



Nombre del alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: resumen

Materia: prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: noveno Grupo: grupo C

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo de 2021

Elementos de anatomía general y topografía

Topografía y su terminología

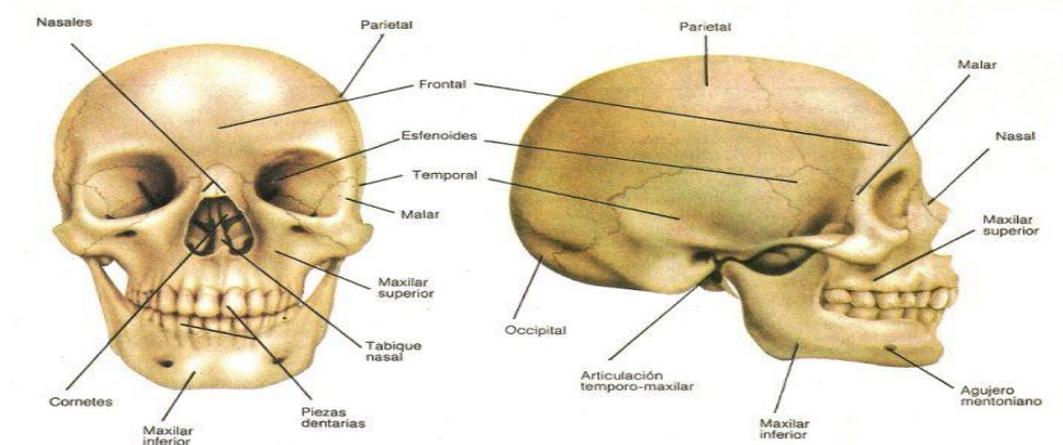
Para conocer el tema es importante hablar sobre algunos términos anatómicos y su concepto, conocer las principales regiones en que se divide el cuerpo humano y en que se divide cada una de ellas y los conductos que comprende cada uno de ellos.

La anatomía topográfica es el estudio de los segmentos corporales, estudia las divisiones de cada región del cuerpo humano; el cuerpo humano se divide en tres regiones principales las cuales son; cabeza, tronco y las extremidades, estas son subdivididas en porciones más pequeñas que se denominan regiones anatómicas.

➤ La cabeza; las regiones de la cabeza se dividen en:

- Cráneo:

La región craneal forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, su parte externa se divide en la región occipitofrontal que va de la frente a la parte posterior del cráneo, la región temporal correspondiente al musculo temporal, la región mastoidea que lo conforma la apófisis mastoides, las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales, la región de la base del cráneo, en el interior del cráneo se encuentra la cavidad craneal ; en la que se desarrolla el procesamiento superior del sistema nervioso propio de nuestra especie.



- Cara:
La región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas, se divide en las siguientes regiones:

➤ Regiones superficiales:

- Región ocular
- Región auricular
- Región nasal
- Región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Región labial
- Región de la barbilla

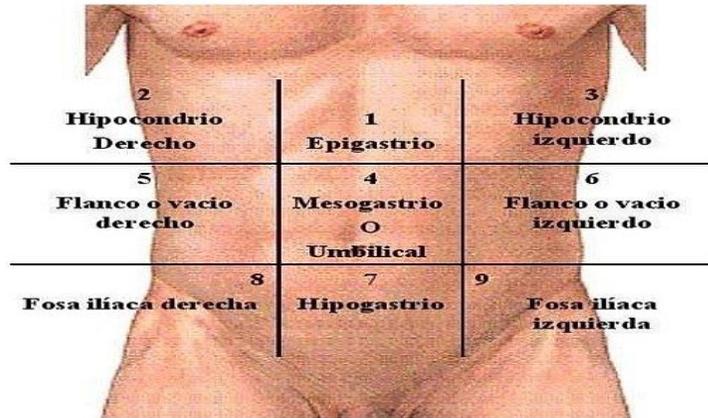
➤ Regiones profundas:

- Región oral
- Región lingual
- Región pterigopalatina
- Región cigomática
- Región sublingual
- Región faríngea

El abdomen:

Es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas, sus subdivisiones son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.
- Órganos:
- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grueso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.



Composición del tronco

Tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral, el músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios y cardiovasculares
- cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

División del torax:

- ✓ región clavicular
- ✓ región esternal
- ✓ región pectoral

Regiones del abdomen:

- epigastrio
- hipocondrios
- región umbilical
- Flanco
- Hipogastrio
- Fosasa ilíacas

División de extremidades:

- ❖ De arriba hacia abajo son; Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano
- ❖ Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie.



