

-
- Materia: Prácticas Profesionales
 - Carrera: Lic. En enfermería
 - Cuatrimestre: 9° cuatrimestre
 - Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
 - Catedrático/a: Maria Del Carmen Lopez



Resumen de manera digital

UNIDAD I ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

1.2. TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA. ANATOMIA TOPOGRAFICA

Comprende el estudio de los segmentos corporales, dividiendo al cuerpo en regiones delimitadas por los relieves corporales óseos. De esta forma, se divide al cuerpo humano en forma general en Cabeza, Tronco (tórax, abdomen) y Extremidades (superiores e inferiores) La anatomía topográfica divide el cuerpo humano en tres zonas principales: Cabeza, tronco y extremidades que, a su vez, estas son subdivididas en porciones más pequeñas denominadas regiones anatómicas.

Regiones de la Cabeza

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano, se divide en el Cráneo El cráneo conocido como la región craneal; forma un armazón óseo que protege el encéfalo, en su parte externa se subdivide en:

Desde la frente a la parte posterior del cráneo comprende la región occipitofrontal

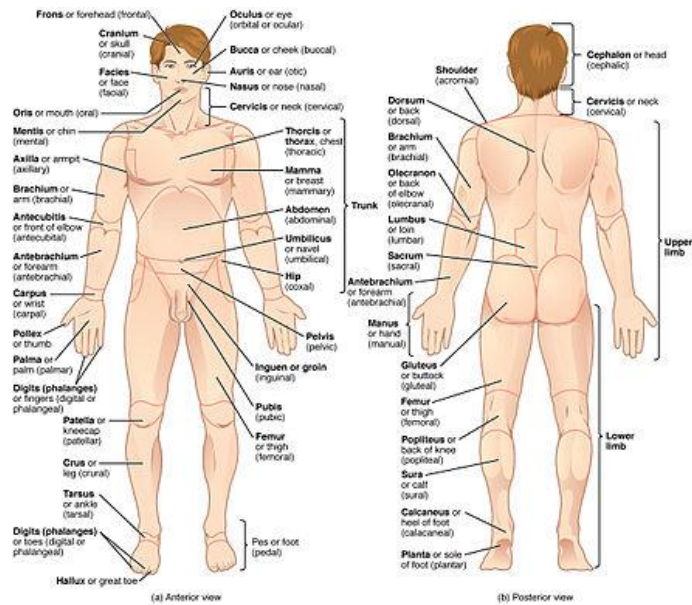
- Toda la superficie correspondiente al musculo temporal abarca la región temporal
- La apófisis mastoides se conoce como la Región mastoidea ,
- Las cejas se conocen como la región superciliar y de los senos frontales
- y la región de la base del cráneo.

Cara La cara o región facial abarca la mitad inferior de la cabeza a partir de debajo de las orejas. Regiones superficiales de la cara:

Los ojos se conocen como la región ocular.

- Las orejas se conocen como la región auricular o región ótica .
- La nariz se conoce como la región nasal.

- Las mejillas abarcan la Región geniana o región bucal



Abdomen

El abdomen es la parte inferior del tronco a la que se hallan unidas las otras dos extremidades, las inferiores o piernas. Partes o zonas constituyentes del abdomen son:

- Parte delantera superior: epigastrio e hipocondrios derecho e izquierdo.
- Parte delantera central: región umbilical u ombligo.
- Parte delantera inferior: hipogastrio o vientre y las fosas iliacas derecha e izquierda.
- Parte trasera superior: región lumbar.
- Órganos:

1.2. EL ESQUELETO

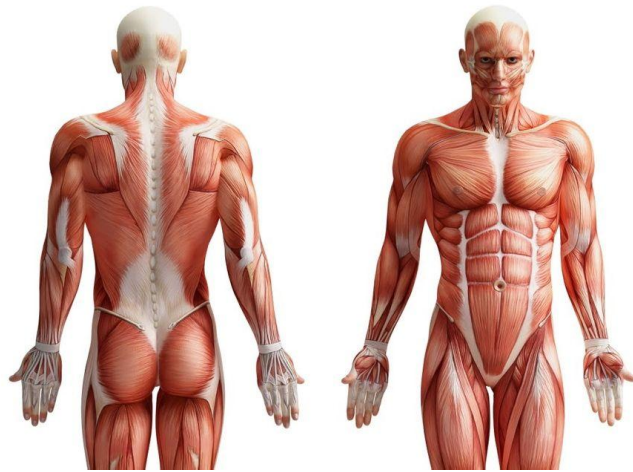
Al cuerpo humano se lo divide en tres regiones principales. (Croquis) cabeza ,tronco ,extremidades. CUERPO COMPLETO, MASCULINO – CARA ANTERIOR Y POSTERIOR

(Ventral Dorsal)

1.- La Cabeza: formada por:

- El cráneo: aloja la masa encefálica La cara: aloja las porciones iniciales del aparato respiratorio, digestivo y los órganos de 4 sentidos: vista, oído, olfato y gusto.

