

NOMBRE: JULISSA GUADALUPE DIAZ SANCHEZ

NOMBRE DEL DOCENTE: LIC. MARIA DEL CAMEN LOPEZ SILBA



TRABAJO: RESUMEN

ESPECIALIDAD: LIC. ENFERMERIA GENERAL

CUATRIMESTRE: 9no.

GRUPO: "C"

FECHA DE ENTREGA: 21 de Mayo del 2021

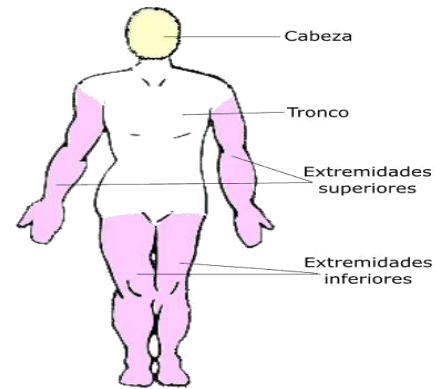
Elementos De Anatomía

General y topografía.

1.1 Topografía Y Su Terminología.

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores)

La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: **Cabeza, tronco y extremidades** que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

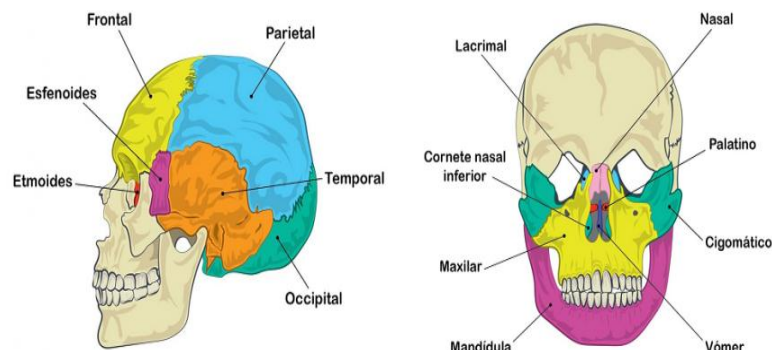


Regiones de la Cabeza

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo

El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales y la región de la base del cráneo.

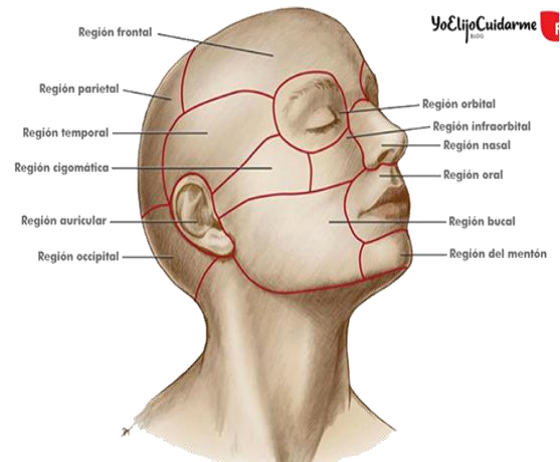


Regiones de la Cara

La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas.

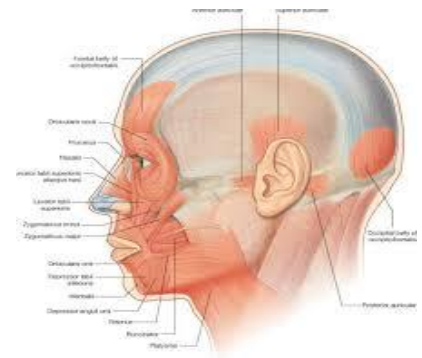
Regiones superficiales de la cara:

- Los ojos se conocen como la región ocular.
- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica.
- La nariz se conoce como la región nasal.
- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal
- La parte posterior de la mejilla se denomina como Región mase terina
- Los labios abarcan la Región labial
- La barbilla se conoce como la región de la barbilla



Regiones profundas de la cara:

- Región infra temporal o cigomática
- Región peterigopalatina.
- La boca se conoce como región oral
- La lengua se conoce como región lingual
- La parte debajo de la lengua es Región sublingual
- La faringe se denomina Región faríngea



Regiones del abdomen

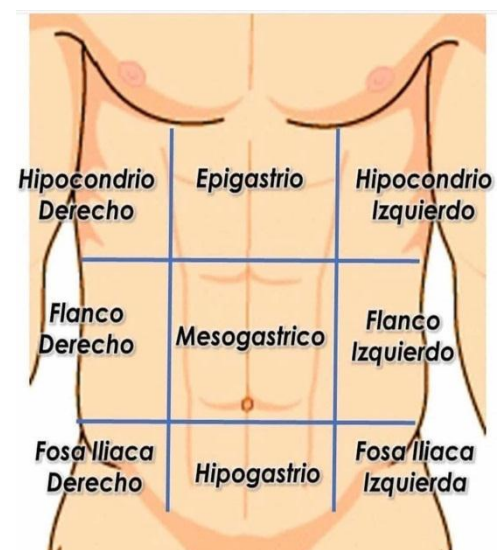
El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas.

Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.

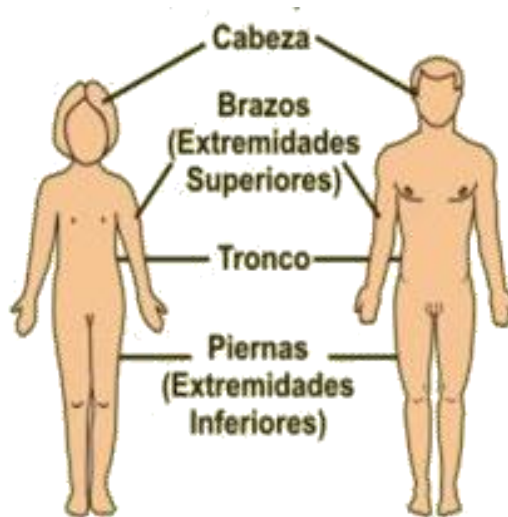
Órganos:

- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.



1.2 El esqueleto. cuerpo humano

Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales.
(Croquis) - cabeza - tronco – extremidades.



La Cabeza: formada por: - el cráneo: aloja la masa encefálica - la cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: **vista, oído, olfato y gusto**. La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan:

- conducto digestivo (esófago)
- conducto respiratorio (laringe)
- vasos sanguíneos y linfáticos
- columna cervical

13. Composición del tronco

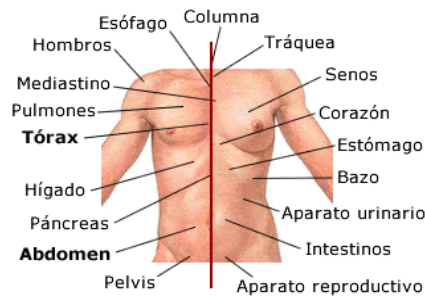
Es una de las partes fundamentales del cuerpo junto a la cabeza y miembros. En su parte superior se encuentra la cabeza, y de sus lados salen los miembros superiores o torácicos arriba, y los miembros inferiores o pelvianos abajo.

El Tronco

Tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

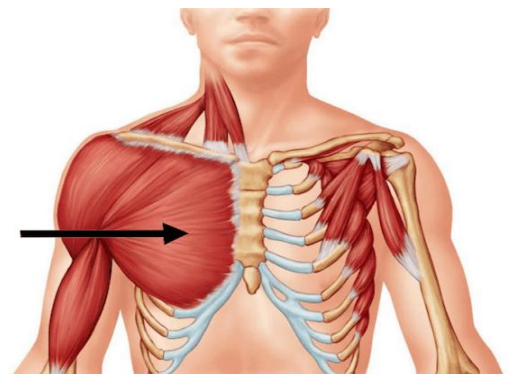
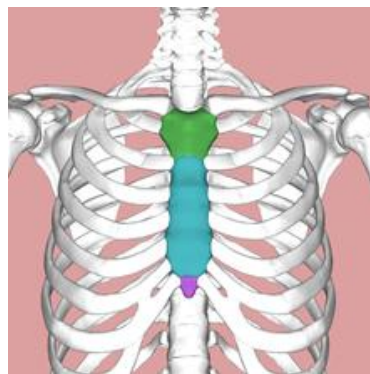
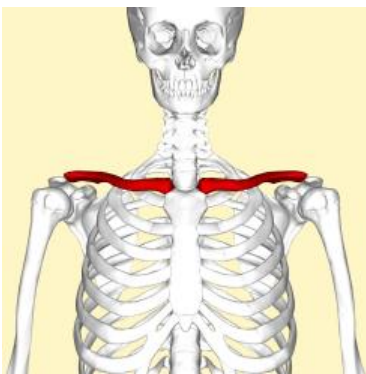
El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).
- cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.



Partes del tronco

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria.