Sistema osteoarticular

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos, gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.

Esqueleto:

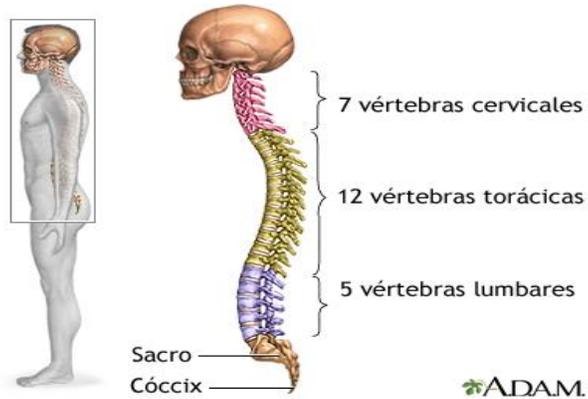
Es el conjunto de 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Las principales funciones del esqueleto son:

- ❖ sostén
- ❖ protección
- ❖ locomoción

Huesos:

Están formados por sustancias orgánicas y calcio que es lo que otorga dureza, se dividen por la forma que presentan en:

- ❖ huesos largos: Presentan una parte muy delgada llamada “diáfisis” y en los extremos se abulta, llamada “epífisis”
- ❖ huesos cortos:
- ❖ huesos planos



Columna vertebral:

La columna vertebral está formada por huesos vertebras que son huesos cortos que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados, en su totalidad son 33 vertebras y se dividen en 5 regiones:

- ❖ cervical: 7 vértebras
- ❖ dorsal: 12 vértebras
- ❖ lumbar: 5 vértebras
- ❖ sacra: 5 vértebras
- ❖ coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas

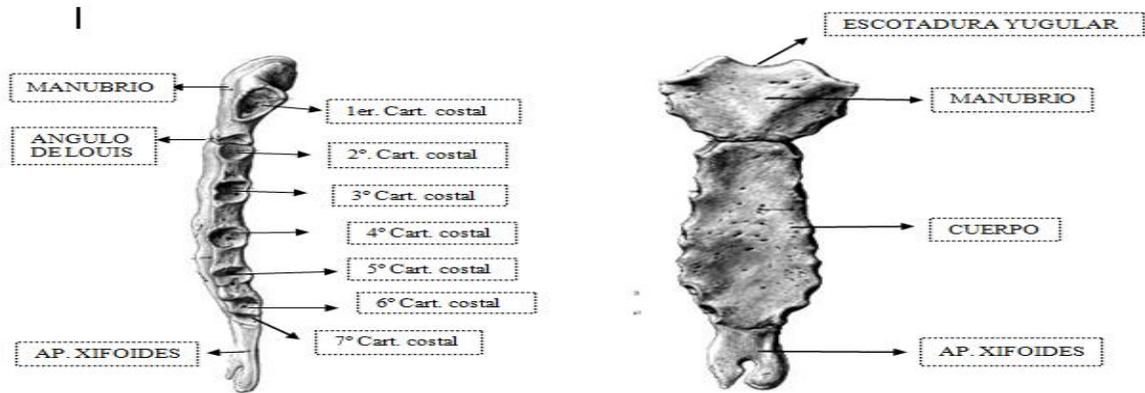
Huesos del tórax:

La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Las costillas son huesos largos con forma de arco, todas se unen por detrás a la columna dorsal, se dividen en verdaderas, falsas y flotantes;

- verdaderas: son 7 pares, se unen por delante del esternón
- falsas: 3 pares, sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- flotantes: son los últimos 2 pares, no se unen al esternón

Esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica, al mismo se articulan las costillas y la clavícula.



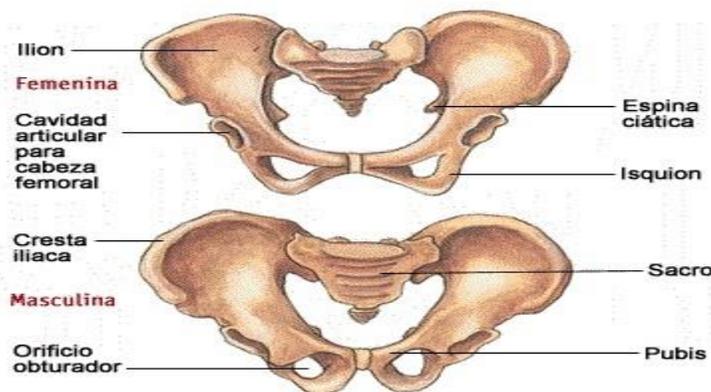
Clavículas:

Son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de “S” alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro, de donde nacen los brazos.