La cabeza se encuentra unida al tronco por el cuello, por donde pasan: conducto digestivo (esófago) - conducto respiratorio (laringe), vasos sanguíneos y linfáticos - columna cervical.



1.3. COMPOSICION DEL TRONCO

2.- El Tronco: tiene forma de cilindro, es aplanado de adelante hacia atrás; sostenido por la columna vertebral.

El músculo diafragma lo divide en dos cavidades:

- cavidad torácica: cerrada por las costillas. Aloja los órganos respiratorios (pulmones y tráquea) y cardiovasculares (corazón, grandes vasos y linfáticos).

- cavidad abdomino-pélvica: contiene los órganos digestivos, excretorios y reproductores.

Al tórax se lo divide en 3 regiones: clavicular, esternal y pectoral, o mamaria. Al abdomen se lo divide en 9 regiones: epigastrio, hipocondrios, región umbilical, flancos, hipogastrio y fosas ilíacas. 3.- Extremidades: son 4

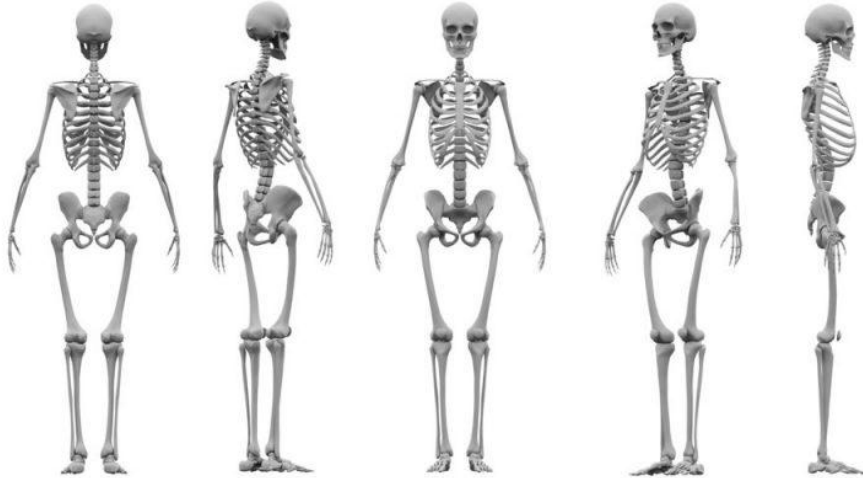
- 2 superiores: utilizadas para la aprensión (agarrar)

- 2 inferiores: para la locomoción (caminar)



SISTEMA OSTEOARTICULAR

El cuerpo humano presenta varios sistemas protegidos por un armazón duro con más de 650 músculos. Gracias a los huesos, articulaciones y músculos el cuerpo mantiene su postura, puede desplazarse y realizar múltiples acciones.



ESQUELETO

El esqueleto es el conjunto 206 piezas duras y resistentes llamadas “huesos”. Las principales funciones del esqueleto son: - sostén - protección – locomoción

HUESOS

Estos están formados por sustancias orgánicas y sales calcáreas (calcio) que le otorgan dureza. Según la forma que presentan, se los divide en:

- huesos largos: ejemplo, los de las piernas y brazos - huesos cortos: ejemplo, las vértebras
- huesos planos: ejemplo, los huesos del cráneo Para esta división se tiene en cuenta las tres dimensiones: largo, ancho y espesor.

COLUMNA VERTEBRAL

Es el eje del esqueleto. Formado por huesos cortos llamadas vértebras, las que se superponen y se articulan entre sí, permitiendo una importante flexibilidad, inclinarse hacia delante, atrás y hacia los costados. Las vértebras que forman la columna vertebral son 33, agrupadas en 5 regiones.