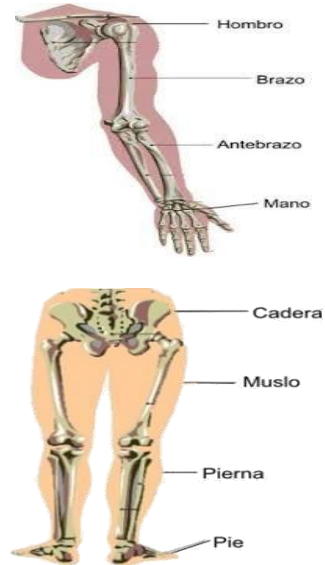
Extremidades

A las extremidades se las divide en 4 partes

2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar). Conformada por hombro, brazo, antebrazo y mano

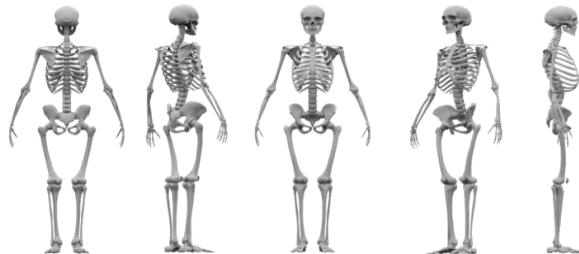
2 inferiores: para la locomoción (caminar). Conformada por cadera, muslo, pierna y pie

Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos, de los cuales el pulgar de las manos se opone a los otros, lo que permite la función de agarrar.



Sistema ostearticular

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.



Esqueleto

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas "huesos". Las principales funciones del esqueleto son:

- sostén
- protección
- locomoción

Huesos

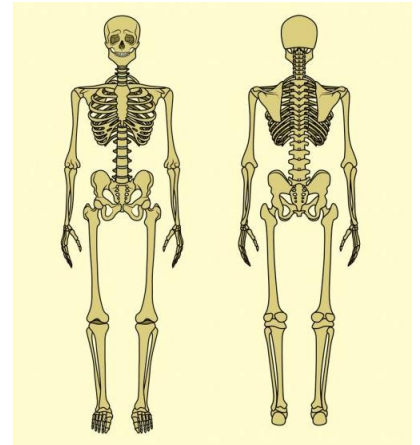
Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos
- huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo

Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

3. huesos largos: tienen una longitud mayor que las otras medidas. Presentan una parte muy delgada llamada "diáfisis" y en los extremos se abulta, llamada "epífisis". **El centro de la diáfisis es por médula ósea, donde se forman los glóbulos rojos.**

1. huesos cortos: sus tres dimensiones son similares. Es compacto con un núcleo esponjoso, por ejemplo los huesos del tarso, carpo y las vértebras.
2. huesos planos: su espesor es menor que los otros y presentan una cara cóncava y otra convexa, formando en conjunto, y casi siempre, cavidades,



Columna vertebral

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados.

Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- cervical: 7 vértebras
- dorsal: 12 vértebras
- lumbar: 5 vértebras
- sacra: 5 vértebras
- coccígea: 4 vértebras estas están fusionadas (pegadas)

Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber:

- Cuerpo
- Cara superior
- Cara inferior
- Agujero central (aloja la médula espinal)
- Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda)
- Apófisis espinosa



Huesos del torax

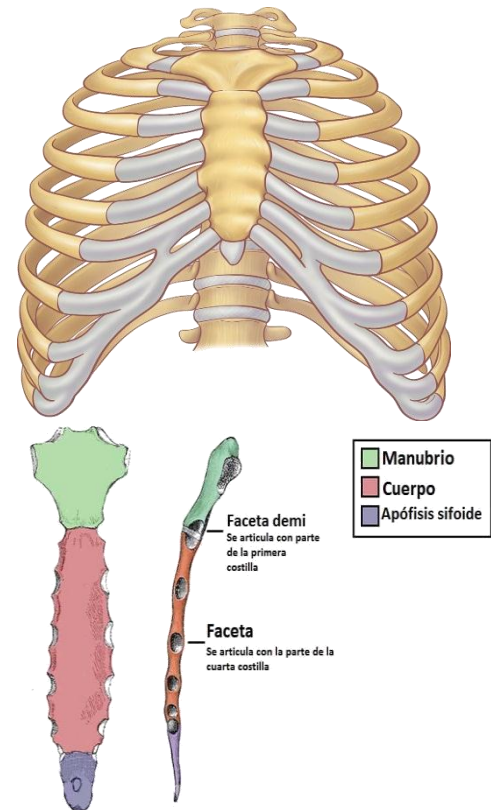
La caja torácica es semejante a una jaula, formada por 12 pares de costillas, de las cuales 10 pares se unen por delante con un hueso plano y central llamado esternón, y por detrás, todas se unen a las vértebras dorsales.