Omóplatos:

También llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax. Se articula con el húmero y la clavícula para formar en conjunto la cintura superior.

Huesos de la pelvis



La cadera une el miembro inferior al tronco, comprende un solo hueso llamado hueso iliaco; es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en segmentos:

- segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado

- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion.

Del hueso ilíaco hay que reconocer además:

- cresta ilíaca
- espina ilíaca anterosuperior
- espina ilíaca posteroinferior.

Huesos de las extremidades

Extremidades superiores:

- ✚ hombro: formado por el omóplato y clavícula
- ✚ brazo: el húmero
- ✚ antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito
- ✚ mano: formada por:
 - carpo: 8 huesos
 - metacarpo: 5 huesos
 - dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)

Extremidades inferiores:

- ❖ cadera: hueso ilíaco, isquión y pubis
- ❖ muslo: fémur
- ❖ pierna: tibia, peroné y rótula
- ❖ pie:
 - tarso: 7 huesos
 - metatarso: 5
 - dedos: 5

Tejidos, órganos y sistemas

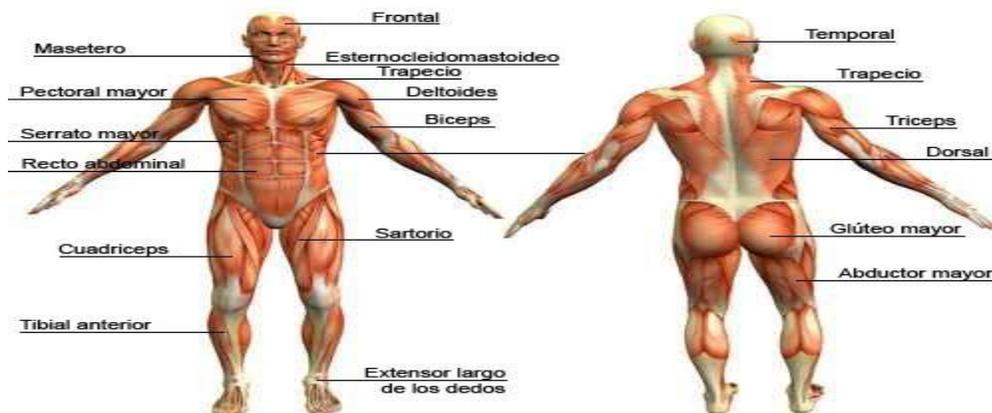
Sistema muscular

Es un conjunto de 650 músculos del cuerpo humano cuya función principal es generar movimiento, ya sea voluntario o involuntario, crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor, el musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo; cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción, existen tres tipos:

- Tejido muscular esquelético: Puede describirse como musculo voluntario o estriado, se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares

- Tejido muscular liso: Este describe como visceral o involuntario, no está bajo el control de la voluntad, se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.
- Tejido muscular cardiaco: Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón, entre las capas de las fibras musculares cardiacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón

El sistema muscular está formado por células especializadas en la conversión de la energía química en fuerza contráctil, capaces de estirarse sobre su eje de contracción, la célula se encuentra cubierta por una membrana estimularle llamada sarcolema, mientras su citoplasma se denomina sarco plasma, y en ella existen un gran número de mitocondrias grandes y muchos gránulos de glucógeno, y una característica especial es la presencia de filamentos proteicos contráctiles, los miofilamentos.



Es de suma importancia reconocer cada una de las partes de nuestro cuerpo humano, necesitamos saber cómo manejarlo y como tratar a cada una de sus regiones y subdivisiones, necesitamos conocer sus puntos fuertes y también los débiles, el cuerpo es la precisión del movimiento, es importante realizar actividad física adecuada a cada uno de nuestros cuerpos, llevar una vida tranquila y una alimentación balanceada.

Bibliografía

UDS. (18 de Mayo de 2021). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de plataformaeducativauds.com.mx:
file:///C:/Users/LUPITA/Documents/practicas%20profesionales.pdf