- cervical:

7 vértebras

- dorsal:

12 vértebras

- lumbar:

5 vértebras

- sacra:

5 vértebras

- coccígea:

4 vértebras estas están fusionadas (pegadas) Vértebras: estos huesos están perforados en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Estas vértebras, según la región donde se encuentren, tienen formas diferentes, pero en general presentan características comunes a saber:

_ Cuerpo

- Cara superior

- Cara inferior

- Agujero central (aloja la médula espinal)

- Apófisis transversas (una derecha y otra izquierda)

HUESOS DE LA PELVIS

La cadera une el miembro inferior al tronco. Comprende un solo hueso llamado hueso iliaco. Es plano, ancho, torcido sobre su eje. Se lo divide para su estudio en tres segmentos. El pubis permanece cartilaginoso y elástico, lo que permite aumentar el diámetro transversal de la pelvis al momento del parto. En el varón se osifica a los 18-20 años. La pelvis aloja la parte inferior de los intestinos, vejiga, útero y anexos (trompas y ovarios), próstata (en el hombre). A ambos lados de la parte inferior nacen las piernas. Es importante tener presente la época de osificación de los huesos, esto quiere decir que no son totalmente compactos sino que tienen un núcleo donde se sigue formando hueso para ir aumentando de tamaño a medida que crecemos. Cuando dicho hueso ha adquirido el tamaño de adulto, ese centro se endurece definitivamente, es decir se "osifica". Los distintos huesos se osifican en distintos momentos de nuestro desarrollo y no todos a la vez. Cuando se hallan cuerpos esqueletados o NN, se sacan radiografías para observar dichos núcleos de osificación y calcular la edad aproximada del cadáver, entre otros datos relevantes.

1.4.- TEJIDOS ÓRGANOS Y SISTEMAS SISTEMA MUSCULAR

El sistema muscular es el conjunto de más de 600 músculos que existen en el cuerpo humano, la función de la mayoría de los músculos es producir movimientos de las partes del cuerpo. El sistema muscular crea un equilibrio al estabilizar la posición del cuerpo, producir movimiento, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor Anatomía muscular. El musculo es un órgano contráctil que determina la forma y el contorno de nuestro cuerpo. Cuenta con células capaces de alongarse a lo largo de su eje de contracción.

Existen otros componentes en el sistema muscular como lo son: El tejido conectivo rodea y protege al tejido muscular. Una fascia es una capa o lamina de tejido conectivo que sostiene y rodea a los músculos y otros órganos del cuerpo, La fascia superficial, que separa al musculo de la piel, se compone de tejido conectivo areolar y tejido adiposo.

Provee una vía para el ingreso y egreso de nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos al musculo. La fascia profunda es un tejido conectivo denso e irregular que reviste las paredes del tronco y de los miembros, y mantiene juntos a los músculos con funciones similares. Desde la fascia profunda se extienden tres capas de tejido conectivo para proteger y fortalecer el musculo esquelético. La más externa de las tres, el epinicio, envuelve al musculo en su totalidad. El perimysio rodea grupos de entre 10 y 100 o incluso más fibras musculares, separándolas en haces llamados fascículos. Tanto el epinicio como el perimysio son tejidos conectivos densos e irregulares. En el interior de cada fascículo y separando las fibras musculares una de otra, se encuentra el endomisio una fina lamina de tejido conectivo areolar.

Después de explicar los componentes anatómicos del musculo se dará una lista general de los músculos esqueléticos más importantes. Vista frontal general: músculos faciales, esternocleidomastoideo, trapecio, deltoides, pectoral mayor, bíceps braquial, serrato anterior, línea alba, recto anterior del abdomen, extensores de las muñecas y los dedos, retículo, flexores de la muñeca y dedos, oblicuo mayor del abdomen, aductores del muslo tensor de la fascia lata, sartorio, vasto externo, vasto interno, recto anterior del muslo, tendón rotuliano, rótula, gastrocnemio, tibial anterior, sóleo, extensor largo de los dedos, peroneo lateral largo, peroneo lateral corto, retináculo superior de los extensores.

Bibliografía

Carey, C. y Vargas, M., La residencia profesional en Ingeniería Logística: Una aproximación al entorno laboral, <https://goo.gl/HXqKR1>, ISSN: 2395-9878, Revista Electrónica ANFEI Digital, 2(4), 1-10 (2016)
Eskandari, H., Sala-Diakanda, S.

González, M. y Ramírez, I., La formación de competencias profesionales: un reto en los proyectos curriculares universitarios, <https://goo.gl/Sa62mH>, ISSN: 1870-1477, Odiseo Revista electrónica de pedagogía, 8(16), 1-12 (2011) Goñi, M. y Meseguer, S