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

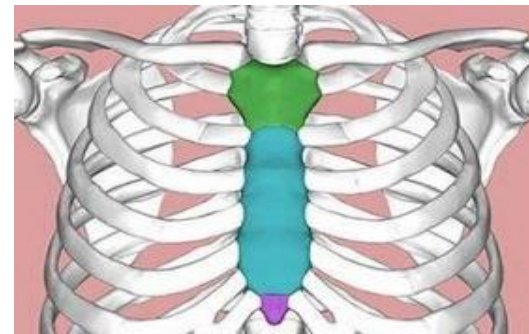
Costillas: son huesos largos con forma de arco. Todas se unen por detrás a la columna dorsal.

Se las divide en:

- costillas verdaderas: son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- Costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- costillas flotantes: últimos 2 pares

Esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula. En la parte superior del tórax se encuentran las clavículas y los omóplatos (derecho e izquierdo), de donde nacen las extremidades superiores.

Clavículas: son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de "S" alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro, de donde nacen los brazos.

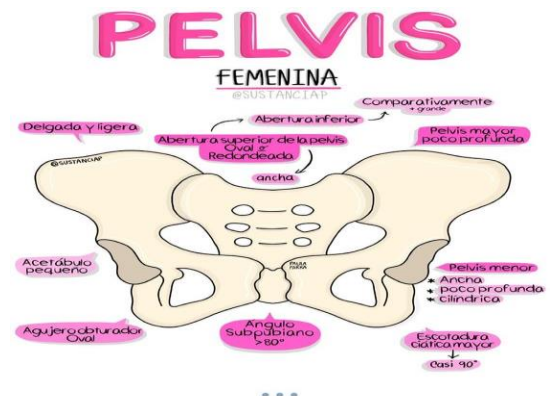


Omóplatos: también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax. Se articula con el húmero y la clavícula para formar en conjunto la cintura superior.

HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

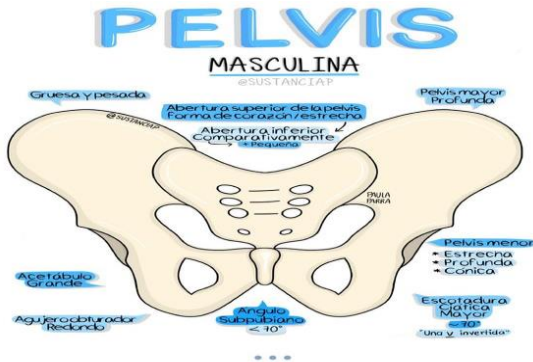
- segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado
- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion.



Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador. Del hueso ilíaco hay que reconocer además:

- cresta ilíaca
- espina ilíaca anterosuperior
- espina ilíaca postero inferior.

El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto.



En el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, Vejiga, útero y anexos (trompas y ovarios), próstata (en el hombre). A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas.

Es importante tener presente la época de osificación de los huesos, esto quiere decir que no son totalmente compactos sino que tienen un núcleo donde se sigue formando hueso para ir aumentando de tamaño a medida que crecemos. Cuando dicho hueso ha adquirido el tamaño de adulto, ese centro se endurece definitivamente, es decir se “osifica”.

Los distintos huesos se osifican en distintos momentos de nuestro desarrollo y no todos a la vez. Cuando se hallan cuerpos esqueletados o NN, se sacan radiografías para observar dichos núcleos de osificación y calcular la edad aproximada del cadáver, entre otros datos relevantes.

SISTEMA OSTEOARTICULAR:

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

El sistema óseo es el conjunto de huesos que conforman el armazón del esqueleto de un animal. El sistema óseo humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros cuya función principal es la protección y apoyo a los órganos vitales y la generación de movimiento o no en un el cuerpo. Constituidas por una cabeza articular que permite el encaje de un hueso en el hueco de otro; unos ligamentos internos o externos que permiten la sujeción entre ambos; y la cápsula articular, formada por tejido conjuntivo, y que contiene el ya citado líquido sinovial.

El sistema ósteo-artro-muscular está integrado por los huesos, los ligamentos, los cartílagos y los músculos. Determina la talla y modela el cuerpo de la persona. Los huesos son piezas óseas, resistentes y duras, que se relacionan entre sí. El conjunto de huesos se llama esqueleto.

