



Nombre de la alumna:

**Eligia Mabel Maldonado Domínguez**

Nombre del profesor:

**María del Carmen López Silba**

Materia:

**Prácticas profesionales**

Nombre del trabajo:

**Resumen digital**

Grado y Grupo:

**9° cuatrimestre "C"**

PASIÓN POR EDUCAR

## **UNIDAD I**

### **ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA**

#### **Introducción;**

En este ensayo estaré hablando acerca de los elementos de anatomía general y topografía, como bien sabemos el cuerpo humano es una estructura compleja y altamente organizada, formada por células que trabajan juntas para realizar funciones específicas necesarias para mantener la vida. La anatomía y la fisiología varían notablemente desde la fecundación hasta el nacimiento, después del nacimiento, el ritmo de los cambios anatómicos y fisiológicos se hace más lento, pero la infancia es aún una edad de crecimiento y desarrollo notables, algunos cambios anatómicos se producen una vez alcanzada la edad adulta, pero son los cambios fisiológicos en las células y en los órganos los que más contribuyen al envejecimiento como tal, el cuerpo humano es el conjunto de órganos, estructura física y material de los que se compone el ser humano. Básicamente el cuerpo humano se compone de cabeza, tronco y extremidades, siendo los brazos las extremidades superiores y las piernas las inferiores; el tronco se divide en tórax y abdomen.

## 1.1.- TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA

Durante el desarrollo de este tema hablaremos sobre la topografía como bien sabemos esta topografía Son representantes cualificados de la línea de pensamiento médico que presta una detenida atención a los aspectos ambientales y sociales, en los procesos que afectan a la salud de las personas y de las comunidades. Así mismo también hablando sobre la anatomía topográfica Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores). La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas. Las Regiones de la Cabeza; La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo; El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseos que protegen el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

- Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea ,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- y la región de la base del cráneo.\* El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son:
- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.
- Órganos:
- Vísceras huecas: estómago, intestinos (grosso y delgado), vejiga urinaria.
- Vísceras macizas: hígado, bazo, riñones.

## 1.2.- EL ESQUELETO

El esqueleto es la estructura de huesos y cartílago que sostiene y protege los tejidos blandos y los órganos internos del cuerpo. El esqueleto tiene varias funciones:

**Sostén mecánico y mantenimiento postural:** El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.

**Protección:** El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso. Representa alrededor del 12 % del peso total del cuerpo humano, por lo tanto, el esqueleto de una persona de 75 kilogramos pesa 9 kilogramos. Los huesos se unen entre sí mediante articulaciones y están estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos. El esqueleto, también llamado sistema esquelético o sistema óseo, forma el aparato locomotor, junto con el sistema muscular.

**El esqueleto tiene varias funciones:**

- \*Sostén mecánico y mantenimiento postural:** El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.
- \*movimiento:** Las uniones entre dos huesos adyacentes (articulaciones) hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.
- \*Protección:** El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. De esta forma los huesos que forman el cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.
- \*Almacén metabólico:** funcionando como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.
- \* Producción de células sanguíneas:** Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.

La estructura de los huesos

Los huesos que forma el esqueleto constan de varias partes:

- \*Diáfisis.** Se llama diáfisis a la porción central o cuerpo de los huesos largos.
- \*Epífisis.** Se llama epífisis a cada uno de los extremos de los huesos largos.
- \*Metáfisis.** Se llama metáfisis a una zona intermedia de los huesos largos que está situada entre la zona central (diáfisis) y los extremos (epífisis).
- \*Cartílago articular.** Es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre

los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies en contacto gracias a que presenta un coeficiente de fricción muy bajo. No tiene vasos sanguíneos y se nutre a través de las moléculas del líquido sinovial que penetran en su superficie. Está formado por células especializadas llamadas condrocitos y una matriz extracelular compuesta por fibras de colágeno tipo II.

\*Periostio. Membrana de tejido conectivo fibrosa y resistente que cubre los huesos por su superficie externa.\*Cavidad medular. Es un espacio sin tejido óseo ubicado en la zona central de la diáfisis de los huesos largos. La cavidad medular esta rellena por médula ósea amarilla, tejido formado por células adiposas que almacenan importantes cantidades de triglicéridos que suponen una reserva energética. No debe confundirse la médula ósea amarilla con la médula ósea roja, también presente en los huesos, que tiene la función de producir las células sanguíneas.\*Endostio. Membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la superficie interior de la cavidad medular de los huesos largos.