Costillas: son huesos largos con forma de arco.

Todas se unen por detrás a la columna dorsal.

Se las divide en: costillas verdaderas:

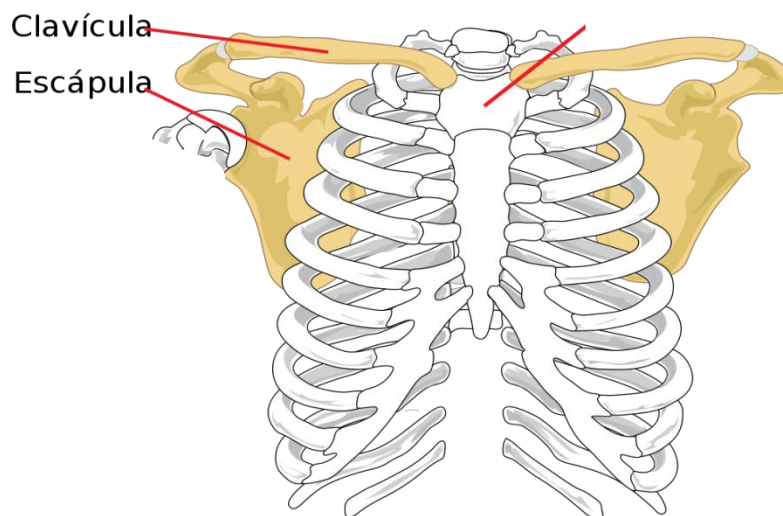
- son los 7 primeros pares. Se unen por delante al esternón.
- costillas falsas: siguientes 3 pares. Sus cartílagos se unen a las costillas superiores.
- costillas flotantes: últimos 2 pares, no se unen al esternón



Esternón: es un solo hueso plano, alargado, ubicado en la parte media anterior de la caja torácica. Al mismo se articulan las costillas y la clavícula.

Clavícula: En la parte superior del tórax se encuentran las clavículas y los omóplatos (derecho e izquierdo), de donde nacen las extremidades superiores. Clavículas: son 2, una derecha y otra izquierda. Tienen forma de "S" alargada y abierta. Se encuentran en la parte superior y anterior de la caja torácica. Uno de sus extremos se articula con el esternón y el otro extremo con el omóplato, formando el hombro, de donde nacen los brazos.

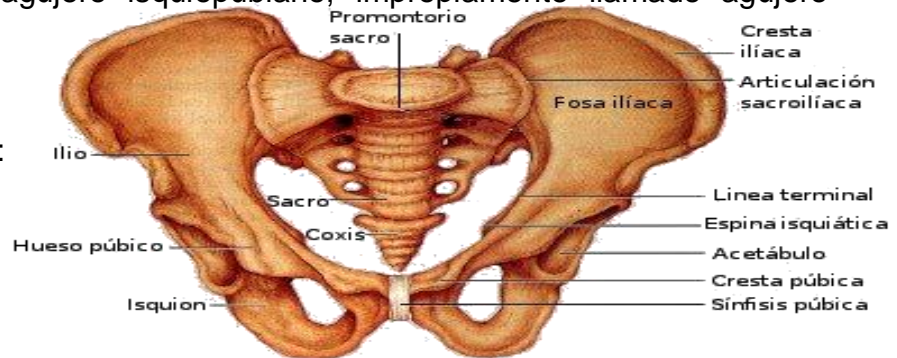
Omóplatos: también llamados escápulas. Son 2 huesos planos, uno derecho y otro izquierdo, de forma triangular con el vértice hacia abajo, ubicados en la parte posterosuperior y hacia fuera del tórax. Se articula con el húmero y la clavícula para formar en conjunto la cintura superior



Huesos de la pelvis

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos:

- segmento superior: ilion o hueso ilíaco, es aplanado
- segmento medio: cavidad cotiloidea que aloja la cabeza del fémur.
- segmento inferior: con una porción anterior: llamada pubis y una posterior llamada isquion. Ambos forman un amplio orificio: agujero isquiopubiano, impropriamente llamado agujero obturador.