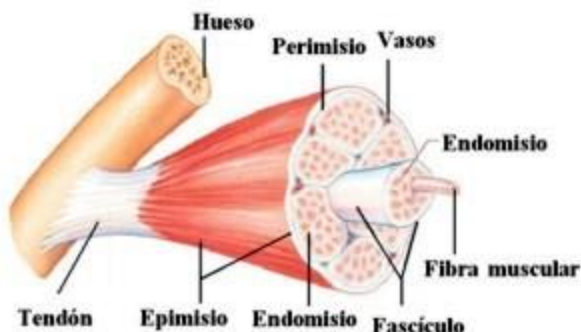
• 1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS

SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor Anatomía muscular. El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción.

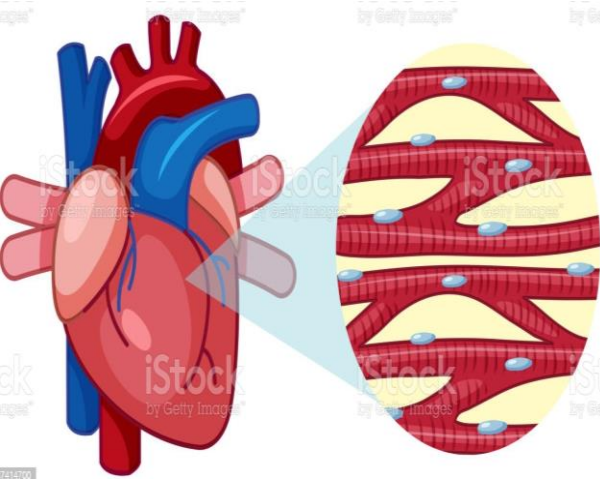
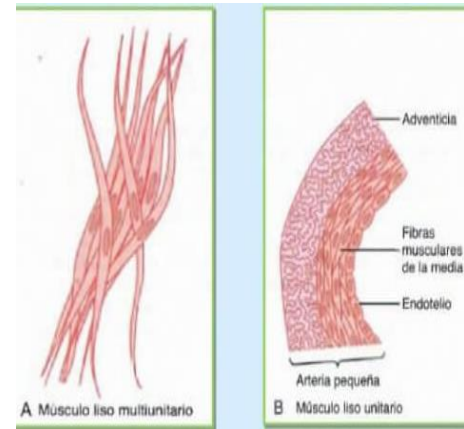
Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son:

1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimio, y la totalidad del músculo por el epimio.
2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.
3. Tejido muscular cardíaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardíacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón.



Los músculos esqueléticos se unen a los huesos y los mueven al contraerse y relajarse en respuesta a mensajes voluntarios provenientes del sistema nervioso. El tejido muscular esquelético está compuesto por células alargadas llamadas fibras musculares que tienen un aspecto estriado. Las fibras musculares están organizadas en fascículos irrigados por vasos sanguíneos e inervados por neuronas motoras.

El músculo liso se encuentra en las paredes de los órganos huecos de todo el cuerpo. Las contracciones del músculo liso son movimientos involuntarios desencadenados por impulsos que viajan por el sistema nervioso autónomo al tejido muscular liso. La disposición de las células en el tejido muscular liso permite la contracción y relajación con gran elasticidad. El músculo liso de las paredes de órganos como la vejiga urinaria y el útero permite que esos órganos se expandan y relajen según sea necesario. El músculo liso del tubo digestivo (el tracto digestivo) facilita las ondas peristálticas que movilizan los alimentos y nutrientes deglutidos. En el ojo, el músculo liso cambia la forma del cristalino para enfocar los objetos. Las paredes arteriales tienen músculo liso que se relaja y contrae para desplazar la sangre por el cuerpo



La pared del corazón está compuesta de tres capas. La capa media, el miocardio, es responsable de la acción de bombeo del corazón. El músculo cardíaco, que se encuentra sólo en el miocardio, se contrae en respuesta a señales provenientes del sistema de conducción cardíaco para hacer latir al corazón. El músculo cardíaco está formado por células llamadas cardiomiocitos. Al igual que las células del músculo esquelético, los cardiomiocitos tienen aspecto estriado, pero su estructura general es más corta y más gruesa. Los cardiomiocitos están ramificados, lo que les permite conectarse con varios otros cardiomiocitos, formando una red que facilita la contracción coordinada

Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo. Provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo. La fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético.