### **1.3.- COMPOSICION DEL TRONCO**

Parte principal del cuerpo que incluye el tórax, el abdomen, la pelvis y la espalda. La mayoría de los órganos del cuerpo y la columna vertebral se encuentran en el tronco. También se llama torso. En anatomía humana el tronco o torso es una de las partes fundamentales del cuerpo junto a la cabeza y miembros. En su parte superior se encuentra la cabeza, y de sus lados salen los miembros superiores o torácicos arriba, y los miembros inferiores o pelvianos abajo. El tronco aloja los órganos del aparato cardiopulmonar (el corazón, los pulmones y los grandes vasos), lo mismo que los órganos responsables de la digestión (el estómago, y el intestino) y sus glándulas anejas (el hígado y el páncreas). Asimismo contiene el aparato urinario (los riñones y la vejiga), y los aparatos reproductores, tanto masculino como femenino. Los límites son:

- En la parte superior. El plano del cuello que forman los anacrónicos (derecho e izquierdo), el punto supra esternal y el punto de la vértebra prominente o espinal.
- En la parte inferior. El plano de las extremidades inferiores

formado por el surco subglúteo y la parte más baja de los genitales externos. • A los lados. Lo separa de las extremidades inferiores los planos que forman los anacronios, y los vértices internos de la pirámide, formada a su vez por el anacronio (vértice superior), el brazo (cara externa), el tórax (cara interna), el omóplato (cara posterior) y el pectoral (cara anterior). El límite tóracoabdominal está formado por el plano que pasa por la apófisis xifoides del esternón, la apófisis espinosa de la 12D, y las arcadas costales. El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral. El músculo diafragma lo divide en dos cavidades: - cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos). - cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores. Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. 3.- Extremidades: son 4 - 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar) - 2 inferiores: para la locomoción (caminar) A las extremidades se las divide en 4 partes. De arriba hacia abajo son: - Extremidades Superiores: hombro, brazo, antebrazo y mano - Extremidades Inferiores: cadera, muslo, pierna y pie Tanto las manos como los pies cuentan con 5 dedos, de los cuales el pulgar de las manos se opone a los otros, lo que permite la función de agarrar.

#### **1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS**

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor Anatomía muscular. El músculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alargarse a lo largo de su eje de contracción. Existen tres tipos de tejido muscular, que a su vez conforma tres tipos

de musculo y estos son: 1. Tejido muscular esquelético. Puede describirse como musculo voluntario o estriado. Se denomina voluntario debido a que se contrae de forma voluntaria. Un músculo consta de un gran número de fibras musculares. Pequeños haces de fibras están envueltos por el perimysio, y la totalidad del musculo por el epimysio. 2. Tejido muscular liso. Este describe como visceral o involuntario. No está bajo el control de la voluntad. Se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero. Tejido muscular cardiaco. Este tipo de tejido muscular se encuentra exclusivamente en la pared del corazón. No está bajo el control voluntario sino por automatismo. Entre las capas de las fibras musculares cardiacas, las células contráctiles del corazón, se ubican láminas de tejido conectivo que contienen vasos sanguíneos, nervio y el sistema de conducción del corazón. Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo. Provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo. La fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético. La más externa de las tres, el epimysio, envuelve al musculo en su totalidad. El perimysio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epimysio como el perimysio son tejidos conectivos densos e irregulares. En el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra, se encuentra el endomysio una fina lamina de tejido conectivo areolar. Las tres fascias ya mencionadas pueden extenderse más. Allá de las fibras musculares para formar el tendón muscular, un cordón de tejido conectivo denso y regular compuesto por haces de fibras colágenas que fijan el músculo al hueso o a la piel. Cuando los elementos del tejido conectivo se extienden como una lámina ancha y fina el tendón se denomina aponeurosis.

## **Conclusión;**

Finalmente llegué a la conclusión de que la topografía son representantes cualificados de la línea de pensamiento médico que presta una detenida atención a los aspectos ambientales y sociales, en los procesos que afectan a la salud de las personas y de las comunidades, de igual manera las regiones topográficas del cuerpo humano son; parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo. Parte delantera central: región umbilical u ombligo. Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas ilíacas derecha e izquierda. Parte trasera superior: región lumbar. La anatomía topográfica: estudia al cuerpo humano por regiones, anatomía sistemática: estudia al cuerpo humano en sistemas y aparatos, neuroanatomía: estudia a todo el sistema nervioso, anatomohistología: estudia la estructura de los tejidos en función a su disposición anatómica.

## **Referencias**

**UDS. (2021). Antología de Prácticas profesionales . En M. d. Silba.**