Del hueso ilíaco hay que reconocer además:

- cresta ilíaca
- espina ilíaca anterosuperior
- espina ilíaca posteroinferior

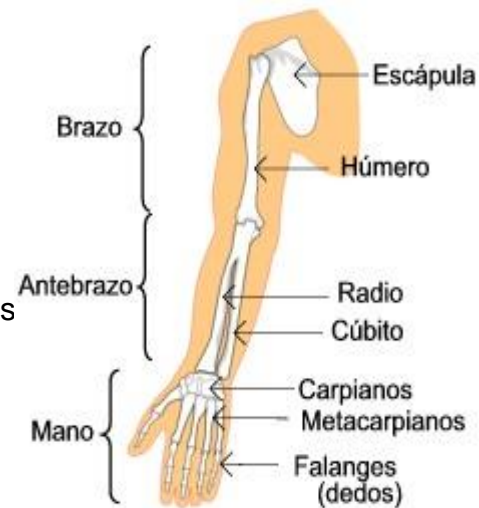
El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto. En el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos (trompas y ovarios), próstata (en el hombre). A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas.

Huesos de las extremidades

Extremidades superiores

Se la divide en cuatro partes:

- hombro: formado por el omóplato y clavícula
- brazo: el húmero
- antebrazo: dos huesos largos: radio y cúbito (unidos en los extremos separados en el medio para realizar movimientos de torsión)
- mano: formada por:
 - carpo: 8 huesos
 - metacarpo: 5 huesos
 - dedos: 5 (con 3 falanges, excepto el pulgar que tiene solo 2)



Extremidades inferiores

Se dividen en cuatro partes:

- cadera: hueso ilíaco, isquión y pubis
- muslo: fémur
- pierna: tibia, peroné y rótula
- pie: - tarso: 7 huesos
- metatarso: 5 dedos: 5 (igual que la mano)

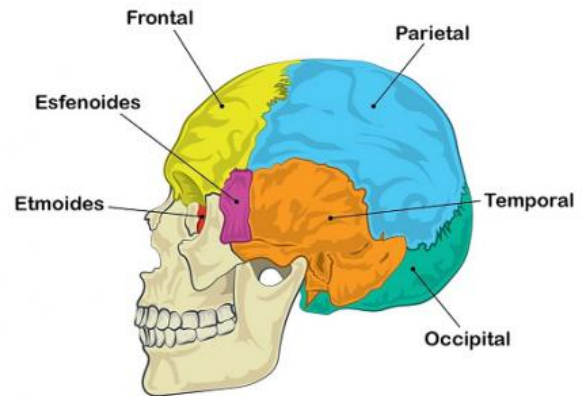


Huesos de la cabeza

Está formada por el cráneo y la cara. Dan protección al encéfalo y a los órganos de los sentidos, a excepción del tacto que se encuentra en la piel. Se los dividen en dos grupos:

Huesos del cráneo: son 8 y forman una caja resistente para proteger al encéfalo.

- 1 frontal
- 2 parietales
- 2 temporales
- 1 occipital
- 1 etmoides
- 1 esfenoides



1.4 Tejidos órganos y sistemas

SISTEMA MUSCULAR El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo.

El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor

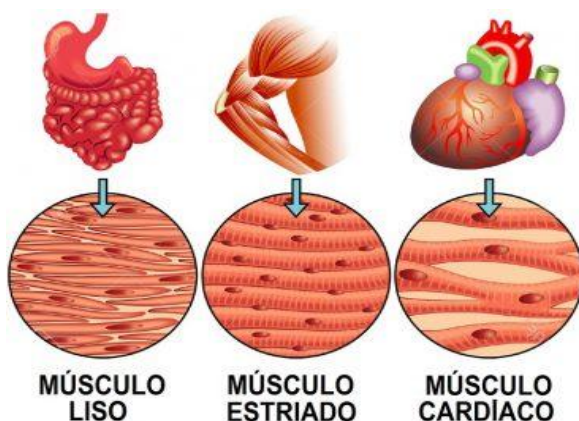
Anatomía muscular. El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos de músculo y estos son:

Tejido muscular esquelético: Puede describirse como músculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria

Tejido muscular liso: Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero.

Tejido muscular cardíaco: Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo



conclusion

Como sabemos El cuerpo humano esta compuesta por tres partes principales que son cabeza, tronco y extremidades superiores e inferiores y, la estructura referida a los órganos está compuesta por diferentes sistemas: circulatorio, respiratorio, digestivo, endocrino, reproductor, excretor, nervioso, locomotor, por huesos etc. en conclusión como personal de la salud debemos de saber cómo está conformado el cuerpo y como se divide topográficamente ya que esto es de gran ayuda ya que permite entender la organización básica del cuerpo humano y los principios de funcionamiento de sus estructuras en síntesis estructura y función en equilibrio.