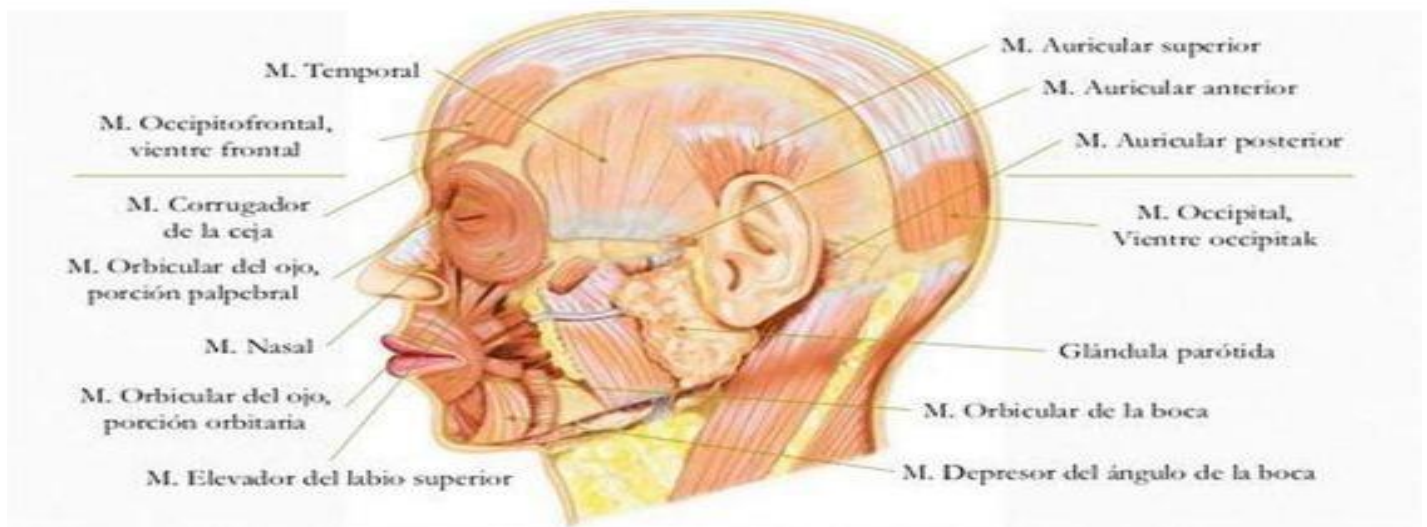
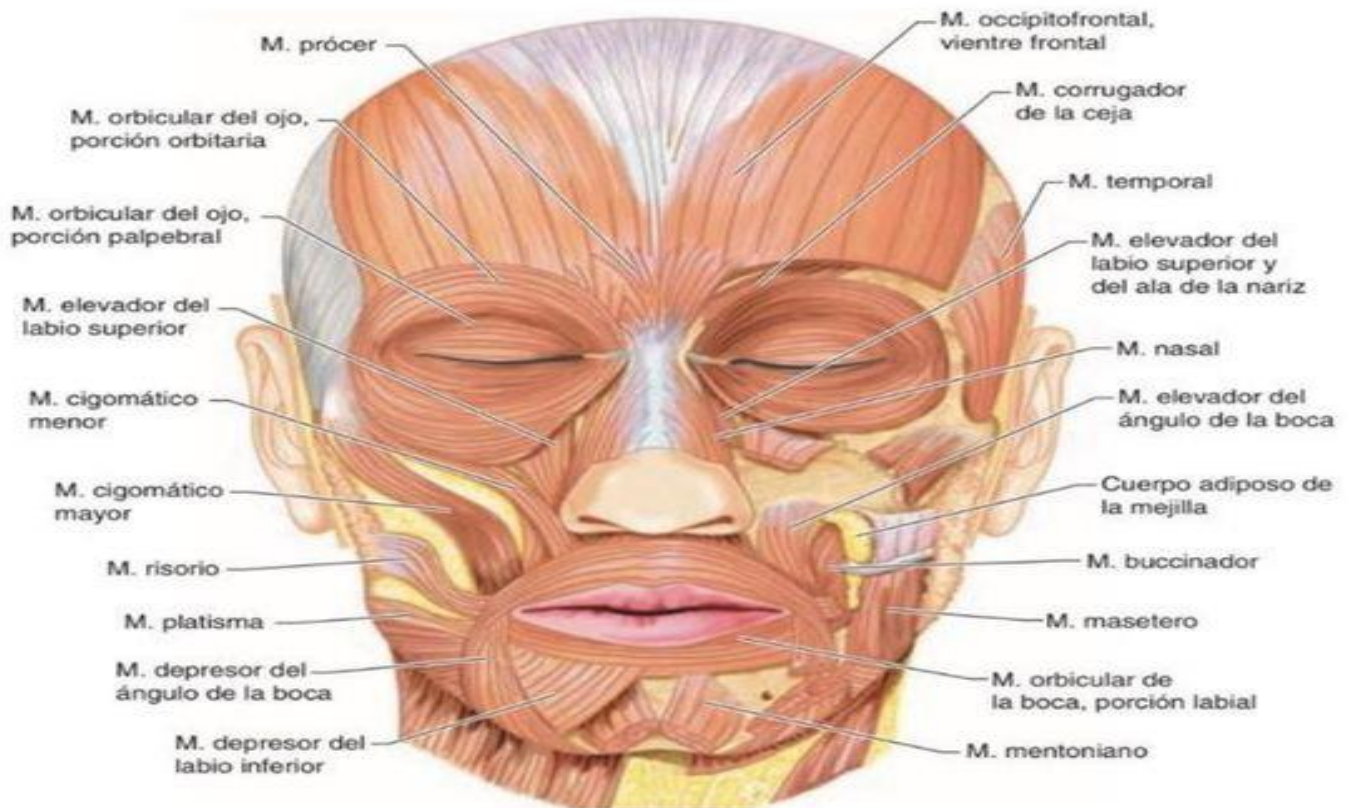
Las más externa de las tres, el epinicio, envuelve al musculo en su totalidad. El perimio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epinicio como el perimio son tejidos conectivos denso e irregulares. En el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra, se encuentra el indonesio una fina lamina de tejido conectivo areolar.

Cuatro tipos de tejido



Las tres fascias ya mencionadas pueden extenderse más. Allá de las fibras musculares para formar el tendón muscular, un cordón de tejido conectivo denso y regular compuesto por haces de fibras colágenas que fijan el músculo al hueso o a la piel. Cuando los elementos del tejido conectivo se extienden como una lámina ancha y fina el tendón se denomina aponeurosis.

Músculos faciales



Todos los sistemas ayudan en el funcionamiento total del cuerpo y es por esto que nosotros somos llamados perfectos ya que todo nuestro cuerpo esta hecho de tal forma que pueda funcionar correctamente. La anatomía está organizada por niveles, desde los componentes más pequeños de las células hasta los órganos más grandes, así como su relación con otros órganos. La anatomía general estudia los órganos tal como aparecen a simple vista o en una disección del cuerpo. La anatomía celular es el estudio de las células y sus componentes, los cuales pueden observarse solo con la ayuda de técnicas e instrumentos especiales como los microscopios. La anatomía molecular (a menudo llamada biología molecular) estudia los componentes más pequeños de las células al nivel bioquímico.

La anatomía y la fisiología varían notablemente desde la fecundación hasta el nacimiento. Después del nacimiento, el ritmo de los cambios anatómicos y fisiológicos se hace más lento, pero la infancia es aún una edad de crecimiento y desarrollo notables (ver Crecimiento físico de lactantes y niños). Algunos cambios anatómicos se producen una vez alcanzada la edad adulta, pero son los cambios fisiológicos en las células y en los órganos los que más contribuyen al envejecimiento como tal (ver Cambios corporales relacionados con el envejecimiento).



COESIGNALISE

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6b3109ae02a8e59f040473b5ff83a7d7-LC-LEN901.pdf>